

INFORMAČNÍ CENTRUM

Masarykovo náměstí 75, 549 54 Police nad Metují
t: 491 421 501, e: infocentrum@policko.cz

Policko leží v Královéhradeckém kraji, je součástí turistické oblasti Kladské pomezí a Chráněné krajinné oblasti Broumovsko.
GPS Police nad Metují:
50.5360789N, 16.2336972E

Za uvedené údaje odpovídají provozovatelé.



V roce 2019 vydaly Pellyho domy – Centrum kultury, vzdělávání a sportu. Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje.
Foto: Jan Flieger, Oldřich Jenka a archiv Pellyho domů. Design: www.biograph.cz

www.pellyhodomy.cz | www.policko.cz | facebook.com/policko.cz



(NEJEN) PRO RODINY S DĚTMI

Muzeum papírových modelů

Navštívte místo, kde papír ožívá! V muzeu uvidíte celý svět z papíru. Expozice s více než 2 000 exponátů láká do minulosti, současnosti i budoucnosti. Přes 80 českých i zahraničních autorů zde představuje své umění z materiálu, který využívá lidstvo celá staletí. Tisíce hodin lidské práce, umu a trpělivosti návštěvníky vtahuje do světa dokonalých iluzí. Papírová dílna je součástí expozice. Děti do 6 let neplatí vstupné. S muzeem sousedí Zelený domeček (kavárna a výstavní prostor). Aktuální program akcí na facebooku muzea.
Tyršova 341, Police n. Met., www.mppmpm.cz, t: 777828657, 498100910. Otevírací doba: aktuální informace na www.mppmpm.cz

Muzeum Merkur

Muzeum představuje zajímavou historii slavné stavebnice (nejstarší stavebnice z roku 1920, kolejiště Merkur „O“ v měřítku 1:45, Eiffelovu věž, historické rekvizity, kolejiště a vlakové soupravy a elektrické vláčky). Unikátem je Ocelové město, inspirované románem od Julese Verna. Muzeum nově nabízí ukázky exponátů robotiky a mechatroniky. Prohlídka i hrací koutek se hodí pro děti i dospělé bez rozdílu věku!
Tyršova 341, Police n. Met., www.merkurpolice.cz, t: 491 541 262. Otevírací doba: aktuální informace na www.merkurpolice.cz

ZOO koutek

V části areálu Zahradnického centra Zobal je připraven zookoutek. u Komenského náměstí, Police n. Met. (naproti Penny), t: 491 420 507. ZOO koutek je přístupný denně. www.zahradnictvi-zobal.cz/zoo.html

Geokoutek

Venkovní expozice zaměřená na geologickou stavbu Policka a jeho okolí. Seznámí vás s místními horninami a informuje o výjimečnosti Polické křídové pánve, která je velkou zásobárnou kvalitní pitné vody. Jednotlivá stanoviště s exponáty jsou osazena tabulkami, které informují o druhu horniny a místě, odkud pochází.
ulice Na Babí, vtěsné blízkosti Masarykova náměstí

Polický quest

Máte rádi poznávání a trochu zábavy k tomu? Vyzkoušejte náš quest. Jedná se o hledáčku, určitou formu stopované. Start je v informačním centru, kde dostanete tištěnou skládačku s mapkou města a veršovaným textem. Ten Vás povede z jednoho místa na další, kde budete hledat detaily, počítat, poznávat významná jména i leto-počty z historie města. Odpovědi na otázky a řešení jednotlivých hádanek budou postupně skládat znění koncové tajenky. Ta Vám prozradí cíl questu. Trasa je fyzicky nenáročná, prochází centrem města a lze ji absolvovat i s kočárkem apod.
www.questing.cz nebo www.policko.cz

Zajímavá místa v okolí:

Muzeum Pod čepicí, Hronov

Interaktivní muzeum chytré zábavy. Na ploše 200 m² nabízí stálé i proměnlivé kratší výstavy s doprovodnými programy, zaměřené na smyslové vnímání, zákrasy přírodních jevů, kreativní tvorbu a především hru.
Čapkova 193, Hronov, www.muzeumpodcepci.cz, t: 606 817 607.

mlýn Dřevíček, Horní Dřevíč (Hronov)

Mlynářské muzeum v malebném údolí potoka Dřevíče. Poznáte práci mlynáře a jeho pomocníků tak, jak se odehrávala v období mezi světovými válkami. Ukázka mlynářských strojů v běhu.
Horní Dřevíč 3, Hronov, www.mlyndrevicek.cz, t: 739 049 450, 491 487 136.

Dinopark, Karlów (PL)

Park nabízí 38 modelů prehistorických zvířat v jejich životních velkostech, dětský koutek a občerstvení.
Osada Karlów v centru NP Góry Stolowe. Květen–říjen otevřeno denně. www.park-dinozaury.pl

Muzeum hraček Bajka, Kudowa Zdrój (PL)

Muzeum zabawek – na ploše 300 m² jsou vystaveny tisíce hraček, od starožitností až po 80. léta 20. století.
Zdrojowa 46b, Kudowa Zdrój, www.muzeum-zabawek.pl/kudowa-zdroj Otevřeno denně.

Lovení pstruhů v Polsku

Oblíbeným cílem výletů jsou místa, kde si návštěvníci mohou sami ulovit pstruha (Łowisko pstrąga / Smażalnia Ryb), kterého jim na místě připraví ke konzumaci (např. Czermna, Pstrązna, Kudowa Zdrój a další místa).

Park miniatur Minieuroland, Klodzko (PL)

Na ploše 20 000 m² se nachází přes 30 maket objektů z celého světa, zejména z Evropy a Dolního Slezska. Koutek pro děti.
www.minieuroland.pl. Otevřeno denně.

Náš tip: Kladské pomezí dětem

Webový portál zaměřený na rodiny s dětmi a jejich pobyt v našem regionu Kladské pomezí. Tipy na výlety s dětmi, zajímavá místa atd. Vybírat lze podle věku dětí, místa, aktivit nebo ročního období.
www.kladskkepomezidetem.cz

AKTIVNÍ ODPOČINEK

Náš tip: www.sportvpolici.cz

Sportování a nabídce aktivního využití v Polici nad Metují a okolí je věnován portál www.sportvpolici.cz. Informace o sportovních akcích, přehled sportovišť, on-line rezervace víceúčelového sportoviště, trasy pro běh, nordic walking, koloběžky atd.

Víceúčelové sportoviště, Police nad Metují

Sportoviště pro: tenis, volejbal, fotbal, házenou, beach volejbal, nohejbal, petánque. Půjčovna vybavení.
Malá Ledhuje, Police n. Met. Provoz denně do 21:00 (cca duben–říjen, v závislosti na počasí). Rezervace předem na t. 778 499 437. www.sportvpolici.cz

Koupaliště, Police nad Metují

Cca 10 minut chůze z centra, směr Suchý Důl. K dispozici je 25 m bazén pro plavce, rekreační bazén pro neplavce a dětské brouzdaliště. Další aktivity na koupališti: stolní tenis, kuželky, pískoviště, plavecké pomůcky. Občerstvení. *Parkování přímo u areálu není možné. ul. Ke koupališti, t: 491 512 255. Provozní doba dle počasí. www.sportvpolici.cz*

Nordic walking v okolí Police nad Metují

Informační centrum nabízí propagační materiál s mapou a souborem tipů na vycházky nordic walking – pět kratších lehčích tras pro začátečníky a sedm tras pro pokročilé. Trasy nejsou v terénu značené zvláštním značením. Částečně využívají značení turistických tras a cyklotras, předpokládají základní znalost orientace v mapě.
Mapa tras v IC, ke stažení na www.sportvpolici.cz/nordic-walking

Policko na koloběžce

V informačním centru nabízíme k zapůjčení koloběžky české firmy Kostka (pro děti i dospělé). Trasy lze vybrat z připravených tipů na méně náročné i náročnější výlety. Půjčovna disponuje 3 modely (silniční – Kostka TOUR, terénní – Kostka HILL, dětské – Kostka KID) o celkovém počtu 8 ks. Spolu s koloběžkami je možné si zapůjčit i ochranné přilby a bezpečnostní zámky, vybavíme Vás i základními informacemi o stylu jízdy, případně sadou nářadí. V případě zájmu o větší počet koloběžek je možné, po individuální domluvě předem, zajistit koloběžky pro skupinu apod.
Blíže informace k půjčování, tipy na výlety atd. získáte v IC nebo na stránkách www.sportvpolici.cz/na-kolobezky

Cyklobusy Kladským pomezím

Cykloturisté mohou od května do září využít dopravu cyklobusy.
www.kladskkepomeziz.cz

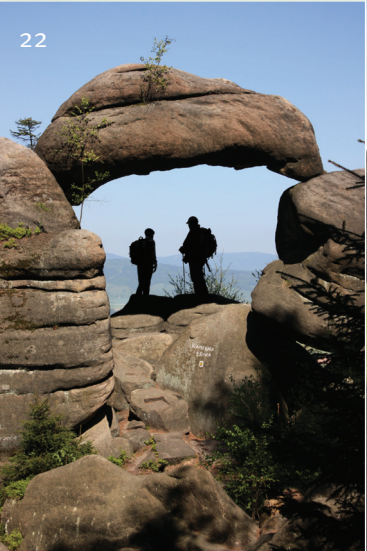
Když počasí nepřeje:

Centrum Walzel Meziměstí

Místo aktivního odpočinku a zábavy – solná jeskyně, tři druhy střelnice, lezecká a boulderingová stěna, fitness, cvičební sál, bowling bar s ku-lečnickem, fotbálkem a šípkami, restaurace.
Dlouhá 138, Meziměstí. www.walzel.cz

Aquapark Wodny swiat Kudowa Zdrój (PL)

Plavecký (25 m) a rekreační bazén s masážemi, gejzíry a umělou řekou, brouzdaliště pro děti, tobogan (92 m), 2 vířivky, sauna.
Stanisława Moniuszki 2a, Kudowa Zdrój. Otevřeno celoročně. Platba ve zlotých nebo platební kartou. www.basenkudowa.pl



ZDARMA

Policko

PRŮVODCE DO KAPSY

Za kulturou a zábavou
Za poznáním – historie a památky
Tipy na výlety do přírody
Pro rodiny s dětmi
Aktivní odpočinek

cyan magenta yellow black

VÝBĚR Z TRADIČNÍCH AKCÍ KONANÝCH V POLICI NAD METUJÍ A BLÍZKÉM OKOLÍ

Přehled aktuálních akcí
je k dispozici na stránkách
www.policko.cz

Novoroční open / leden

Závod v lezení na obtížnost
na stěně polické Sokolovny.
www.hkostas.cz

Jeden svět / březen/duben

Festival dokumentárních filmů
o lidských právech.
www.facebook.com/jedensvet
[policenadmetuji](http://www.policenadmetuji.cz)

Mezinárodní polický vandř / květen

Turistický pochod okolím
Police nad Metují. Pěší trasy
15 km nebo 25 km.
www.turistipolice.cz

Polické divadelní hry / říjen–listopad

Přehlídka ochotnických
představení, doprovodný
program (představení pro děti,
představení profesionálního
divadla, výstava apod.)
www.policko.cz

Polická zelňačka / květen/červen

Soutěž ve vaření polévky
s bohatým doprovodným
programem.
www.policko.cz

Běh na Hvězdu / červenec

Oblíbený závod, který startuje
na náměstí. Jeho cílem je
chata Hvězda v Broumovských
stěnách.
<http://ski.polickej.net>

Kvíčerovská pouť / srpen

Pouť s atrakcemi, trhy a boha-
tým doprovodným programem.
www.policko.cz

Petrovické zatáčky / srpen

Sportovní akce, kdy je zcela
dopravě uzavřena silnice
v úseku mezi Policí nad Metují
a Velkými Petrovicemi. Nad-
šenci do in-line bruslení,
koloběžek apod. mohou využít
výjimečné příležitosti a projet
se tzv. petrovickými zatáčkami.
www.policko.cz

Běh Broumovskými stěnami / září

Náročný běžecký závod (25 km)
Broumovskými stěnami.
<http://ski.polickej.net>

Zimní táboření na Hvězdě / prosinec

Víkendová akce s doprovod-
ným programem pro všechny
turisty, trampy, milovníky
zimy a spaní v přírodě
<http://turistipolice.cz>

DO PŘÍRODY – TIPY NA VÝLETY

Stolová hora Ostaš

Ostaš (700 m n. m.) je dominantou kraje u Police nad Metují (*foto na obálce*) a je opředená řadou pověstí. Podle nich dostaly jména i někte-
ré skalní útvary, např. Zbrojnoš, Zrádce (*foto 1*), Mohyla smrti (*foto 19*)
a další. Skalní partie Ostaše zpřístupňují dva okruhy – Horní (*foto 2*)
a Dolní labyrint (*foto 3*) (celoročně přístupné, bez vstupného). Nená-
ročná turistika – každý z okruhů je dlouhý cca 3 km. Dalším cílem krát-
kého výletu v oblasti Ostaše může být studánka „Samaritánka“ s pískov-
covým reliéfem (1856) „Kristus u studnice Jákobovy“. Výchozí body:
Police n. Met., Žďárn. Met., chatová osada Ostaš (příjezd z Pěkova).

Broumovské stěny / Polické stěny

Broumovské a Polické stěny nabízejí možnost vychutnat si krásy pří-
rody a výhledy ze skalních vyhlídek. Především u osady Slavný jsou
k vidění tzv. skalní hříby (*foto 20*). Výletními cíli jsou chata Hvězda,
(*foto 21*) barokní kamenná kaple s vyhlídkovým ochozem, vyhlídky
Supí koš a Kamenná brána (*foto 22*) a Kovářova rokle. Hřeben Stěn i rokle
jsou celoročně volně přístupné. Náročnost výletů v závislosti na trase
a počasí. Výchozí body do jednotlivých částí Stěn: Police nad Metují,
Slavný, Hlavňov, Hvězda, Křínice, Martínkovice, Božanov, Machov.

Bor

Hraniční stolová hora je dominantou Machovska, je součástí polských
Gór Stolowych. Na vrcholu se nachází skalní bludiště Bledné skály
(na území Polska). Na české straně vyhlídka s pohledem na Machov-
sko, Policko a Krkonoše. Výchozí body: Machov, Machovská Lhota.

Čertova skála

Osamocený skalní útvar (pískovcová věž) nad Suchým Dolem, od které
je pěkný výhled na Suchý Důl, osadu Slavný, Broumovské stěny a Bor.

Vlastivědná stezka řídícího učitele Jaroslava Petra

Stezka seznamuje se spoustou důležitých informací souvisejících
s historií obce Machova a s jejím kulturním i přírodním bohatstvím. Trasa
nabízí také nádherné výhledy do kraje. Výchozí bod: obec Machov.
www.bit.do/eRARU

Naučná stezka Jak se zde dříve žilo (Machovská Lhota)

Trasa stezky prochází Nouzínem a bývalou osadou Vostrá hora.

Naučná stezka okolím Suchého Dolu

Stezka představuje významná místa obce Suchý Důl a jejího bezpro-
středního okolí. Vede místy, která souvisela s mariánskými zjeveními.
www.suchydul.cz



Výlety do okolí:

Adršpašsko-teplické skalní město

Adršpašsko-teplické skalní město patří mezi nejrozsáhlejší souvislé
skalní masivy střední Evropy. Nejzajímavějšími partiemi vedou dva
turistické okruhy – Adršpašské skály (*foto 4*) a Teplické skály (*foto 5*)
(vstup na okruhy zpoplatněn). Z Teplických do Adršpašských skal je
možné projít soutěskou Vlčí rokle. Za pozornost stojí také Křížový vrch
nedaleko Adršpachu (křížová cesta, vyhlídka, naučná stezka). Výchozí
body: Teplice nad Metují, Adršpach.
www.teplickeskal.com, www.skalyadrspach.cz

Národní park Góry Stolowe (PL)

Park navazuje na pískovcové skalní oblasti Broumovska. Jde o atrak-
tivní území s četnými skalními útvary, hlubokými štěrbinami, bludišti
a vyhlídkami. **Szczeliniec Wielki** (919 m n. m.): Stolová hora s krásným
skalním městem, která vystupuje nad okolní terén. Z mnoha vyhlídek
se nabízejí pěkné pohledy (*foto 6*). Vstup na okruh v sezóně zpoplat-
něn. **Bledne Skaly:** labyrint 6–11 m hlubokých rozsedlin, které mezi
mohutnými bloky skal vytvářejí bludiště se sítí průchodů. Těmi je
vedena prohlídková trasa zpřístupňující nejzajímavější partie Bled-
nych skal (*foto 7*). Vstup na okruh je v sezóně zpoplatněn.
www.pngs.com.pl/cz/turystyka/turyst.html

NÁŠ TIP: Mobilní průvodce – Police nad Metují

Instalujte si jej do telefonu. Po vyhledání v Play Store (Android) nebo
App Store (iOS, Apple).

ZA POZNÁNÍM – HISTORIE A PAMÁTKY

Památky v Polici nad Metují

Kostel Nanebevzetí Panny Marie (*foto 8*) byl založen po r. 1253 a do-
končen kolem r. 1294. Jedná se o raně gotickou trojlodní baziliku. Bohatý, raně gotický lomený portál s hlubokým ostěním vznikl kolem
r. 1270 a je vzácnou sochařskou památkou. Po stranách vstupního
portálu stojí čtyři barokní sochy světců z r. 1770. **Klášteř** byl založen
roku 1213 břevnovskými benedikty; původně raně gotické budovy
z let 1306 byly přestavěny v letech 1676–1772. V prvním patře prelatury
bylo několik místností, sloužících opatovi: jídelna, salon, ložnice a
kaple. V největším sále je dnes zřízeno muzeum. **Radnice** (*foto 9*) byla
postavena r. 1718 jako soukromé sídlo klášterního inspektora. R. 1740
ji koupilo město od opata Benna II. jako radniční budovu. R. 1842
vyhořela, původní cibulovitá věž byla nahrazena r. 1876 novou
osmibokou věží ve slohu tudorské gotiky. **Sloup Panny Marie Bolestné**
na náměstí z r. 1707 pochází z dílny předního sochaře Jana Brokofa.
Sloup barokního slohu je spirálovitě ovínut listnatým větvovým, do
něhož jsou vpleteny nástroje, jimiž byl umčen Kristus. Na vrcholu s
korintskou hlaví stojí socha P. Marie. **Stará škola (Dřevěnka)** je barokní
roubená budova (*foto 10*) z r. 1785. V přízemí jsou nainstalovány ukázky
školních tříd a v patře replika bytu z počátku 20. století. Stará škola je
místem příležitostných výstav a místem připomínání tradic a řeme-
sel. Během roku se zde konají různé akce s návazností na tradiční
svátky a zvyky, s ukázkami starých technik a řemesel. Prohlídka na vy-
žádání – Stará škola je součástí expozice Muzea města Police n. Met.

Muzeum města Police nad Metují (*foto na zadní straně*)

Expozice muzea je umístěna v prostorách prelatury benediktinského
kláštera. Součástí prohlídky je unikátní soukromá opatova kaple s pů-
vodní secesní výzdobou a oltářem, či tzv. Laudonův sál, pojmeno-
vaný po generálu Laudonovi, který zde v roce 1758 uspořádal ples
pro svou manželku a důstojníky. Sál, na jehož stěnách jsou částečně
odkryté barokní fresky, dnes slouží jako výstavní prostor pro krátko-
dobé výstavy. V rámci prohlídky lze také požádat o komentované pro-
hlídky prostor kláštera, popř. navštívit expozici Muzea zimních sportů
Emericha Ratha, kde je prezentována soukromá sbírka Jindřicha Vaňka.
*Klášteř 1, Police n. Metují, t: 491 423 248 (Správa muzea),
police@muzeumnachod.cz www.muzeumnachod.cz*

Památky na Policku

Suchodolská kaplička (*foto 11*) – nedaleko Police n. M. stojí obnovená
kaplička. Původní kaple, která vznikla r. 1897 na místě prvního zjevení,
shořela 8. července 2010. Díky finančním příspěvkům do sbírky byla
postavena replika kapličky a vysvěcena r. 2012. V blízkosti kaple je
také tzv. Soudní brána a křížová cesta. **Kostel sv. Prokopa v Bez-
děkově nad Metují** (*foto 12*) vznikl v l. 1724–1729 dle projektu K. I.
Dientzenhofera, patří do tzv. Broumovské skupiny kostelů. **Kaple P.
Marie Sněžné** (*foto 21*) s vyhlídkovým ochozem na Hvězdě v Brou-
movských stěnách byla postavena z r. 1733 na půdorysu pěticípé
hvězdy, podle návrhu K. I. Dientzenhofera. Nedaleko kaple stojí dře-
věná chata z r. 1855 (restaurace).

Památky v okolí:

Broumov

Město s bohatou kulturní historií a množstvím kulturních památek.
Mezi nejzajímavější patří národní kulturní památky benediktinský
klášter (*foto 13 a 14*) a dřevěný hřbitovní kostel (*foto 15*) – nejstarší
dřevěná sakrální stavba v Čechách.
www.broumov.net

Wambierzyce a Krzeszów (PL)

Wambierzyce – nejznámější mariánské poutní místo polských Sudet
s monumentální barokní bazilikou (*foto 16*) a zastavení Kalvárie
(*foto 17*). V Krzeszówě najdeme komplex budov cisterciáckého opat-
ství (*foto 18*), který patří mezi nejkrásnější barokní stavby v Polsku.
www.wambierzyce.pl, www.opactwo.eu

Osówka, Walim a skansen Pstrązna (PL)

Podzemní továrny z 2. světové války v oblasti Sovích hor (Góry Sowie)
a muzeum lidové kultury v obci Pstrązna (místní část Kudowa Zdrój)
s objekty dřevěné lidové architektury.
www.osowka.pl, www.kudowa.pl/pl/atrakcje/skansen

Polská lázeňská městečka Kudowa Zdrój, Polanica Zdrój a Duszniki Zdrój

Příjemnou atmosférou dýčající městečka s krásnými parky.

Náš tip: www.kladskepomezi.cz, www.lotaw.pl

Podrobný přehled a informace o muzeích a galeriích, církevních pa-
mátkách, zámcích atd. v Kládkém pomezí a přehled zajímavých míst
v polském přhraničí.