

Turistický magazín

ročník V., listopad 2015

ZDARMA

KAM

NA VÝLET

speciál

ZIMA 2015/2016

**Když
medvědi
spí...**



soutěž o vstupenky do Švandova divadla a slevové kupony v hodnotě až 630 Kč



30 Kč

www.prazskyprehled.cz

- Pražský přehled vychází 12x ročně
- celoroční předplatné je **312 Kč**
- cena zaslání jednoho vydání je **26 Kč**

Jak objednat?

adresa: Adiservis s. r. o.

Na Nivách 18, 141 00 Praha 4

e-mail: predplatne@kampocesku.cz

mobil: +420 603 215 568

S námi máte **PŘEHLED...**
Vaše redakce **KAM po Česku**
www.prazskyprehled.cz



S námi víte **KAM** – předplatné



Kam až domů k vám

- KAM po Česku vychází **ZDARMA**, v českém jazyce, **9x ročně**
- zasilatelská cena (poštovné a balné) je **252 Kč**
za **9** vydání v kalendářním roce
- cena zaslání jednoho vydání magazínu KAM po Česku je **28 Kč**

Jak objednat?

adresa: Adiservis, s.r.o.

Na Nivách 18
141 00 Praha 4

e-mail: predplatne@kampocesku.cz

mobil: +420 603 215 568



Milí čtenáři,
dlouho očekávaný
Speciál naší redakce KAM
na výlet dal na sebe čekat
celý rok. Ti čtenáři, co už
nedoufali, budou pře-
kvapení a ti, co věřili, že
víra hory přenášá, budou
potěšeni, že se nemýli-
li. Buď jak buď vychází
a tentokrát s přívlastkem

„zimní“. Snad našim čtenářům i milovníkům zimy udělá radost. Poslední dvě zimy u nás byly podle meteorologů nejteplejšími v historii měření. Průměrná teplota předloňské zimy od prosince do konce února dosáhla 0,7 C°, což je o 1,9 stupně více než průměr z let 1971 až 2000. Rekord ale nepadl. Zima loňská byla ještě mírnější, s průměrnou teplotou 1,2 C°, tedy o 2,4 stupně nad dlouhodobým průměrem. Na takto pojatou zimu si stěžovali provozovatelé lyžařských středisek a všech přírodních zimních atrakcí, kdežto silničáři byli potěšeni, že ušetřili a bez problémů měli zimu pod kontrolou. Teplý ale také ovlivnilo chování rostlin, zvířat i lidí.

Ono je to s naší „paní zimou“ jako na houpačce. Když jí je moc, reptáme. Když jí je málo, reptáme. Je prostě jaká je, trochu dívka, trochu mondéna, někdy jí nemůžeme přijít na jméno, ale jak trefně poznamenal Jiří Voskovec blahé paměti: „Svatá pravda – ať je zima, ať je šero, ať je koneckonců trošku smutno, ale jen když je veselo.“ Tak to bych přál všem, co budou mít co do činění s letošní zimou. Milovníkům hor, sněhu, sjíždění kopců na čemkoli i běžkaření ve stopě jen ty nejlepší podmínky. Těm, co zimě zrovna neholdují, zajímavé výlety za poznáním, kde se zahřejí nejen silou zážitku, ale i tak nějak obyčejně, protože se tam topí. Zimním obojživelníkům příjemné dopolední lyžování tam, kde mohou prožít odpoledne navíc v nějakém aquaparku, lázni, vířivce, bublinkách či na masáži a potěšit či hýčkat svá těla.

Tipů pro zimomilné, antizimní i obojživelné konzumenty české zimy máme víc než dost. Stačí si vybrat. Ale pamatujte, ať už budete v zimě dělat to či ono, tam i onde, s tím či oním, důležité je to dělat s rozumem. Nepřeceňovat své síly i oblečení, nepodceňovat přírodu, vystříhat se všeho zlého, hlavně vedoucího k rýmíčkám i horšímu. Odměnou vám bude paleta pestrých zážitků, na které budete rádi i po letech vzpomínat.

Luděk Sládek, šéfredaktor

Zimní dovolená
v jižních
Čechách
6–7



Projděte se
historií kraje
8–9

Zima
v Karlovarském
kraji
10–11



Česká republika
je krásná nejen
v létě...
12

Benecko,
Benecko,
Benecko...
si zamilujete!
13



Zimní radovánky
v Českém
Švýcarsku
14–15

Zimní pozvání
do Králové-
hradeckého
kraje
16–17



Pardubický
kraj a zima
18–19

Česká NEJ
v zimě
20–21



Zimní toulky
Českou Kanadou
22

Zimní
fotosoutěž
KAM po Česku
24–25



Jižní Morava
láká
26–27

Zima – to nejsou
jenom lyže
28–29



Jeseníky –
horský ráj
i klimatické
lázně
30–31



vyšlo
26. října

vyšlo
2. listopadu

Turistický magazín KAM na výlet

vydává: KAM po Česku
registrováno: MK ČR E 20253 ISSN 1804-9451
adresa: Kubelíkova 1108/30, 130 00 Praha 3
tel.: +420 222 944 816–7
mobil: +420 602 223 279
e-mail: redakce@kamposkesku.cz
předplatné: predpladne@kamposkesku.cz
celoroční předplatné: 252 Kč (za 9 vydání)
www.kamposkesku.cz
šéfredaktor: Luděk Sládek (ludek@kamposkesku.cz)
redakce: Lucie Sládková (sladkova@kamposkesku.cz)
Marie Kulinkovská (kulinkovska@kamposkesku.cz)
Zdena Kubátová (kubatova@kamposkesku.cz)
Marcela Kohoutová (kohoutova@kamposkesku.cz)
Alice Braborcová (braborcova@kamposkesku.cz)

Jana Stránská (stranska@kamposkesku.cz)
Jana Siglová (siglova@kamposkesku.cz)
inzerce: (redakce@kamposkesku.cz)
česká korektura: Marcela Wimmerová
grafický návrh a zpracování: Luděk Dolejší
webmistr: Jakub Novák
tisk: Akontext, spol. s r. o., distribuce: PPL
Přijetím díla k uveřejnění nabývá vydavatel práva k jeho šíření v tištěné i elektronické podobě. Za zveřejnění inzerce a PR článků odpovídá zadavatel, za změnu programu odpovídá pořadatel. Přetisk a jakékoli šíření jsou povoleny pouze se souhlasem vydavatele.
foto na titulní straně: © archiv Relax & sport resortu Dolní Morava





Účastníci lyžařského závodu, Jilemnice 1902

Kdo je (pra)otcem českých lyžařů?

Josef Rössler Ořovský, sportovní nadšenec, propagátor a diplomat, je považován kromě jiných sportů (např. fotbal, tenis, jachting atd.) také za otce lyžařů a lyžování v Čechách. Obecně známou událostí je jeho první lyžařský sjezd Václavského náměstí začátkem ledna 1889 a následné založení prvního ski klubu mimo Skandinávii. Všichni to dnes berou jako historický fakt, ale bylo tomu skutečně tak? U příležitosti jeho nedávného 80. výročí úmrtí (2013) se v pozůstalosti, osobním deníku z léta 1887, objevil napůl vytržený list se zbytky poznámek „akce Říp, Jirásek + 7 koňaků, všichni vyřízeni“. O co vlastně šlo?

Spisovatel Alois Jiráskovi samozřejmě nemohlo v tom buditelem hemžením ujít založení ski klubu a pomyslný titul „otec českých lyžařů“ svému příteli trochu i záviděl, protože sám ještě ničeho „otec“ nebyl a Palacký dle jeho slov „jenom fušoval do historie“. Jirásek tou dobou pracoval na souboru pověstí (my jej známe jako Staré pověsti české), kde si v pramenech z kroniky Příbíkova Pulavky z Radonína všiml drobného detailu ohledně výstupu praotce Čecha na Říp. Z dřívějšího bádání již od Kosmy a Dalimila věděl, že celá tato historická akce je zahalena mlhou.

... Bratr pak Čechův všel a zšel na dřevách vysokú sněžnú horu, i užíval jest velmi velikú mlhnu...

Z ukázky vysvítá, že jde pravděpodobně o doklad zimního výstupu na Říp s vedlejším sdělením o meteorologických podmínkách (sníh, mlha, za kterou tušili úrodné nížiny). Své odhalení světil zatepla ctižádostivému Ořovskému. Toho zmínka

o „dřevách“ na nohou „praotce lyžaře“ notně zaskočila. Uvědomil si její dosah i morální úhonu, jakou by jako otec českých lyžařů utrpěl. Jistojistě by došel posměchu, když by se skandál s praotcem lyžařem provalil. Dostal však geniální nápad. Přestože Ořovský byl zhruba o 20 let mladší než Jirásek a přestože měli oba i zcela rozdílné zájmy, tak se dobře znali ze setkání českého vlasteneckého dění. Ořovský se rozhodl jednat. Zainvestoval a pozval Jiráska do nedávno otevřené kavárny Slavia (1884). Po několika koňacích ho přesvědčil, aby nechal praotce Čecha vystoupit na Říp za lepšího počasí, že se to nakonec bude víc hodit a čtenářům líbit. Jiráskovi to bylo vlastně jedno a koňak mu navíc chutnal. „Hodilo se mu to do krámu“, sport ho prakticky nezajímal a považoval ho za hloupé maření času. Navíc se v závěru setkání Ořovskému světil, že „sám jako školák v hronovské škole ani kotoul neudělal“.



Josef Rössler Ořovský, foto 1893

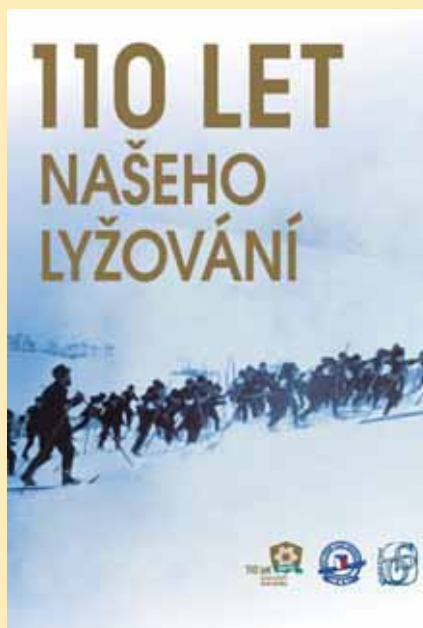
Jirásek neporušil slib daný příteli, držel jazyk za zuby a v roce 1894 publikoval Staré pověsti české s legendou o praotci Čechovi tak, jak ji známe dnes. Paradoxně se tak v důsledku onoho setkání v kavárně velmi zasloužil o rozvoj českého sportu, olympismu a samotného lyžování. Veleváženého čtenáře jen žádám o pochopení, protože původně to měl být příspěvek o lyžování a lyžích. Ti z vás, kteří čekali něco o posledních trendech ve výbavě, o mazání, o tom, jak dosáhnout ve stopě Lukáše Bauera nebo být rychlejší než Ondřej Bank, jsou asi zklamáni, a těm se tedy omlouvám. Ale nesmutněte, vědět přece něco o kořenech našeho skoro národního sportu také není k zahazení. Třeba se vám tato drobná příhoda z českých dějin lyžování bude v nadcházející sezoně hodit, až budete trávit svůj volný čas ve sněhem zasypané horské chatě u sálajících kamen s grogem v dlaních. A co teprve, když k tomu vyprávění přizvete do party i kytaru a zazpíváte si spolu s přáteli refrén starého lyžaře ze známé lyžařské písničky, „... já bych si přál rychlejší lyže a mladší ženský, starší rum a víc peněz“. Mějte zimu rádi, přeju vám dostatek sněhu a SKOL.

-Babok-

kolektiv autorů

110 let našeho lyžování

Publikace vychází ke 110. výročí vzniku organizovaného lyžování v Čechách, na Moravě a ve Slezsku. Vzhledem k tomu, že ke 100. výročí podobný titul nebyl vydán, je tato knížka ke 110 letům po delší době jediným počinem tohoto druhu. Zaznamenává vývoj lyžování u nás od prvních krůčků až do současnosti, obsahuje také zajímavosti z historie, informace o změnách v materiálním vybavení a lyžařské technice. V textu jsou zařazeny i dosud neznámé a nepublikované informace, citace a glosy z archivů. Knihu oživují přímé vzpomínky pamětníků, profily významných sportovců a činovníků, dobové fotografie. Součástí publikace je též podrobný statistický přehled, v rozsahu dosud nepublikovaném.

cena: 699 Kč**www.soukup-david.cz**

? Ing. Josef Jílek, jednatel Svazu lyžařů republiky Československé, založil tradiční –
● tehdy ještě sdružený – závod, kterému dal název Zlatá lyže Českomoravské vysočiny, a závodů věnoval 10 zlatých rakouských dukátů, z nichž byla zhotovena „Zlatá lyže“ jako putovní cena pro vítěze.
Ve kterém to bylo roce?

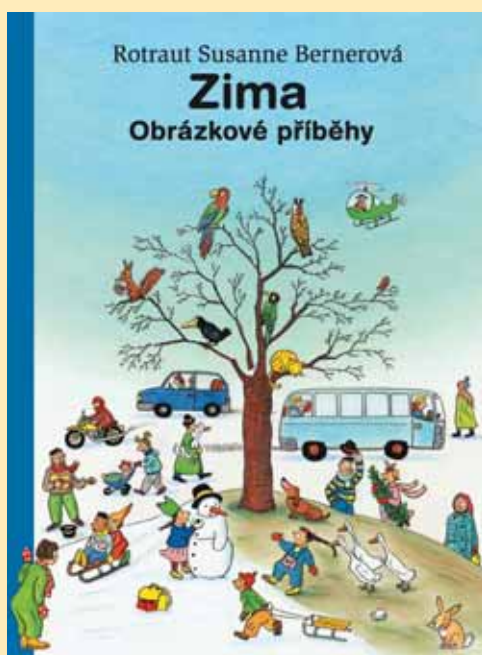
a) 1929

b) 1932

c) 1934

Své odpovědi nám pošlete do 15. dubna 2016**z www.kampocesku.cz/souteze nebo poštou na****adresu redakce. Tři autoři správných odpovědí****obdrží od nakladatelství Soukup & David knihu****110 let našeho lyžování.**
Bernerová Rotraut Susanne
Zima

Po knížce o jaru, létu a podzimu přichází Zima. Rotraut Susanne Bernerová na obrázcích znovu vypráví své malé, vtipné příběhy všedního dne, které poutají a bystří pozornost, podněcují fantazii a řečové schopnosti, ale hlavně baví malé i větší děti. V předvánoční atmosféře se opět setkáte s některými starými známými a kamarády z předchozích tří úspěšných knížek. Přibudou další postavy, věci a zvířátka. Jen místo zůstává stejné: město s ulicemi, domy, s tržištěm, obchody, k tomu park a ne-daleký statek. Podívejte se, co všechno se v Zimě děje!

cena: 199 Kč**www.paseka.cz**

Jan Pala, Iva Filová a kol.

Hory a sníh

Souhrnná publikace zaměřená na pohyb v zimních horách. Obecný úvod zahrnuje motivaci pro pohyb v zimních horách a zkráceně hlavní znaky jednotlivých zimních disciplín počínaje nejrozšířenějším skialpinismem přes trochu opomíjený splitboard, sněžnice a telemarkové lyžování. Stežejní kapitoly knihy se dále podrobněji věnují metodice pohybu v horách, zejména s ohledem na praktické dovednosti, a to od základů určených začátečníkům až po pokročilé techniky. Pozornost je věnována i takovým záležitostem, jako je plánování túry, lavinová prevence a kontrola, či specifické aspekty pohybu dívek a žen v zimních horách.

Knihy je určena všem od začátečníků po pokročilé, její součástí je použita i doporučená literatura či

Michal Hampala
Lyžařská střediska

Vyrazíte na lyže poprvé či každoročně a chcete vyzkoušet nové sjezdovky? V této knize najdete popisy českých lyžařských středisek včetně náročnosti, půjčoven, dostupnosti, typů ubytování, možnosti hlídání dětí a spousty dalších informací, které vám pomohou vybrat pobyt ušitý na tělo. Jednotlivá střediska jsou přehledně seřazená do kapitol podle horských oblastí, doplněna mapkami sjezdovek, fotografiemi a ilustracemi.

cena: 228 Kč**www.knihy.cpress.cz**

internetové zdroje pro pohyb v evropských a mimo-evropských horách.

cena: 333 Kč**www.epocha.cz**



Socha Praděda v Malé Morávce
foto © Wikimedia Commons, Honza Groh



Strážci českých hor

Podle pověstí se o naše hory starají nadpřirození ochránci a duchové. Původ mají různorodý, někteří z nich však zlidověli natolik, že se stali běžnou součástí naší nejen literární tradice. Vyprávění o nich můžeme začít třeba podle abecedy.

Lesnaté pohoří **Beskyd** se rozkládá jak na severovýchodní Moravě v oblasti Valašsko a v přílehlé části českého Slezska, tak v jižním Polsku, na severním Slovensku v části Oravy a v západní části Ukrajiny. Nejvyšším vrcholem v pohořích beskydského typu je Babia hora (1 725 m) v Oravských Beskydech, jiné zdroje uvádějí jako nejvyšší horu beskydských pohoří Hoverlu (2 061 m) ležící na jihozápadě Ukrajiny. Ochránce těchto hor je nám dobře známý **Radegast**, západoslovanský bůh

pohostinnosti, plodnosti a úrody, spojovaný s válkou a Sluncem. Božstvo tohoto jména, které uctívali pohanští Slované, je historicky doloženo. Vrchovina **Brdy** je částí širšího celku Brdská vrchovina, jejímž nejvyšším bodem je Tok s 865 m n. m., jenž je současně nejvyšším přirozeným vrcholem středních Čech. Mytickým strážcem je **Fabián**, podle pověsti původně rytíř, kterého proklela bývalá milenka a nechala zmizet i jeho hrad na kopci Velká Baba. Po něm tam zůstalo pouze tzv. Fabiánovo lože. Je

to duch dobrý, pouze občas poškádlí nějakého turistu. Vládce **Českého lesa**, členité vrchoviny podél česko-německé hranice, je lesní duch dvou tváří (černé a bílé) zvaný **Nikl** (německy Nippel). Býval patronem sklářů a dřevařů, dobrým pomáhal a zlé trestal. Časem byl pozapomenut, ale místní obyvatelé se snaží vzkřísit jeho příběh. **Český ráj** je území ve středním Pojizeří, které vyniká vysokou koncentrací přírodních i historických památek. Zde se prý vyskytoval skřítek **Pelíšek**, který byl ochráncem Prachovských skal. Horským duchem, vládcem a strážcem **Jeseníků** je **Praděd** (německy Altvater). Je po něm pojmenovaná nejvyšší hora Hrubého Jeseníku a Moravy a bylinné likéry. Praděd je nejčastěji zobrazován jako stařec s dlouhým bílým vousem, ale zjevuje se i v jiných podobách,



Socha Radegasta na hoře Radhošť
foto © Wikimedia Commons, Grafomann

například jako lesník nebo pasáček. Podle legend je spravedlivý, oceňuje dobrotu a má spadeno na zlé lidi. Dle místní pověsti je Praděd jeden z prapředků místních horalů, který neodešel na věčnost, ale zůstal na světě, aby chránil své potomstvo. **Jizerské hory** jsou nejsevernějším pohořím Česka nazvané podle řeky Jizery, která pramení na svazích Smrku, což je nejvyšší hora české části hor. Jeho podstatná část se nachází v Polsku, kde také leží nejvyšší vrchol celých Jizerských hor, kterým je Wysoka Kopa (1 126 m). Strážce těchto hor se nazývá **Muhu** a vyčarovali ho vládci sousedních pohoří Krakonoš a Rampušák. Měl dbát na to, aby „lid v jeho kraji byl pracovitý a spravedlivý, aby chudým křivditi nedal a ve vzájemné lásce žil, nespravedlnost a panovačnost aby trestal a zemi řádně obdělával“.



Socha Krakonoše, Hořice, Smetanovy sady
foto © Wikimedia Commons, Milada13



Socha Rampušáka v Orlických horách
foto © Galerie Abakuk – www.abakuk.cz

Nazván byl podle houkání sovy, které znělo „mu-húúú“. Naše neznámější hory **Krkonose** jsou nejvyšším pohořím České republiky a celého masivu Sudet. Nejvyšší horou je Sněžka (1 603 m). Střeží je náš neznámější bájný duch **Krkonoš** nebo též **Rýbrcoul**, který v různých podobách chrání celé Krkonose před chamtivými hledači pokladů, pytláky a dalšími nenechavci. **Krušné hory**, dříve též Rudohoří, se táhnou podél česko-německé hranice na severozápadě Čech a jihu Saska. Tvoří souvislé horské pásmo o délce 130 km a průměrné šířce 40 km. Podle pověstí střeží Krušné hory bájný duch **Rudovřes**, skřet chránící pohoří před nenechavci,

loupežníky a lidmi, kteří mu škodí. Aby měl klid, mění se v poslední době dost často v bludný kámen či statné skály, protože jej lidé svou činností v horách ruší. **Novohradské hory** se nacházejí na hranicích Česka a Rakouska. Jejich ochránce a vládce se jmenuje **Hejmon**, též Hejmor. Pověsti o něm pocházejí především z Vitorazska. Podle situace, ve které se rozhodl zasáhnout, bere na sebe rozličnou podobu od větru, bouřky a jiných přírodních živlů, dále přes ptáky a jiná zvířata až po podobu lidskou. Trestá křivdy a páchané zlo, zvláště spadeno má na pytláky. Naproti tomu nezřídka pomáhá potřebným. **Orlické hory** jsou pohořím v severovýchodních Čechách, při hranici s polským Kladskem. Nejvyšším vrcholem je Velká Deštná, 1 115 m n. m. Jejich duchem a ochráncem je **Rampušák**, který je odpovědný za počasí, je patronem sportovců a Horské služby a vládne nad horami v zimě, zatímco v létě přebírá vládu princezna Kačenka, která chrání přírodu a má blíže k dětem, k nimž promlouvá hlavně v pohádkách. Jako postava byl vymyšlen Jiřím Dvořákem, redaktorem Československého rozhlasu a časopisu Turista, v roce 1962 pro rozhlasový pořad o Orlických horách v cyklu Kam na dovolenou. Na závěr přidám i jednoho obra jménem **Kober**, který kdysi dávno žil ve Slavkovském (dříve Císařském) lese a pomohl ke štěstí statečnému mláďenci Markušovi v podobě jeho milované nevěsty Warburgy. Myslím, že české hory a jejich obyvatelé mohou klidně spát, neb jejich ochránci nad nimi bdí ve dne v noci.

Alice Brabercová



Zimní dovolená v jižních Čechách



Co si na jihu Čech navléci dřív? Brusle, běžky nebo sjezdovky? Dlouhé kilometry upravených stop brázdí širé šumavské pláně. Většinu z téměř 500 km udržovaných stop zájemci najdou na území Národního parku Šumava. Stav sněhu lyžaři okamžitě zjistí na www.bilastopa.cz, kde se z on-line mapy dozví aktuální stav údržby. Profil jihočeské krajiny přeje i sjezdovému lyžování. Vhodnou dráhu pro svou výkonnost tu najdou malí i velcí lyžaři.

Unikátní bruslení na Lipně

Jakmile led na lipenském jezeře dosáhne výšky 18 cm, bruslaři mohou bezpečně jezdit po upraveném 11 km dlouhém úseku, který vede do Frymburku. Bruslí se zdarma. Dráhu pro bruslaře i běžkové stopy upravují v Lipně nad Vltavou speciální rolbou. Nástupní místo je u kapitanátu v přístavu Marina. Kdo nemá brusle, tomu je půjčí ve zdejší půjčovně. (+420 380 736 053, www.lipnoservis.cz)



Skiareál Lipno

Čeká vás osm upravených sjezdovek o délce 8,3 km, pravidelně zasněžovaných, a tři čtyřsedačkové lanovky. Děti mohou zdarma využít služeb špičkově vybavených výukových hřišť s pojízdnými koberci – Foxpark kapitána Lipánka. Dále tu je skicrossová trať, snowpark, lyžařská škola, půjčovny lyží a snowboardů. Dostatek možností k ubytování. (+420 380 736 053, www.lipno.info)



Stezka v korunách stromů i pro lyžaře

O její návštěvu nejsou ochuzeni ani lyžaři, kteří mohou zkombinovat lyžování s výstupem do vrcholů stromů. Na vrcholu Kramolína funguje půjčovna speciálních outdoorových bot s úschovnou lyží a lyžařských bot. Ve vypůjčených botách pak můžete vyrazit na 700 m dlouhou bezbariérovou dřevěnou konstrukci, která vede až na plošinu vyhlídkové věže. (+420 388 424 145, www.stezkavkorunachstromu.cz)





Skipark Frymburk

Nový lyžařský areál sází hlavně na rodiny s dětmi a slibuje zažít radost z lyžování jako za starých časů. V novém areálu nechybí ani lyžařská škola a půjčovna.

(+420 604 349 955, www.skipark-frymburk.cz)

Lyžařský areál Zadov-Churáňov

Jeden z nejznámějších zimních areálů na Šumavě nabízí sedm sjezdovek v délce 4,5 km, pravidelně upravovaných pro denní i večerní lyžování, většina se navíc zasnežuje, polovina je osvětlena pro večerní lyžování. Kdo dává přednost běžkám, může se vydat po kvalitně udržovaných běžeckých trasách. (+420 388 428 119, www.lazadov.cz)

Lyžařský areál Javorník

Stejnomená šumavská vesnice ve výšce 1 065 m nad mořem láká nejen na výhledy z Klostermannovy rozhledny, ale i na lyžování. Zdejší podmínky vyhovují zejména rodinám s dětmi. (+420 721 822 811, www.javornik.cz)

Ski areál Kubova Huť

Čekají na vás tři sjezdovky, zkušení snowboardisté tu najdou snowpark a začínající lyžaři lyžařskou školu. V areálu nechybí skiservis a půjčovna. Běžecké trasy v délce 25 km jsou pravidelně udržované na klasiku i bruslení. (+420 721 267 867, www.ski-kubovka.com)

Lyžařský areál Nad Kovárnou Horní Vltavice

Zalyžují si tu hlavně rodiny s dětmi, začínající lyžaři a snowboardisté na třech sjezdovkách. Areál je nástupním místem pro 50 km okolních běžkařských tratí. (+420 725 326 051, www.ski-vltavice.cz)

Další skiareály

České Žleby (+420 723 510 041, www.skizleby.cz); **Lyžařský areál Kozí Pláň** (+420 607 565 232, www.ceske-sjezdovky.cz); **Skiareál Monínec** (+420 317 721 417, www.moninec.cz); **Blanský les** (www.jiznicechy.cz); **Lyžařský areál Nové Hutě** (+420 388 434 151, www.novehute.cz)

Běžecké lyžování Česká Kanada

V České Kanadě můžete na běžkách zdotat více než 100 kilometrů zimních běžeckých tras. Vybrat si můžete celkem z 9 okruhů, z nichž některé jsou propojené i s rakouskými. (+420 384 386 909, www.novabystrice.cz)

Běžecké lyžování Novohradsko

Běžecké trasy na Novohradsku jsou běžkaři hojně využívány, a proto jsou také udržovány. (+420 386 362 195, www.novohradky.info)



Šumavská magistrála

Projekt Bílá stopa, díky kterému se zkvalitňují služby na českých horách, se od loňského roku zaměřuje na tzv. šumavskou magistrálu. Ta vede národním parkem od Železné Rudy až po Novou Pec. Všechny běžecké trasy v magistrále jsou kvalitně a pravidelně udržovány. (www.bilastopa.cz)

www.jiznicechy.cz

Projděte se historií kraje

Vydejme se vstříc minulosti do muzeí Plzeňského kraje na Šumavě

Pohádkově krásná krajina plná pestrých barev či pokrytá bělostnou sněhovou pokrývkou, v ní odlesky zlatých slunečních paprsků, a když zavřete oči a zhluboka se nadechnete, cítíte vůni nadcházející zimy.

Šumava ve skle

Šumava se řadí k nejstarším oblastem sklářské výroby v českých zemích a první písemné zmínky pocházejí z poloviny 14. století. V Železně Rudě, v původní vilce sklářského rodu Abele, se nachází jedna ze stálých expozic Muzea Šumavy. Jejím základem je rodinný majetek a rodinné sbírky Abelů. Najdete tu však i připomínku hadrnictví nebo šumavský svéráz, umrlčí prkna.

Šumava na lyžích

Železná Ruda je významným centrem zimních sportů a známá svými lyžařskými areály. Vývoj lyžování na Železnorudsku představuje Muzeum lyžařské historie. K vidění jsou zde historické lyže, vázání

a oblečení, které se používalo v regionu od počátků místní lyžařské historie až zhruba do 60. let minulého století. Zajímavé jsou i dobové fotografie lyžařských klubů Železnorudska a fotky starých zaniklých horských chat. Muzeum lyžování spolu s Muzeem historických motocyklů se nacházejí v železnorudském loveckém zámečku, který patří mezi nejstarší dochované stavby v centrální části Šumavy.

Šumava hořící

Světověznámou výrobu zápalek v Sušici, kterou roku 1839 zahájil Vojtěch Scheinost s manželkou, přibližuje expozice Muzea Šumavy v Sušici. Expozice prezentuje historii sušického sirkařství od počátků až po dnešní dobu. K vidění je zde i unikátní mechanický betlém se třemi stovkami pohyblivých



i statických postav nebo expozice věnovaná historii šumavského sklářství. Vystaven je tu také takzvaný sušický cínový poklad.

Šumava židovská

Šumava byla po staletí územím, na němž vedle sebe a spolu žili křesťané a židé. Až do nástupu Adolfa Hitlera k moci v tom nikdo neviděl problém. Pak se ale svět změnil. Na Šumavě zaniklo 110 židovských komunit. Dnes je připomíná stálá expozice v Muzeu dr. Šimona Adlera v Dobré Vodě u Hartmanic. Seznámíte se tu s běžným životem židovské rodiny, obvyklými profesemi, které židé vykonávali, nebo s jejich sakrálními předměty.

Šumava bez hranic

Tento rok byla otevřena interaktivní expozice Plzeňského kraje v Bavorské Rudě. Expozice vychází z myšlenky co nejvíce přiblížit a seznámit návštěvníky se zajímavostmi, turistickými cíli a krásami Plzeňského kraje, jimiž jsou památky, loutkářství,





ze stylového šuplíčkového kabinetu. Karty poskytují zajímavé informace o lázeňských a wellness centrech, rozhlednách, hradech, zámcích, Šumavě, cykloturistice a mnoho dalších informací. Nepřehlédnutelné a nádherné jsou vystavené originální skašovské hračky v původní a maxi velikosti. Tyto jedinečné exempláře „obřích“ rozměrů je možné zhlédnout pouze zde.

www.turisturaj.cz
www.touristparadise.com

folklor, pivo, příroda a další. Je koncipována tak, aby lákala dospělé i nejmenší návštěvníky k prozkoumávání, objevování, poznávání, ale také aby dopřála odpočinku v pohodlném křesle s některou z knih o Plzeňském kraji či s informačními kartami





Živý kraj



Zima v Karlovarském kraji aneb tipy (nejen) pro lyžaře

Ač co do velikosti patří k nejmenším českým krajům, je Karlovarský kraj jako stvořený pro vyznavače aktivní dovolené. Nabízí celou řadu zimních, letních i celoročních aktivit včetně těch adrenalinových.

Krušné hory jsou vyhlášené kvalitními skiareály a rozsáhlou sítí upravovaných běžeckých tras. Nejčastějším cílem lyžařů je samozřejmě Klínovec a Boží Dar. Velmi dobré služby ale najdete i v dalších střediscích. Krušné hory nabízejí kromě lyžování i celou řadu dalších zimních aktivit. Zavítáte-li do některého ze zimních středisek, budete mít možnost vyzkoušet si například snowtubing, snowkiting, chůzi na sněžnicích a další skvělou zimní zábavu. Jednotlivé areály se neustále modernizují, což s sebou přináší i množství doplňkových služeb.

Nedávno zavedenými novinkami jsou tak například jednotné skipasy v areálu **Inter Skiregion Fichtelberg-Klínovec** (www.interskiregion.com), vylepšení na Neklidu i v areálu Novako nebo moderní areál na Plešivci...

Pro návštěvníky Jáchymova a Klínovce je připraveno lyžování bez čekání na vlek na upravených sjezdovkách, nová sjezdovka do Jáchymova s moderní lanovkou, ubytování v lázeňských hotelech

a penzionech se stravováním, relaxační procedury, radovánky v aquacentru Agricola i kulturní večery.

Skiareál Klínovec je největší lyžařské středisko Krušných hor a zároveň patří k nejkvalitnějším a nejmodernějším lyžařským areálům v České republice. Společně s německým lyžařským areálem Fichtelberg nabízí 33 km výborně upravovaných sjezdových tratí všech obtížností, které jsou



Skiareál Klínovec

obsluhovány 1 kabinovou lanovkou, 6 sedačkovými lanovkami a 10 vleků. Lyžařská nabídka byla výrazně rozšířena vybudováním prostorné červené sjezdovky na jižních svazích Klínovce do Jáchymova. Jáchymovská nyní dosahuje až 100 metrů šířky a s 500 metry převýšení a 3 kilometry délkou poskytne skutečně exkluzivní lyžařský zážitek. Obsluhuje ji čtyřsedačková lanovka s oranžovou krycí bublinou. Skiareál Klínovec má pro své návštěvníky připravené kompletní lyžařské zázemí v podobě půjčoven, lyžařských škol, skibarů, restaurací a après skistanů. Návštěvníci areálu v něm naleznou kromě špičkové kvality sjezdového lyžování i další způsoby aktivního vyžití a rekreace – snowpark spravovaný profesionálními shapery, více jak 100 km upravovaných běžeckých tras či bobovou dráhu. Rodiny s dětmi ocení dětský vlek, který je jim k dispozici zdarma. O děti se v dětském skiparku postarají zkušení instruktoři a dopravu hostů z lázeňských hotelů k jáchymovské sjezdovce zajistí pendlbuss.

Pro milovníky lyžování jsou připraveny pobytové balíčky (od 1 do 7 přenocování) včetně vstupu do aquacentra Agricola a skipasů v areálu **Inter Skiregion Fichtelberg-Klínovec**. Nabídku těchto balíčků najdete například na internetových stránkách společnosti Léčebná lázeň Jáchymov.

Rovněž doporučujeme osobně vyzkoušet 500 m dlouhý dvoumístný vlek se sjezdovkami po obou stranách, který se nachází v blízkosti Božího Daru.



Krušné hory



Snowkiting na Božím Daru

Podél pravé sjezdovky je navíc vybudována a pravidelně upravována profesionálně navržená boardercrossová trať určená nejen pro tréninky juniorské reprezentace, ale i široké veřejnosti. **Skiareál Hranice**, jak se nově vybudovaný vlek jmenuje, disponuje veškerou vybaveností, technickým zasněžováním a sociálním zařízením. Vlek je určen především začínajícím a mírně pokročilým lyžařům, kteří se k němu pohodlně dostanou pěšky z ubytovacích zařízení na Božím Daru. Zároveň se počítá se zařazením vleku pod provoz **Skiareálu Boží Dar – Neklíd**, jehož návštěvníci tak budou moci využívat další přepravní zařízení v rámci jednotné jízdenky za velice příznivé ceny. Veškeré informace jsou k dispozici na adrese www.skiarealhranice.cz.



Skiareál Plešivec



Lyžařská škola na Neklídu



Snowtubing v areálu NOVAKO



Snowboardpark Neklíd

Taktéž **areál na Plešivci**, jenž využívá nejmodernější technologie, si zaslouží vaši návštěvu, abyste se neochudili o ne jeden sportovní zážitek. Najdete zde rychlé a komfortní lanovky, přes 10 km sjezdovek se 100% umělým zasněžováním, skiservis, půjčovny a test centrum světových značek lyží Atomic a Salomon, lyžařskou školu a dobrou občerstvení po celém areálu. Přímo na vrcholu Plešivce naleznete restauraci a hotel stejného jména.

Pro všechny milovníky zimních sportů, kteří dávají přednost spíše **menším lyžařským areálům**,

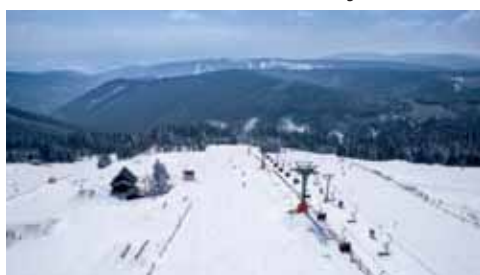
jsou připraveny sjezdovky například v **Perninku, Nových Hamrech, v Aši nebo na Bublavě**. Kompletní seznam najdete na turistickém portálu Karlovarského kraje www.zivykraj.cz v sekci zimní hory.

Opomenout byste neměli ani lyžařské možnosti v Mariánských Lázních. Ačkoliv to nejsou Krušné hory, nabízí místní **Skiareál Mariánky** každoročně skvělé podmínky, které lze rovněž kombinovat s léčením nebo relaxací v lázeňských domech, hotelích a penzionech.

Doplňkové aktivity, jako například vánoční trhy v Lokti, předvánoční akce v Karlových Varech, Chebu, Jáchymově nebo na Statku Bernard, najdete v kalendáři akcí, který je taktéž umístěn na turistickém portálu Karlovarského kraje. A kdyby počasí náhodou zlobilo, pořad pro vás máme otevřený i některé hrady a zámky či muzea a galerie.

Takže pokud ještě řešíte, kam letos na lyže, co takhle tam, kde jsou na vás připraveni – do hor a areálů Karlovarského kraje?

www.zivykraj.cz
www.interskiregion.com
www.skiarealhranice.cz
www.skiarealplesivec.com



Skiareál Neklíd

Česká republika je krásná nejen v létě...

... svůj půvab má i v zimním čase. Při toulkách krajinou sice neucítíte vůni květů a zpěv ptáků také nebude přehlušovat vaše slova, o to větší pozornost ale můžete věnovat tvaru stromů a skal, tekoucí vodě či tichu lesa. To nejcennější z naší přírody chrání naše čtyři národní parky, více než dvě stovky národních přírodních rezervací a památek a také pětadvacet (a po Novém roce již šestadvacet) chráněných krajinných oblastí.

Jedním z míst, jejichž půvab oceníte především v zimě, je národní přírodní památka Borečský vrch v chráněné krajinné oblasti České středohoří. Na naučné stezce Boreč – a nejen tam – můžete v zimě spatřit podivuhodný úkaz. Z otvorů na vrcholu kopce vychází pára, zelenají se rostliny a sem tam poletuje i hmyz. Čím to? Některé kopce jsou



Ústí ventaroly na vrchu Boreč, archiv foto © AOPK ČR, CHKO

totiž protkány systémem puklin – ventarol, které nasávají studený vzduch na úpatí kopce. Ten stoupá štěrbinovým systémem vzhůru, zde se ohřívá a na vrcholu vyletí teplý ven jako z komína. Vodní páry se při opětovném ochlazení srážejí a vzniká „kouř“. Čím je chladněji, tím je výraznější.

Zima poskytuje také příležitost ke stopování velkých šelem. Zatímco medvědi, kteří se sem tam zatoulají ze slovenských hor do chráněné krajinné oblasti Beskydy, se ukládají k zimnímu spánku, rysové a vlci zanechávají v zasněžené krajině své stopy, a budete-li mít velké štěstí, některou z nich objevíte. Domovem rysů je například chráněná



foto © AOPK ČR, Dana Bartošová

krajinná oblast Český les, kde je v posledních měsících zachytyly instalované fotopasti, žijí třeba i v Beskydech, Jeseníkách či na Šumavě. Na vlčí stopy můžete narazit v Beskydech a nově také v chráněné krajinné oblasti Kokořínsko – Máchův kraj, kam doputovali z německé Lužice.

V zimě můžete vyrazit po některé z více než devadesáti naučných stezek, které spravuje Agentura ochrany přírody a krajiny ČR. Například po zrekonstruované geologické zážitkové naučné stezce Po stopě trilobita. Leží přímo ve Skryjích, přímo v srdci chráněné krajinné oblasti Křivoklátsko.

Pokud se vám nechce trávit čas venku, je zima ideální příležitostí pro návštěvu některého z Domů přírody. Například toho v Moravském krasu, kde bylo toto moderní návštěvnické středisko vybudováno nedaleko hotelu Skalní Mlýn, u vývěru říčky Punkvy. Stálá expozice je zaměřena na prezentaci vzniku tamější krasové krajiny, osídlení v pravěku, vliv člověka na formování krajiny a na přírodní prostředí. Představeno je pět základních biotopů, které se v Moravském krasu vyskytují: bučiny, skalní stepi, dubohabřiny, sutový les a mokřady. Film Říše zkamenělého času zachycuje ve 2D a 3D formátu chráněnou krajinnou oblast Moravský kras ve čtyřech ročních obdobích. Přípraveny jsou ekoprogramy pro školy a rodiny s dětmi, tematické terénní exkurze či přednášky. Turistům zde také poradí, jaká místa v krasu navštívit, jak si naplánovat výlet nebo kde se ubytovat.

AGENTURA OCHRANY PŘÍRODY A KRAJINY ČESKÉ REPUBLIKY

... je státní instituce, která zajišťuje odbornou i praktickou péči o naši přírodu, zejména o chráněné krajinné oblasti, národní přírodní rezervace a národní přírodní památky. V těchto územích vykonává i státní správu v rozsahu stanoveném zákonem. -red-





Benecko, Benecko, Benecko... si zamilujete!

Benecko, mikroregion, který je součástí Krkonošského národního parku, si buduje pověst místa, kam se stále častěji návštěvníci vrací. Dovolená v Benecku je totiž o pohodě, dobrém jídle, svěží přírodě i množství lákadel a výletů do okolí. Pro malé či velké rodiny i pro sportovce.

Zima za dveřmi: Co nabízí Benecko od Vánoc do jara?

Čistý vzduch Benecka můžete nasávat na více než 100 km upravených tras pro vyznavače bílé stopy v několika okruzích, napojených na Krkonošskou běžeckou magistrálu. Pro lyžaře Benecko nabízí moderní skiareál s 11 vleky, slalomovými dráhami, lyžařský pás pro děti, dva snowtubingy, moderní čtyřsedačkovou lanovkou, dva snowparks i svahy pro méně zdatné či začínající lyžaře. Vyřadí se tu každý!

Benecko = pro děti všecko!

A protože místní ubytovatelé i majitelé vleků vědí, co znamená konkurenceschopnost, každoročně pro rodiče či spíše jejich ratolesti připravují pravidelné akce, a to od Vánoc do poloviny března. Namátkou jmenujme například každý pátek

pořádaný dětský závod „Slalom speciál na beneckém smrtáku“, kdy zejména smrták si uvozovky opravdu zaslouží. Na nejplacatějším kopci z okolních se vyřadí ti nejmenší, každý ve své věkové kategorii, až do 12 let. Děti si užívají zábavy, rodiče zasloužené chvíle volna.

Benecké pasování pořádané místní lyžařskou školou je další z pravidelných, tentokrát sobotních akcí. Děti jsou vždy pasovány do jednotlivých hodnotností aneb Lyžování hrou.

O nedělích si rodiče opět mohou posedět s kávou na sněhu a relaxovat... o děti se postará Sněhománie neboli dětské hry s diskotékou. Střeďácká podvečery již tradičně obstarává zábavu noční bojovka, která zavede děti do místního lesíku, v nadcházející sezoně s podtitulem Cesta za pokladem. Nic strašidelného, o děti se starají instruktoři lyžování.



POZOR: Benecko nabízí dětem, respektive jejich rodičům mimořádné lákadlo. Od 3. do 21. ledna lyžují děti do 12 let zcela zdarma! Více se dozvíte na webových stránkách Benecko.info.

A to není vše... O 15 % výhodnější cenu ski-pasu a další výhody získáte s Kartou hosta. Tu si vyzvedněte u svého ubytovatele.

A když se oteplí: Romantika, výlety, koloběžky, brusle, cyklo, luftáci!

Byť se v Benecku narodil známý propagátor lyžování Bohumil Hanč, a dokonce i česká reprezentantka v alpském lyžování Šárka Záhrbská, Benecko má rozhodně co nabídnout i v letní sezoně.

Přímo z centra Benecka můžete s dětmi vyrazit pěšky po 1,6 km dlouhé Luftákově stezce. Na několika přírodních zastaveních tu najdete zábavné hry, které nadchnou děti i dospělé. Procházku si můžete protáhnout až do minizoo, kde děti najdou dětské hřiště přímo ve výběhu malých koziček.

Vyzkoušet si můžete sešup umělým korytem na speciálních duších v tubingparku nebo se po sjezdovce můžete projet ve speciálních tříkolkách. Pro změnu pěšky nebo na kolech můžete vyrazit na čtyři kilometry vzdálenou Biofarmu Hucul, s možností projížděk na koních pro děti i dospělé. Velkým lákadlem je i nově otevřená, 3 km dlouhá in-line stezka. V Benecku si můžete půjčit horské kola, dvoukola i stále oblíbenější koloběžky.

Až si budete plánovat zimní či letní dovolenou, nezapomeňte, že Benecko, Benecko, Benecko... si zamilujete!

Vše o Benecku najdete na:
www.benecko.info





foto © V. Sojka

Zimní radovánky v Českém Švýcarsku

Národní park České Švýcarsko nabízí mnoho příležitostí pro trávení volného času nejen v letním období, ale i během zimy, která je v této oblasti obzvláště nádherná. Rozmanitost krajiny uspokojí i ty nejnáročnější návštěvníky. Nabídneme vám několik tipů pro zimní výlety. Zima v Českém Švýcarsku dokáže vytvořit útvary, nad kterými se vám jistě zatají dech.



Brtnické ledopády, foto © Z. Patzelt

Brtnické ledopády

Cesta za „Brtnickými ledopády“ (3 hodiny)

– objevování ledopádů v nejodlehlejší a nejtíšší oblasti národního parku České Švýcarsko

Naleznete je, pokud se vypravíte z obce Brtníky po zelené turistické značce, která vás dovede k bývalému zámečku **Šternberk**, dnes přestavěnému k turistickým účelům. Odtud dojdete k nedaleké **Soví vyhlídce**. Je to nádherné místo, kde se před vámi otevře zasněžená, členitá krajina ponořená do ticha a svých zimních snů.

Budete-li vytrvale pokračovat v putování dál, dovede vás cesta k prvním mimořádně krásným ledopádům zvaným **Opona**. Na této trase ovšem nejsou přitažlivé jen ledopády rostoucí s každým chladným ránem, ale i velké množství zajímavých míst, která vybízejí k zastavení, prohlédnutí a odpočinku. Po cestě totiž minete i Velký pruský tábor (velký skalní převis) a Brtnický hrádek. I ten vám poskytne nezapomenutelnou podívanou. Po chvíli se cesta stáčí a vy můžete pokračovat po zelené značce směrem k Turistickému mostu, nebo se vrátit do Brtníků údolím Vlčího potoka (značená cyklotrasa číslo 3033). Při návratu můžete vidět ještě další krásné ledopády – **Betlém, Varhany a Velký sloup**.

Vzhledem k častému výskytu ledových a kluzkých ploch dbejte zvýšené opatrnosti a dodržujte směr zimního značení.



Jeskyňě víl, foto © Z. Patzelt

Jeskyňě víl

Meandry říčky Křinice (3–4 hodiny)

– příjemná procházka Kyjovským údolím

V případě, že byste se vydali dolů k Turistickému mostu, čekala by vás dobrodružná cesta Kyjovským údolím po červené značce. Zamrzlé meandry vlnící se říčky Křinice dokáží v člověku probudit fantastické představy. Příjemná cesta vás plynule navede k **Jeskyňě víl**. Není to obyčejná jeskyňě. Pokud se podíváte dovnitř, okamžitě pochopíte a oněmíte úžasem nad mocí přírody, která dokázala vykouzlit neopakovatelné a velmi křehké ledové poklady schované před zraky těch, kteří zůstávají sedět v teple svého domova. Obdobné úkazy můžete spatřit i v následující jeskyňě nazvané **Vinný sklep**. Kyjovské údolí vás přivede do vesničky Kyjov, kde se můžete občerstvit a ohřát v některé z místních hospůdek. Odtud je možné vrátit se rychle domů do tepla autobusem, nebo pro zdatné se nabízí pěší pokračování po žluté značce až do Krásné Lípy, kde na náměstí můžete navštívit **celoročně otevřené návštěvníké a informační středisko Dům Českého Švýcarska**.

Rudolfův kámen

Vzhůru za vyhlídkami! (2–3,5 hodiny)

– jedinečná trasa po vrcholcích jetřichovických skal

Posuneme-li se směrem na jih podél hranic národního parku České Švýcarsko, uvidíme příjemné městečko **Jetřichovice**, odkud vede trochu



Říčka Křinice, foto © M.Rak

náročnější, ale o to krásnější červeně značená cesta. Provede vás po vrcholcích pískovcových skal a nabídne vám nádherné a jedinečné vyhlídky do zasněženého kraje ponořeného do zimní melancholie. Při pohledu z **Mariiny skály**, **Vilemininy stěny** a z **Ostrohu neboli Rudolfova kamene** si uvědomíte lidskou malost před přírodou, která toto všechno dokázala stvořit a vytvarovat. Naskytnete se vám nezapomenutelný panoramatický výhled jako odměna za náročné stoupání. Dál se po červené značce dostanete k Pohovce a odtud zpět po zelené do Jetřichovic.

Vzhledem k častému výskytu ledových a kluzkých ploch dbejte zvýšené opatrnosti.



Rudolfův kámen, foto © V. Sojka



Pravčická brána, foto © V. Sojka



Hluboký důl, foto © V. Sojka

Pravčická brána

Nejvyhledávanější národní přírodní památka (5 hodin)

– nádherná Pravčická brána (největší pískovcová brána v Evropě)

Při plánování zimních výletů nesmíme samozřejmě zapomenout na nejznámější a turisticky nejvyhledávanější národní přírodní památku **Pravčickou bránu**, která je největší pískovcovou skalní bránou v Evropě (délka 27 m, výška oblouku 16 m). Cesta k ní je trnitá, ale zážitek ze sněhem zapadané brány bez lidí (na rozdíl od letní sezony) přinese úlevu unaveným nohám. Ideálním výchozím bodem pro zimní období je Mezní Louka. Vstoupíte do divoké nespoutané přírody po červeném značení. Přejdete **Kozí hřbet**, **Gabrielinu stezku** až ke **Křidelním stěnám**, dál potom osamělou chladnou přírodou až k toužebně očekávané **Pravčické bráně**, kde na vás dýchne mrazivý respekt z výjimečné památky umístěné v této nádherné krajině plné tajemství. Od ní pak sestoupíte opět po červeně značené stezce do Hřenska a do Mezní Louky vás zpět doveze odpolední autobus. **Pozor:** Pravčická brána je v zimním období otevřena jen o víkendech: od 1. listopadu do 31. března je otevřena vždy od pátku do neděle v době od 10 do 16 hodin.

Dům Českého Švýcarska – informační středisko a expozice

Křinické náměstí 1169/10, 407 46 Krásná Lípa
tel.: +420 412 383 413
e-mail: informace@ceskesvycarsko.cz
www.ceskesvycarsko.cz



? Víte, jak se jmenuje nejvyšší bod národního parku České Švýcarsko?

- a) Pravčická brána
- b) Růžovský vrch
- c) Mariina skála

Své odpovědi nám posílejte do 15. dubna 2016 z www.kampocesku.cz/souteze nebo na adresu redakce. Deset autorů správných odpovědí obdrží 10 zajímavých cen věnovaných Českým Švýcarskem, o. p. s.



Dlouhý důl Sněžná, foto © Z. Patzelt



Zimní pozvání do Královéhradeckého kraje

Zasněžené kopečky lákají aktivní sportovce na sjezdovky a běžecké tratě do Krkonoš a Orlických hor. Pro rodinnou dovolenou jsou připraveny zábavné atrakce v Podkrkonoší a v Kladském pomezí, tradiční akce zase zvou do Hradecka a Českého ráje! Stačí si jen vybrat. Několik zajímavých tipů vám ale můžeme nabídnout už teď.

Český ráj

V zimě nabízí Český ráj návštěvníkům řadu možností ke sportování, zábavě i relaxaci. Svě kouzla mají procházky spící přírodou či skalními městy. Ale také tu na vás čeká řada zimních aktivit, lyžařských vleků, běžeckých tratí, možností bruslení nebo na milovníky památek například zámek Staré Hrady, Jičín, Dětenice nebo hrad Kost.

Ski areál Máchovka nedaleko Nové Paky je významným východiskem strojově upravovaných běžeckých tratí – klasika 20 km, okruh pro bruslení 6 km. skinp.cz.

Aqua centrum Jičín – nabízí plavecký, dětský a skokanský bazén s vířivkou, masáže, parní komoru, saunu, whirlpools, tobogan, fitness, dětské brouzdaliště, plavání pro kojence a bezbariérový přístup.

Více na www.cesky-raj.info.

Kladské pomezí

Upravované běžecké lyžařské trasy v délce 300 km jsou propojené s polským Karlowem v Národním parku Stolové hory, odkud můžete podnikat výlety například do Machova i dalších oblastí.

Babičino údolí (19 km)

Jedno z nejvíce turisty navštěvovaných míst má v zimě úplně jinou atmosféru. Od Havlovic přes Viktorčin splav, luka pod ratibořickým zámek až do České Skalice vede upravovaná lyžařská trasa.

Teplice nad Metují – Zdoňov – Adršpach (11 km)

Adršpašské skály v zimě fascinují svými ledopády, které dokážou vykouzlit pohádkovou atmosféru. Okolo skal vede několik udržovaných běžeckých tratí.

Jestřebí hory: Odolov – osada Paseka (8 km)

Vydejte se na Panskou cestu, která vede po hřebenu Jestřebích hor, zastavte se v hospůdce v osadě Paseka. Cestou můžete vystoupat na rozhlednu Žaltman.

Krkonoše

Chcete okusit jízdu na mnoha místech v Česku? Pořídte si Czech Skipass! Umožní vám lyžování ve 23 skiareálech po celé ČR. V Krkonoších např. ve Skiareálu Špindlerův Mlýn, SkiResortu Černá hora – Pec, Ski areálu Malá Úpa, Ski Family Dolní Dvůr, Vítkovicích a v Herlíkovicích – Bubákově.

Novinky: HOFMANKY EXPRESS v areálu Černá



hora (Janské Lázně) – vyhřívaná šestisedačková lanovka krytá bublinou, nejrychlejší v Česku.

ZAHRÁDKY EXPRESS – moderní odpojitelná čtyřsedáčková lanovka v areálu Pec pod Sněžkou.

Parkoviště Hofmanky pro 250 vozů.

1,5 km nových sjezdovek a 2,5 km nově vybaveno technickým sněhem.

Krkonošská běžecká magistrála – páteřní, je dlouhá 71 km, vede od Harrachova do Žacléře a navazuje na ni více jak 500 km místních lyžařských cest a okruhů.

Sáňky – Černoohorská sáňkařská cesta, Janské Lázně – je pro malé i velké a měří 3,5 km. Nahoru se dostanete kabinkovou lanovkou.

Bobová dráha Berta, Mladé Buky – je nejdelší v Krkonoších (1,5 km) a nabízí celoroční provoz.

Více na www.krkonose.eu.

Podkrkonoší

Na běžky do Podkrkonoší – vydat se můžete třeba na Peckovsko, které nabízí dvě udržované běžecké nenáročné tratě. Naproti tomu Královédvorský láká krásnou přírodou v okolí Labe a běžkaři, kteří rádi chodí po vlastní trase, si tu stopu vyšlapávají.



ZOO Dvůr Králové – v zimě tu strávíte příjemné chvíle při pozorování zvířat jak v klasické části zoo, tak ve výběžích žiraf, zeber a nosorožců. Otevřeno je denně.

Více na www.podkrkonosi.eu.



Orlické hory a Podorlicko

Ski centrum Říčky v Orlických horách – nabízí 4 sjezdovky, 2 vleky, čtyřsedačkové lanovky, večerní lyžování, snowpark, lyžařskou školu, skiservis, půjčovnu a občerstvení.

Skicentrum Deštné v Orlických horách – nabízí Gravity snowpark, lyžařskou školičku s hřištěm, večerní lyžování, 6 sjezdových tratí, 7 vleků, sedačkovou lanovku a pro freestyle lyžování a snowboard „Your park“.

Snowpark Čihalka, Olešnice v Orlických horách – jednu polovinu tvoří snowpark, druhou polovinu sjezdová trať. Nechybí večerní lyžování a snowboarding.

Orlický maraton 6.–7. 2. 2016, Deštné v Orlických horách (20–40 km) – trasu lze absolvovat i mimo závod.

Mushing – Alaskan husky, Doudleby nad Orlicí – jízda se psím spřežením po Orlických horách.

Více na www.mojeorlickehory.cz.



Hradecko

Na běžkách – lesy města Hradce Králové ukrývají síť cyklotras, které se v zimě mění na běžecké stopy. Rovinatý ráz krajiny umožňuje všem generacím užít si aktivní odpočinek na zdravém vzduchu.

Veřejné bruslení na zimním stadionu v Hradci Králové vždy o víkendech.

Tongo, Hradec Králové – hala nabízí spousty atrakcí nejen pro děti, kdy za jediný den podniknete dobrodružnou cestu oceánem.

Bílá věž, Hradec Králové – nejvyšší dominanta města nabízí z ochozu výhled na Hradec Králové, vzdálené Krkonoše i Orlické hory. Věž ukrývá třetí největší zvon u nás – Augustin, ale především unikátní skleněný model věže.

Více na www.hradecko.eu.

Pozvánka na zimní akce

prosinec: Advent na zámku (Ratibořice); Vánoce na zámku (Karlova Koruna); Betlémské trhy (Třebetchovice pod Orebem); Vánoce na zámku (Hrádek u Nechanic); Závody postaru – na historických lyžích a v historických kostýmech (Vrchlabí); Tradiční vánoční stan (Černý Důl); Vánoční trhy (Hradec Králové); Poslední týden v roce (Janské Lázně)

leden: výstava Zimní sporty na Jičínsku (Jičín); Ledosochání (Špindlerův Mlýn)

únor: Jazzinec (Trutnov); Staročeský masopust (Šrámkův statek Piletice, Hradec Králové); Krkonošská 70 (Špindlerův Mlýn); Ledová jízda – závod psích spřežení (Dolní Dvůr)

www.hkregion.cz

Pardubický kraj a zima



Blíží se čas zimních radovánek a my pro vás máme pár tipů, kam vyrazit na lyže a za zábavou v Pardubickém kraji...



RELAX & SPORT RESORT DOLNÍ MORAVA

Nedaleko vrcholu Králického Sněžníku (1 424 m n. m.), v údolí obce Dolní Morava, leží stejnojmenný lyžařský areál. Zdejší sjezdové tratě patří k tomu nejlepšímu, co může lyžař v České republice najít. 2x čtyřsedačková lanovka, kotva, dětský ski park, bobovka, sáňkování, kvalitní ubytování a gastronomie ve Wellness hotelu Vista a hory zážitků k tomu! (www.dolnimorava.cz)

BUKOVÁ HORA

Červená Voda a Čenkovice. Dvě strany jednoho kopce, dvě lyžařská střediska. Délka tratí na obou stranách Bukové hory činí 8 490 metrů! Terény jsou vhodné jak pro vyznavače carvingového oblouku a další pokročilé lyžaře, tak i pro rodiny s dětmi nebo začátečníky. (www.skibukovka.cz)





AQUACENTRUM PARDUBICE

Své si u nás najde opravdu každý. Ať už si vyberete moderní 50m bazén nebo zónu aqua s 10 atrakcemi pro všechny věkové kategorie. 350 m² – to je plocha, na které se rozkládá zóna fitness. Pokud dáváte přednost relaxu, pak si užijte náš wellness, kde se můžete saunovat, vyzkoušet několik druhů lázní nebo se zdravě opalovat. (www.aquapce.cz)

SPORTAREÁL ČESKÉ PETROVICE

Lyžařské středisko v Orlických horách oceněné třemi hvězdami poskytovaných služeb. Prioritou areálu je rodinné prostředí a příjemné zázemí je ideální především pro rekreační lyžaře, rodiny s dětmi a začátečníky. (www.ceskepetrovice.com)

SKI AREÁL PEKLÁK, ČESKÁ TŘEBOVÁ

Lyžařský areál Peklák se nachází v podhůří Orlických hor, na západním okraji města Česká Třebová. Ze svahů sjezdovek je velmi pěkný výhled na město a přiléhající okolí. Na středisko navazuje 30 km upravovaných běžeckých tratí vedoucích krásnou zalesněnou krajinou v okolí České Třebové. (www.peklak.cz)



www.vychodnicechy.info



MUZEUM ŘEMESEL LETOHRAD

Svou výstavní plochou 1 650 m² je největší svého druhu v České republice. Technické vynálezy změnily během desítek let řemesla, která se dříve předávala z generace na generaci. Muzeum řemesel vám přiblíží časy, kdy se lidé museli spolehnout na vlastní fortel a materiály ze svého nejbližšího okolí. (www.muzeumremesel.cz)





Česká NEJ v zimě

Česká republika sice nemá Alpy jako jiné evropské země, ale zima v Čechách má své zvláštní a neopakovatelné kouzlo. Některá místa se v zimě mohou pyšnit mnoha prvenstvími, přesvědčte se sami...



NEJvyšší hora

Že nejvyšší hora České republiky je Sněžka, vědí už žáci na základní škole. Paradoxem je, že prvním člověkem, který vystoupil na naši nejvyšší horu, nebyl Čech, ale byl to neznámý Benátčan. Stalo se tak údajně roku 1456 a benátský kupec hledal zlato v Obřím dole. Nenechte se zmást, Sněžka je sice obecně známou nejvyšší horou v České republice, ale nejvyšší bod České republiky je na Pradědu. Vysílač na Pradědu dosahuje nadmořské výšky 1 638 metrů, a to je 35 metrů výše než vrchol Sněžky. Podle nových zjištění Sněžka neměří 1 602 metrů, ale 1 603 metrů a tento bod se nachází u kaple sv. Vavřince.

Sněžka se kromě prvenství nejvyšší hory může chlubit také nejvýše umístěným hraničním kamenem a nejvýše postavenou církevní stavbou (kaple sv. Vavřince). Největší větrnost byla na Sněžce naměřena 19. 1. 2007 (216 km/h). Ač se to možná nezdá, Sněžka není největrnějším místem v České republice. Největrnějším a zároveň nejbouřlivějším místem je Milešovka, nejvyšší vrchol Českého středohoří. Sněžka je místo, kde je průměrně nejnižší roční teplota (0,4 °C). Na vrcholu Sněžky byla umístěna nejvýše položená pošta v Čechách. Poštovna Anežka na Sněžce má dokonce přiděleno své vlastní poštovní směrovací číslo – 542 91. Okenice, které jsou po celém obvodu Poštovny, jsou ovládnány jedinečným hydraulickým systémem.



Místo, kde se NEJdéle v roce drží sníh

O toto prvenství se každoročně pře několik míst. Zima v Krkonoších neskončí, dokud neroztaje „mapa republiky“, obrovská sněhová závěj ve tvaru Československa. Některé roky se sníh drží až do začátku prázdnin a závisí to na tom, jak je tuhá zima. Na Šumavě nejdéle leží sníh v oblasti Břežníku (až do konce května, začátku června) a ve Sněžných jámách u Hartmanic.





NEJvýše položený lyžařský areál

Praděd se střediskem Ovcárna je nejvýše položený lyžařský areál České republiky. Na severních svazích Petrových kamenů jsou nejvýše položené vleky a sjezdové tratě na území České republiky. Právě proto je zimní středisko oblíbeným cílem lyžařů a snowboardistů, neboť jsou zde tradičně nejlepší sněhové podmínky.



NEJníže položená sjezdová trať

Naopak nejnižší položený zimní areál jsou Němčičky v Jihomoravském kraji, a to nejen v České republice, ale v celé střední Evropě. Jeho dolní část je v nadmořské výšce 180 m n. m., nejvyšší bod sjezdovky má 240 m n. m.

NEJnižší absolutní teplota

Vůbec nejnižší absolutní teplota v České republice byla naměřena 11. února 1929 v obci Litvínovce v jižních Čechách. Teplota tehdy dosahovala $-42,2$ °C. Nejnižší absolutní teplota naměřená od roku 1961 byla zaznamenána 30. ledna 1987 meteorostanicí na Kvildě ($-41,6$ °C).

NEJstarší visutá kabinová lanovka

Nejstarší kabinovou lanovkou byla lanovka na trati Janské Lázně – Černá hora, provoz byl zahájen 31. října 1928. Jednalo se o první visutou lanovou dráhu určenou pro přepravu osob v ČSR a v původní podobě již dnes neexistuje, v roce 1980 byla tato dráha zrušena a vybudována na jiné trase. Lanová dráha na Ještěd, jejíž provoz byl zahájen 27. června 1933, je druhou nejstarší visutou lanovkou v ČR.



NEJstarší sedačková lanovka

Nejstarší sedačkovou lanovkou v ČR i Evropě je lanovka v Beskydech z Ráztoky na Pustevny, jež zahájila provoz 4. března 1940. Jednolanová dráha s převýšením 304 metrů se stavěla jen dva měsíce.



Lanovka s NEJvětší přepravní kapacitou

Sedačková lanová dráha z Kout nad Desnou na Medvědí horu v Jeseníkách má přepravní kapacitu 3 200 osob za hodinu. Tato jediná šestisedačková lanová dráha v ČR byla zprovozněna v prosinci 2010.

Marie Kulinkovská



V Rychlebských horách davy turistů nepotkáte

Pokud patříte k milovníkům krásné a dosud panenské přírody a zároveň si libujete v samotě, tak Rychlebské hory jsou pro vás tím pravým místem. Táhlé hřebeny s krásnými smrkovými lesy, hluboká údolí a nezdevastovaná příroda. Navíc tu nenarazíte na zástupy turistů ani na přeplněná horská střediska.

Pohoří Rychlebských hor leží v nejsevernějším výběžku Moravy a hlavní hřeben hor vytváří oficiální hranici se sousedním Polskem. Pohoří je na západě odděleno od Králického Sněžníku Kladským sedlem a z jihu Jeseníky. Nejvyšším vrcholem je Smrk (1 125 m).

Rychlebské hory zatím nebyly vyhlášeny za chráněnou krajinnou oblast, i když by si to pro svou jedinečnost právem zasloužily. Na jejich území však nalezneme obrovské množství výjimečných přírodních úkazů a výtvorů, z nichž některé byly vyhlášeny

za přírodní památky. Jedná se např. o Skalku u Kani hory, Pišťalu a Nýznerovské vodopády.

V Rychlebech lze naplánovat hodně zajímavých tras, ať už krátkých výletů, jednodenních túr nebo několikadenního přechodu celého pohoří. Hory jsou velmi krásné i v zimě, kdy se dá hodně tras projet na běžkách.

Chata Paprsek: velká horská chata z roku 1932, u chaty je vlek.

Rychleby: zřícenina gotického hradu ze 13. století. Hrad byl opuštěn v polovině 15. století a do

foto © Jeseníky – Spoluzemě cestovního ruchu

Zimní toulky Českou Kanadou

Česká Kanada je oblast rozkládající se přibližně mezi městy Kunžak, Dačice, Slavonice, Nová Bystřice a Jindřichův Hradec. V rámci této oblasti bylo roku 1994 vymezeno území, které používá vyšší stupeň ochrany, a tím je přírodní park Česká Kanada.



železniční zastávce Kaproun. Dostanete se tam po úzkokolejce vláčkem z Jindřichova Hradce. Kromě přírody tu můžete obdivovat sochu i pamětní desku fiktivního všeuměla a vynálezce Járy Cimrmana, který tu byl údajně vysazen z vlaku.

V Nové Bystřici můžete navštívit **Regionální úzkokolejné muzeum** či **Muzeum veteránů**, které je prvním a největším muzeem předválečných automobilů v Čechách.

Za návštěvu v zimních měsících stojí **Kláster paulánů u kostela Nejsvětější Trojice**. Unikátní památkou v kostele byl ještě donedávna Strom

života (dřevořezba vyrobená z jednoho kusu dřeva), nyní se však nachází v Praze. Kostel má ojedinělou prostorovou koncepci a vlastní jeden z největších dřevěných oltářů ve střední Evropě a přístupné katakomby.

Zimní turistika v České Kanadě

Okolí Jindřichova Hradce nabízí i několik lokalit s možností provozování zimních sportů. Atraktivní jsou nejen běžecské trasy, ale i možnosti pro sjezdové lyžování, které poskytuje Javořícká vrchovina. Jindřichovu Hradci je nejbližší Hradiště u Nové Bystřice. Další vlek je v Radíkově u Českého Rudolce. Okolí Novobystřicka nabízí velké množství běžecských tras. Oblíbená je trasa Nová Bystřice – Hradiště – Nový Vojířov – Peršlák – Nová Bystřice.

Více informací na:
www.infocentrum.jh.cz
www.jh.cz



Název Česká Kanada je odvozen od podobnosti místní krajiny s krajinou v Kanadě. Pro Českou Kanadu je typický přírodní charakter krajiny, početné vodní plochy, rozsáhlé lesní komplexy s rozestými balvany a poněkud sychravějším podnebným rázem, nižší průměrné teploty a vydatné srážky. Pro své mírně drsnější podnebí a vyšší nadmořskou výšku má Česká Kanada velmi dobré sněhové podmínky. Oblast nabízí velké množství běžecských tras a najdete zde i dva lyžařské vleky.

V České Kanadě toho můžete spoustu vidět i zažít.

Zajímavosti v České Kanadě

Jindřichohradecká úzkokolejka s rozchodem kolejí 760 mm ročně láká desetitisíce návštěvníků k romantickým projížďkám Českou Kanadou.

Památník Járy Cimrmana naleznete na



text a foto © Jindřichův Hradec



Ski areál Paprsek

dnešních dnů se dochovaly pozůstatky obvodových hradeb a věž na vyhlídku do údolí Račího potoka.

Čertovy kazatelny: bizarní rulové skály nad hlubokým údolím Račího potoka.

Hraničky: rozlehlé louky na místě bývalé osady, ze které se zachovala pouze jedna chalupa a dva rybníčky.

Vodopády Stříbrného potoka (Nýznerovské vodopády): soustava několika kaskád s celkovou

výškou 15 m. Nad vodopády je malá vyhlídka, ale dá se sestoupit přímo k nim.

Jeskyně Na Pomezí: vápencové jeskyně objevené až v roce 1936 a zpřístupněné o 14 let později. Nacházejí se v blízkosti vlakové a autobusové zastávky, přes léto jsou otevřené každý den kromě pondělí.

Rychlebské stezky: dnes už legendární síť lesních trailů pro cyklisty, kde si užijí skalní bikeři i rodiny s dětmi.

Turistika proniká do této oblasti jen velice pozvolna, zejména kvůli nerozvinuté turistické infrastruktuře zůstávají Rychlebské hory stále ještě ve stínu mnohem známějších Jeseníků. Pouze ti odvážnější a méně nároční si mohou dovolit pustit se opuštěnými hřebeny a hlubokými údolními až k pramenům zdejších křišťálových říček.

-red-



Rychlebské stezky



foto © Horská služba ČR

Čím budu?

Povolání záchranáře Horské služby není běžným zaměstnáním, je spíše posláním. Většina lidí si představí urostlé chlápíky, kteří jsou tu od toho, aby nám pomohli v nouzi, či nebezpečí hlavně ve vysokých horách. Doba se ale změnila a v horách se nejen lyžuje, ale i jezdí na kolech a provozují se tzv. adrenalinové sporty. Náčelník Horské služby v Jizerských horách René Mašín o tom ví své.

Musí se člověk jako „záchranář“ narodit, nebo se to dá v průběhu času naučit?

Učíme se a rozšiřujeme i zdokonalujeme naše znalosti a schopnosti téměř neustále. Takže by se při vnějším pohledu dalo říct, že se všechno dá naučit. Ale i přesto musí mít každý jisté předpoklady pro zvolené povolání. V případě Horské služby jsou to zájmy, které souvisí s lyžováním, horolezectvím, horskou turistikou. Takže na začátku je jistý talent, koníček a pak celoživotní rozvíjení schopností.

Jaké povahové vlastnosti by podle vás měl mít zájemce, který touží stát se záchranářem?

V žádném případě to nesmí být sólo jezdec, který tím může při náročných akcích ohrozit i své kolegy. Vždy pracujeme jako tým, jeden pomáhá druhému, druhý jistí prvního a společně pak pracují na záchraně zraněného. Takže povahovými vlastnostmi horského záchranáře by měla být



foto © www.liberecky.denik.cz

nezištnost, obětavost, ale především schopnost stát se součástí sešraného týmu.

Jak se člověk udržuje v psychické i fyzické kondici? Co by měl dělat, aby byl stále svěží?

Především dostatečným trénováním, a musím říci, že my trénujeme pořád. Fyzická zdatnost je pro naši činnost velice důležitá, a tak máme během

roku řadu opravdu náročných cvičení. Pokud jde o psychickou výdrž, lze říct, že každý si ji buduje sám, podle své individuální povahy. Někdo je více odolný, někdo méně. Nicméně i zde pomáhá fakt, že děláme týmovou práci a jsme často odkázáni jeden na druhého. Tím samozřejmě vzniká i vzájemná psychická podpora. Ovšem v případě nutné potřeby máme k dispozici odborného psychologa, který umí kvalitně pomoci.

Vyhledáváte i ve volném čase adrenalinové zážitky, nebo jste jich z práce plný? Jaké jsou vaše koníčky?

Řada našich členů ve svém volném čase rozvíjí původní zájmy, které je k nám obvykle přivedly. Někteří se věnují horolezectví, ať už na obtížných skalních terénech, či přímo ve velehorách. Jiní pro změnu lyžují, ať už na běžkách, nebo na sjezdových tratích, v některých případech se věnují i skialpinismu. Další kolegové si oblíbili jízdu na horském kole, což jim mimochodem pomáhá při naší preventivní práci s cyklisty. A já osobně jsem asi jakýmsi spojovacím článkem všech těchto aktivit, protože se už léta věnuji horolezectví, skialpinismu, normálnímu lyžování i jízdě na horském kole.

Kdy vás osobně napadlo, že se vydáte tímto směrem?

Mým snem to bylo již v 10 letech, jako malý kluk jsem jezdil do Krkonoš na lyže a sledoval práci svého strýce, který byl zaměstnancem HS v Rokytnici nad Jizerou. A pak už jsem vlastně k současné profesi, a dá se říci poslání, směřoval celé dětství a mládí.

Co je pro vás osobně největší satisfakcí po úspěšné misi?

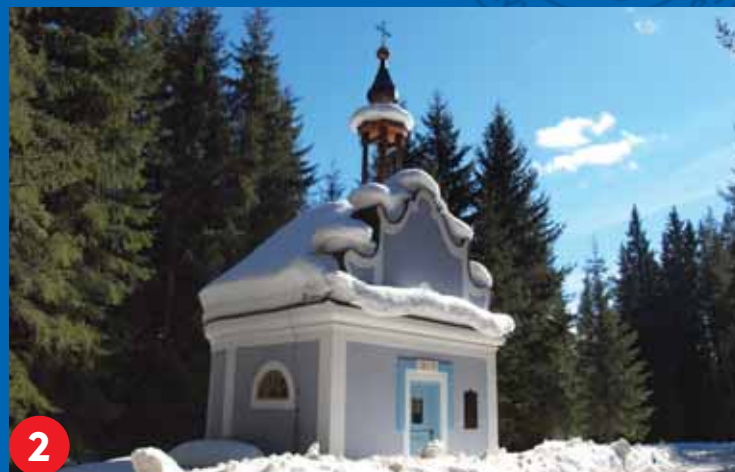
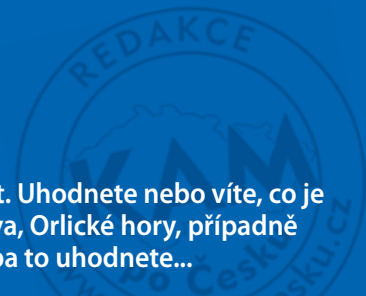
Mise není pro mne tím pravým slovem ve spojení s prací Horské služby. Obvykle používáme slovo zásah. A satisfakcí pro nás jsou zásahy s dobrým koncem. Vypátrání ztraceného turistu, záchrana života. To mne pohání a přináší mi to dobrý pocit.

Děkujeme za rozhovor.

Zimní fotosoutěž KAM po Česku

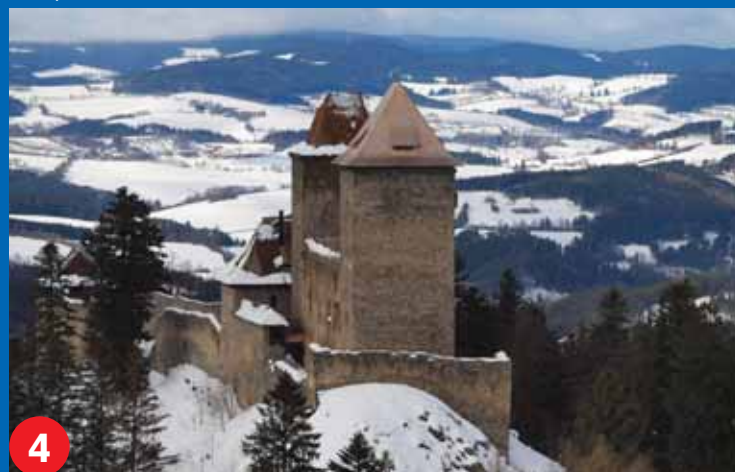
Milí čtenáři, blíží se čas dlouhých zimních večerů. Je krásné, když se večer sejde rodina či přátelé a společně si něco zahrají, nebo třeba si jen promluví o obyčejných věcech.

Máme pro vás ještě jednu možnost. Uhodnete nebo víte, co je na snímcích? Náповědou je Šumava, Orlické hory, případně vyberte jednu ze tří možností. Třeba to uhodnete...



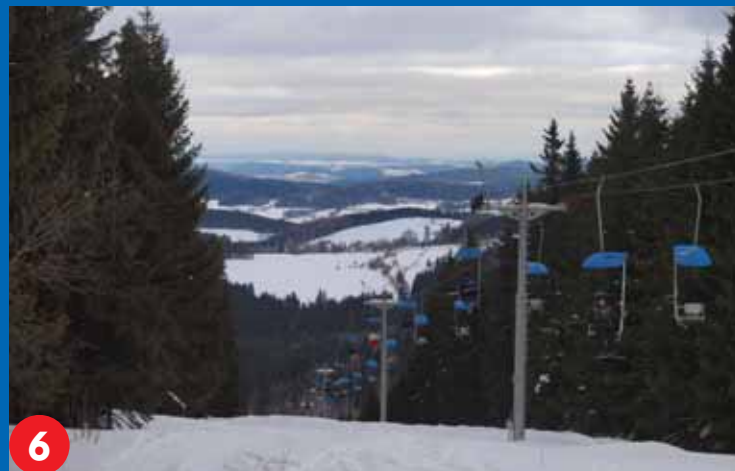
- 1**
- a) Šumava, Jelení slat'
 - b) Šumava, Mezišlesní slat'
 - c) Šumava, Chalupská slat'

- 2**
- a) Hauswaldská kaple u Srní
 - b) Kaple sv. Anny, Borová Lada
 - c) Kaple P. Marie na vrchu Stožec



- 3**
- a) Černý Kříž, stanice ČD
 - b) Kubova Huť, stanice ČD
 - c) Železná Ruda, stanice ČD

- 4**
- a) Hrad Kašperk
 - b) Hrad Velhartice
 - c) Hrad Klenová



- 5**
- a) Rechle na Vchynicko-tetovském pl. kanálu
 - b) Rechle u Lenory
 - c) Dřevěný most u Černého Kříže

- 6**
- a) Sedačková lanovka, Lipno
 - b) Sedačková lanovka, Špičák
 - c) Sedačková lanovka, Churáňov

KAM **po Česku**



Své odpovědi nám pošlete do 15. dubna 2016 z www.kampocesku.cz/ soutěže nebo poštou na adresu redakce. Jeden autor správných odpovědí obdrží od redakce KAM po Česku víkendový pobyt v ČR pro dvě dospělé osoby.



7

- a) Šerlišský mlýn
- b) Horská bouda Čihalka, Orlické hory
- c) Masarykova chata, Šerlich



8

- a) Kostel sv. Jana Křtitele, Orlické Záhoří
- b) Kostel Všech svatých, Rokytnice v OH
- c) Kostel sv. Jana Nepomuckého, Vrchní Orlice



9

- a) Kostel Dobrého Pastýře, Zdobnice
- b) Kostel Nejsvětější Trojice, Říčky
- c) Kostel Nanebevzetí Panny Marie, Neratov



10

- a) Zřícenina hradu Žampach
- b) Zřícenina hradu Potštejn
- c) Zřícenina hradu Litice



11

- a) Objekt R - S 76 „Lom“, tvrz Hanička
- b) Objekt K - S 22a, tvrz Bouda
- c) Objekt K - S 12a, tvrz Hůrka



12

- a) Kostel sv. Máří Magdaleny, Deštné v OH
- b) Kostel sv. Filipa a Jakuba, Nebeská Rybná v OH
- c) Kostel sv. Matouše, Jedlová v OH

Léčebné i relaxační koupele, teplo z nitra země

Na svoje lázeňské znovuzrození čekala jižní Morava až do posledních desetiletí dvacátého století, kdy byla u Hodonína při hledání ropy v hloubce dvou kilometrů objevena ložiska třetihorní jodobromové vody. Na začátku 21. století k nim přibýly vydatné geotermální (až 46 °C) zdroje léčivé vody bohaté na sirovodík, objevené nedaleko Pasohlávek u hlavní silnice z Brna do Vídně. První lázně vznikly před pětatřiceti lety v Hodoníně, další pak v Lednici nedaleko Břeclavi. Základem léčebných kúr je vysoce mineralizovaná voda, při jejímž užívání v koupelích se vytváří jodové mikroklima podobné jako



v přímořské oblasti. Moderní lázně s komorní atmosférou nabízejí zábaly, koupele, masáže celého těla, ale i odpočinek od všedních starostí, komfort a relaxaci. Významnou roli hraje i výjimečné prostředí krajiny zapsané na seznam světového kulturního dědictví UNESCO. Lednicko-valtický areál, v jehož srdci jsou lázně situovány, je označován za perlu Moravy. Na ploše téměř 290 čtverečních



Jižní Morava láká: Přijďte se uvolnit a zapomenout na stres

Jižní Morava je po hlavním městě Praze druhým nejnavštěvovanějším regionem České republiky. Nejen proto, že na jejím území najdete největší počet hradů a zámků v zemi, že jsou tu památky a přírodní biosférické rezervace pod patronací UNESCO, ale také pro stále živé folklorní tradice – lidové slavnosti, písně, tance a typické kroje.

Patrně božím přičiněním se jižní Moravě dostalo velmi příznivého klimatu. A aby si mohla říkat „kraj vína“, dostala do vínku také ze všech krajů největší počet hodin slunečního svitu. Na prosluněných svazích jižní Moravy zraje více než devadesát procent vinné révy z celé země. A k tomu zde před čtyřmi desetiletími objevili vydatné prameny silně mineralizované jodobromové vody z období, kdy se

Morava zvedala ze dna prehistorického moře. Tento kraj nemá horské svahy nabízející zimní lyžařskou rekreaci. Zato má na 1 200 kilometrů cyklistických stezek, spojujících vinařské obce a jejich sklepní uličky po celý rok. I v zimě, kdy tu svatý Martin na bílém koni místo sněhu přináší první lahve mladého vína a Moravané je spolu se svými hosty ochutnávají při hostině s pečenou husou a sladkými koláčky.



malých dávek. K dobrému jihomoravskému vínu patří i zdejší výborná kuchyně. Dobré jídlo snoubené s krásnými víny patřilo k tomuto slunnému regionu odjakživa. V poslední době se tyto dva atributy stávají významnou součástí jihomoravské nabídky v oboru tzv. zážitkové turistiky.

Jihomoravské „wellness“

Pohodový zážitek z jižní Moravy by nebyl úplný, kdybychom nenavštívili některou z místních lidových slavností, svátek vinobraní nebo listopadového vítání svatomartinských vín, neposlechli si cimbálovou muziku a nepotěšili se pohledem na tančící páry v krojích v některé z moravských vesnic. Je třeba zůstat alespoň na pár dní, zažít tento malebný kout světa... A budete se vracet.

www.jizni-morava.cz

kilometrů najdeme, kromě zámků v Lednici a Valticích, rozlehlý krajinářský park s řadou pohádkově romantických staveb.

Pod Pavlovskými vrchy nedaleko Pasohlávek byl v roce 2013 otevřen jeden z největších aquaparků České republiky využívající zdejších geotermálních pramenů. Nabízí uvolnění a aktivní odpočinek především mladým lidem a rodinám s dětmi.

Víno nejen k pití

Kromě lázeňství založeného na využití podzemních léčivých vod může jižní Morava nabídnout ještě jiný zdroj blahodárných látek. Ty dozrávají každoročně na jihomoravských vinicích. Že je víno klíčem k věčnému mládí, to tušili již staří Egypťané, Řekové i Římané. Po staletí hroznů využívali k zachování zdraví, mládí a krásy. Vědci mezitím exaktně prokázali, že hrozny a víno obsahují množství různých účinných látek, které působí na vyhlazení pokožky a účinně bojují proti příznakům stárnutí. A přitom se víno nemusí jen pít! Na to sází unikátní vinné wellness centrum v Hustopečích, první zařízení svého druhu v České republice spolupracující s renomovanými výrobci vín. Právě tam lze zažít uvolňující vinný zábal či lázeň, která stimuluje krevní oběh a zmírňuje dechové potíže.

Pohoda ve sklípku

Máloco je podle mínění znalců takovým zdrojem blaha a duševní vyrovnanosti jako ranní procitnutí uprostřed vinohradů nebo zpěv ptačích hrdel během procházky po příjemném večerním posezení ve vinném sklípku při sklence dobrého vína. Vědci se dodnes přou, které látky obsažené ve víně působí blahodárně. V jednom se však lékaři shodují. Mírné pití vína má příznivé účinky na lidský organismus. Prodlužuje délku života, má příznivý vliv na srdce a cévy, podporuje sexuální funkce. Jedním hlasem však lékaři zdůrazňují, že příznivý efekt je podmíněn pravidelným užíváním lázeňsky





foto © Jakub Hněvkovský

Zima – to nejsou jenom lyže

Sjezdovky, běžky, snowboard – to jsou klasické zimní aktivity, se kterými si leckdo vystačí celý pobyt na horách. Pokud vás ale už trochu omrzely nebo vám to třeba zrovna moc nejde a poohlížíte se po nějaké alternativě, pak vězte, že nabídka horských středisek už dávno u lyžování nekončí. Možností je celá hromada – od klasických sáněk až po vytrvalostní a adrenalinové lahůdky.

Sáňkování není jenom pro děti

Jízdu na saních dlouhou několik kilometrů si můžete užít například na přírodní sáňkařské dráze ve Špindlerově Mlýně nebo na úpatí Černé hory v Krkonoších. Výhodou je, že na rozdíl od tahání saní do kopce, které si pamatujete z dětství, vás tady nahoru pohodlně vyveze buď autobus, nebo lanovka.

První sáňkařská dráha v Čechách byla vybudována již v roce 1912 ve Smržovce, v Jizerských horách. Ta

ale není určena pro veřejnost, ale pro profesionální závodníky. Její současná podoba (z let 1972–1975) je dlouhá 1 020 m, má převýšení 82 m a závodníci zde dosahují maximální rychlosti až 103 km/h.

Snowtubing

Za tímto cizím slovem se skrývá spousta zábavy pro celou rodinu. Podobně jako v aquaparku nasednete do kulatého gumového člunu a pak už se jen držíte a kloužete se dolů. Jen místo v tobogánu

se vaše jízda odehrává v ledovém korytě plném zatáček. Nahoru vás bez námahy vyveze speciální vlek, a tak především děti dokáží snowtubingem strávit celé hodiny. Naštěstí pro rodiče bývá vždy někde poblíž stánek s grogem.

Turistika na sněžnicích

Jste-li příznivci horské turistiky a rádi ji provozujete bez ohledu na roční období, můžete zkusit výlet na sněžnicích, prastarém to náčiní, které se vrací do módy. Ovšem už ne jako nutnost pro přežití v polárních končinách, ale jako nová sportovní disciplína. Nejstarší sněžnice byly objeveny ve vykopávkách ve střední Asii a jejich stáří se odhaduje na 6 tisíc let. Materiál samozřejmě doznal velkých změn, ale princip je stále stejný. Díky sněžnicím se vaše váha rozprostře na mnohem větší plochu, než jsou chodidla, a nohy se tak do sněhu boří



foto © www.verbinet.com



foto © www.travelandscape.ca



foto © www.climberwithchrist.com



foto © Best kites



foto © www.minitime.com

rovnoměrně a hlavně podstatně méně. Ke stabilitě napomohou lyžařské hůlky a pak už vám nic nebrání ve zdolávání zasněžených horizontů. Dokáže to opravdu každý, bez rozdílu věku. Výhodou sněžnic je nezávislost na upravených cestách či běžeckých trasách. Pokud nevěříte svým orientačním schopnostem v zasněžené krajině, můžete se na výlet vydat v doprovodu zkušeného průvodce.

Pro vytrvalce je tu skialpinismus

Další způsob, jak se dostat mimo frekventované sjezdovky a vytyčené trasy, je skialpinismus. Fyzicky je to aktivita poněkud náročnější, ale zážitky vám přinese neopakovatelné. Princip speciálně uzpůsobených lyží s tzv. tulenými odepínatelnými pásy, na kterých vystoupáte jakýkoliv svah, vznikl z nutnosti převážet zásoby v jinak nedostupných horách. Ale už na první zimní olympiádě

v Chamonix v roce 1924 se skialpinismus objevil jako sportovní disciplína. Kurzy skialpinismu pořádají nejen horská střediska, ale i některé outdoorové cestovní kanceláře.

Snowkiting pro ty, co mají rádi rychlou jízdu

Snowkiting patří mezi nejprogresivněji se rozvíjející adrenalinový sport u nás. Stává se stále populárnějším pro stovky lyžařů i snowboardistů, které už omrzelo věčné čekání ve frontě u vleku. Výhodou tohoto sportu je, že je možné ho provozovat na rovině. Ploché terény je dokonce vhodnější než kopce díky stabilnějšímu větru. U snowkitingu se jezdec na lyžích či snowboardu uvádí do pohybu po sněhové pláni za použití tažného draka. Během 2denního kurzu se naučíte veškeré základy tohoto sportu včetně jízdy. Např. Best kites (kite-skola.cz)

pravidelně otevírá speciální kurzy ve většině velkých horských středisek, jako je Boží Dar, Vysoké nad Jizerou, Oderské vrchy a další.

Zorbing na sněhu

Pokud jste na adrenalinu skutečně závislí, jedním z nejrychlejších způsobů, jak si zvýšit jeho hladinu, je zorbing. Kdo by zůstal klidný, když se nekontrolovaně řítí z kopce dolů rychlostí až 50 km/h, připoutaný uvnitř průhledné koule. Na konci tohoto zážitku budete samozřejmě bezpečně zastaveni díky protisvahu nebo speciální síti. Zorb je vyroben ze speciálního PVC, má průměr 3,2 metru a váží 90 kilogramů. Zorbing vynalezli Andrew Akers a Dwan van de Sluis z Nového Zélandu, inspirovala je k tomu skica muže s rozpaženými rukama v kruhu od Leonarda da Vinciho.

Jana Stránská



Praděd v mrazivém hávu



Priessnitzovy lázně, foto © Priessnitzovy lázně, Markéta Marečková



Jeseníky – horský ráj i klimatické lázně



Jeseníky s podhůřím jsou horským rájem s mnoha přírodními, historickými i technickými poklady. V létě najdete v Jeseníkách stovky dobře značených tras jak pro pěší turistiku, tak pro cykloturistiku. A vyhlášená střediska zimních sportů, ale také lázně, památky a kulturní akce jsou navíc důvodem, proč navštívit Jeseníky i v zimě. Jeseníkům se dokonce přezdívá klimatické lázně.

Co se týče klasických lázní, tak v Jeseníkách najdete čtvery, velmi oblíbené jsou **Priessnitzovy léčebné lázně**. V areálu **Termálních lázní Velké Losiny** zase vznikají unikátní Termály Losiny. **Lázně Karlova Studánka** proslavil i film *S tebou mě baví svět* a **Lázně Bludov** excelují v práci s dětmi.

Jeseníky jsou samozřejmě také lyžařskou destinací, mezi nejznámější areály patří mj. Červenohorské sedlo, Ramzovské sedlo, Paprsek, Karlov nebo nověji například Kouty, Kraličák a Dolní Morava.

V letním období to je především horská turistika a návštěva turistických cílů. Například

jedinečný lesní bar, na území Zlatých hor jsou to zlatorudné mlýny nebo nově zpřístupněná poštovní štola a ve Velkých Losinách najdeme historickou památku – Ruční papírnu či Zámek Velké Losiny. Přecherpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně je oficiálně největší technický div střední Evropy a její návštěva vás ohromí. Nabídka je v Jeseníkách opravdu bohatá.

Lidé do Jeseníků často jezdí hledat klid a odpočinek. Jeseníky jsou ryzí, drsné, ještě stále velmi původní hory. Když je navštívíte, objevíte nedotčená místa panenské přírody. Jejich specifikem je také mnoho malých penzionů a chat, tedy

individuálních ubytovacích zařízení. Každý si tu najde svůj kout a své oblíbené místo.

Zimní radovánky

Pestrou, turisticky velmi atraktivní lyžařskou oblast Jeseníků tvoří Hrubý a Nízký Jeseník, Králický Sněžník a Rychlebské hory. Leží zde jedny z nejznámějších zimních středisek České republiky, v nichž si přijdou na své nároční i rekreační lyžaři. Celou oblast protkávají četné běžecké trasy. Sníh se zde drží dlouho do jara a ubytovat se můžete v desítkách chat a penzionů.

Lyžařská střediska

Lyžařská střediska jsou soustředěna v horských údolích. Vysokohorský charakter mají sjezdovky na Ovčárně a na Červenohorském sedle. Díky zasněžování jsou však dnes atraktivní sjezdovky v řadě dalších míst Jeseníků.

Běžecké lyžování

Poznejte krásnou, leč i drsnou zimní krajinu Jeseníků na lyžích z upravené bílé stopy. Přibližně o 380 kilometrů běžeckých tras se stará 13 udržovatelů ve 13 lokalitách.



Jeseníky v zimě

Jesenická magistrála

Magistrále Hrubého Jeseníku neschází snad nic, čím jsou přitažlivé hřebenovky pro turisty – lyžaře. Jsou tu holé pláně, hluboké lesy, z vrcholů se otevírají daleké výhledy, střídají se sjezdy i výstupy. Navíc je trasa dobře značena (letní červené značky, zimní tyčové značení, výstražná lyžařská značení) a lyžařská stopa bývá prakticky vždy dobře projeta.

Skibusy

Nejvyšší a v zimě nejchladnější moravské hory jsou lyžařům a vyznavačům zimních sportů dostupné nejen vlakem, autobusem či automobilem, ale rovněž pravidelnými skibusy.

Cykloturistika

V Jeseníkách si na své přijdou nároční cykloturisté i cyklističtí začátečníci. Dostatek značených tras umožňuje výběr trasy dle osobních schopností.

Adrenalinové sporty

Milovníkům silných zážitků poskytují Jeseníky atraktivní přírodní lokality i vybudované areály pro pěstování adrenalinových aktivit.



Ochutnejte místní lahůdky

Ochutnejte Jeseníky

Barvitě a silně chutě, variace jídel a nápojů, poctivá kuchyně, horské vůně prosycené pramenitou vodou, křišťálový vzduch provátý syrovým víchem a oheň, který je základem teplého pokrmu na talíři. To je jídlo a pití Jeseníků. Samozřejmostí je místní původ surovin. Milujeme Jeseníky a láska prochází žaludkem. Proto ochutnejte Jeseníky.

-red. ve spolupráci s Jeseníky – Sdružením cestovního ruchu



Ochutnejte Jeseníky



Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně

? Jak se jmenuje nejvyšší hora Jeseníků?

- a) Kmet
- b) Smrk
- c) Praděd

Své odpovědi nám pošlete do 15. dubna 2016 z www.kampocesku.cz/souteze nebo poštou na adresu redakce. Deset autorů správných odpovědí obdrží od Jeseníky – Sdružení cestovního ruchu zajímavé dárky.

Když malí nevědí, velcí poradí...



Poté, co si je připevníme na boty, usnadní nám chůzi v hlubokém sněhu. Stovky let před námi je už používali zejména lovci a lidé žijící tam, kde se dlouho držel hluboký sníh. Dnes je v zimě používají ti, co pracují v lese, strážci těžko přístupných míst, kde nejdou použít běžky, a stále více také turisté. Jak se tato tradiční zimní pomůcka jmenuje?

- a) kluski
- b) mačky
- c) sněžnice

? Své odpovědi nám zasílejte do 15. dubna 2016. Tři autoři správných odpovědí od nás obdrží tři dětské publikace.

Tajenku křížovky a odpovědi na fotohádky nám zašlete do 15. dubna 2016 na adresu redakce nebo z www.kampocesku.cz/souteze. Třem úspěšným luštitelům křížovky zašleme rodinné vstupenky do iQparku, třem autorům správných odpovědí na fotohádky zašleme po 2 vstupenkách do iQlandie.

POMŮCKA: AAL, EDEL- PIA	CESTOVAT AUTEM	1. DÍL TAJENKY	ZNAČKA MILITRU	NOSITEL DĚDIČNÉ INFORMACE	STUDENT MEDICÍNY	PODLE TOHO	ŘÍMSKÝCH 51	OBOROVÁ NORMA ZKR.
INICIÁLY HERCE SOMRA			MILIGRAM		NEVOLNO			
HLE					PATŘÍCI ELE CHEM. ZN. ARZENU			
ČAJOVÁ RŮŽE			PŘEDLOŽKA DOKTOR SOCIÁLNĚ POL. VĚD				2. DÍL TAJENKY	OSVĚD- ČENÍ
	ZKRATKA ZKRATKY			INIC. ZPĚV. ISSY UKAZOVACÍ ZÁJMENO		PŘITAKÁNÍ INIC. MODER. MORAVCE		
YODNÍ ROSTLINA					ČÁST ROSTLINY TECH. UNIV. LIBEREC			
UNAVIT HOVOR.					ZDROJNICE BEROUNKY DÁMSKÝ KLOBOUK			
SEVERO- VÝCHOD ZKR.			ZÁRMUTEK BÁSNICKY FORDŮV SYN			SNÍŽENÝ TÓN E NÁDOBA NA OSTATKY		
	PŘEDLOŽKA CHEM. ZN. RADONU		BÍT LESKLÝ NÁTĚR					
RYCÍ POTŘEBA					HRDLO MÍSTNÍ NÁR. VÝBOR ZKR.			VELKÝ PYTEL
ÚŘAD PRO LETECTVÍ USA ZKR.				PROSTOR V CIRKUSU TI DRUZÍ				
	DRUH PŘIPOJENÍ K INTER- NETU	EKONO- MICKÝ ZKR. POBÍDKA				A SICE VOJENSKÁ HODNOST ZKR.		
ÚHOŘ NĚMECKY			NÁR. VÝBOR HL. MĚSTA PRAHY PURPUR			INIC. ZPĚV. KODYMA INIC. SPIS. TURGENĚVA		
ZNAČKA DECLITRU			ZÁPORKA FAKULTNÍ NEMOCNICE ZKR.		ITAL. ŽEN. JMÉNO SPZ KARLO- VÝCH VARŮ			INFORMAČNÍ TECHNO- LOGIE ZKR.
POHOVKA S OPĚ- RADLY				ČÁSTI SKELETU				
MASITÁ PŘESNÍ- DÁVKA				BYT NEKLIDNÝ				



Poznáte místo na fotografii?

- vlevo
- a) Modrava (1930)
 - b) Špindlerův Mlýn (1926)
 - c) Pustevny (1936)

- vpravo
- a) Rozhledna Poledník
 - b) Sněžka – původní meteorologická stanice
 - c) Praděd – původní Strážní neboli Habsburská věž



TERMÁLY | LOSINY

HŘEJIVÉ SRDCE JESENÍKŮ

DOTEK

VODA

RELAXACE

MYSL

AKTIVITA

Z LYŽÍ ROVNOU
DO TERMÁLŮ



KONEČNĚ TERMÁLY V ČESKU



TERMÁLY LOSINY – nový termální park, jediný svého druhu v České republice.

- Vyzkoušejte devatero termálních bazénů a vodní atrakce. Dopřejte svému tělu relaxační masáže a uvolněte svou mysl v saunovém světě. Nechte na sebe působit blahodárné účinky přírodních léčivých pramenů z lázní Velké Losiny a poznejte jejich uzdravující sílu.
- Nechte se unést do světa, kde vaše tělo a mysl budou v dokonalé harmonii s přírodou.

Člen
skupiny
ROYAL SPA
lázeňské hotely

LUHAČOVICE
VELKÉ LOSINY
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ
OSTROŽSKÁ NOVÁ VES

www.termaly-losiny.cz



HOLIDAY WORLD

25. STŘEDOEVROPSKÝ VELETRH CESTOVNÍHO RUCHU
25th CENTRAL EUROPE'S PREMIER TOURISM INDUSTRY EVENT

souběžně s
parallel with

 **TOP GASTRO & HOTEL**

18. - 21. 2. 2016

Výstaviště Praha - Holešovice
Prague Exhibition Grounds Holesovice

www.holidayworld.cz

NEJVĚŠÍ VELETRH
CESTOVNÍHO RUCHU
V ČESKÉ REPUBLICE

THE BIGGEST
TRAVEL TRADE FAIR
IN THE CZECH REPUBLIC



INCHEBA
EXPO PRAHA

Hlavní odborný mediální partner
Main Specialized Media Partner

