

DĚČÍN SPORTUJE

Přehled sportovních aktivit pro děti v Děčíně



2025/2026



DĚČÍN SPORTUJE

Katalog, který právě držíte v rukou, představuje ucelený přehled sportovních a pohybových aktivit v Děčíně. Nabídka sportovního vyžití pro děti je v našem městě více než pestrá. Doufáme, že přehlednost a jednotný styl katalogu usnadní mnoha rodičům výběr takové sportovní aktivity, kterou si jejich děti na dlouhá léta oblíbí.

Tímto zároveň děkujeme všem, kteří podporují a rozvíjejí sportování v Děčíně.



decinsportuje.cz



DĚČÍN sportuje

ATLETIKA

ASK Děčín	atletika	6
Sportovní klub „Atletika pro děti, z. s.“	atletika	7
Klub orientačního běhu – KOB Děčín, z. s.	orientační běh	8
KONKORDIA Děčín z. s.	běh	9
Spartan Děčín – T. J. Sokol Maxičky	překážkový běh	10

BOJOVÉ SPORTY

Sportovní klub Městské policie Děčín	box/bojové sporty	11
MMA Fighting club Děčín	MMA/bojové sporty	12
Aikidó Ikeda Dojo Děčín	aikidó	13
Judo DDM Děčín	judo	14
KARATE SPORT RELAX Děčín z. s.	karate/bojové sporty	15
Karatedó Steklý z. s.	karate	16
Taiji-Quan	taiji-quan	17

FORMOVÁNÍ POSTAVY A GYMNASTIKA

Sportovní klub dětí a mládeže Děčín, z. s.	kulturistika	18
North Gym s. r. o. (Cross Kids)	posilování	19
FajJn aerobik Děčín	aerobik	20
TJ Gymnastika Děčín, z. s.	gymnastika	21
Sportovní klub dětí a mládeže Děčín, z. s.	gymnastika	22
Karatedó Steklý z. s.	jóga	23
Jump Střekov z. s.	parkour	24

MÍČOVÉ SPORTY

Sportovní klub Děčín, z. s. – oddíl badm.	badminton	25
Basketbalový klub Děčín z. s.	basketbal	26
Florbal Děčín	florbal	27
FK Junior Děčín z. s.	fotbal	28
SK Březiny, z. s.	fotbal	29
TJ Spartak Boletice n. L., z. s.	fotbal	30
TJ Union Děčín – spolek	fotbal	31
TJ Slavoj Děčín, z. s.	házená	32
DDM Rytíři Děčín	hokejbal	33
Sportovní klub TKC Děčín, z. s.	korfbal	34
TK Spartak Děčín, z. s.	tenis	35
Sportovní klub Děčín, z. s. – oddíl tenisu	tenis	36
SKST Děčín z. s.	stolní tenis	37
VSK Spartak Děčín z. s.	volejbal	38
Beachvolejbalový klub Děčín	plážový volejbal	39

TANEČNÍ SPORTY

FRI.DA studio tance a pohybu z. s.	tanec	40
DDM Děčín – Taneční klub Scratch	tanec	41
Bella Danza Děčín z. s.	sportovní tanec	42
PRESTIGE z. s.	street dance	43
Her Majesty z. s.	street dance	44
DDM Děčín – Mažoretky Rebelky	mažoretky	45
Tleskačky z. s. (Warriors Cheerleaders)	roztleskávačky	46

VODNÍ SPORTY

Plavecký klub Děčín z. s.	plavání	47
Sportovní klub Děčín, z. s.	vodní pólo	48
Potápěčský klub Děčín, z. s.	potápění	49
TJ Kajak Děčín, z. s.	rychlostní kanoistika	50
Veslařský klub Slavia Děčín z. s.	veslování	51
Klub vodních motoristů Děčín, z. s.	formula future	52
Junák – středisko Úsvit	vodní skauting	53

ZIMNÍ SPORTY

SK KRASO Děčín, z. s.	krasobruslení	54
HC Děčín z. s.	lední hokej	55

OSTATNÍ SPORTY A VŠEOBECNÉ VYŽITÍ

Branný oddíl mládeže Děčín	branný oddíl mládeže	56
Oblastní spolek Čs. červeného kříže Děčín	mladý zdravotník	57
Junák – český skaut, stř. Sojčáci Děčín, z. s.	skauting	58
Junák – český skaut, stř. Úsvit Děčín, z. s.	skauting	59
DDM Děčín – Trail Kids	trailové ježdění	60
Tělovýchovná jednota Sokol Bělá	horolezectví	61
Sportovní klub Děčín, z. s. – šachový oddíl	šachy	62
ČSS, z. s. – sport střelecký klub Bol. n/L	sportovní střelba	63
5. pionýrská skupina Děčín	všeobecné vyžití	64
DTJ Podmokly, z. s. – Airsoft Děčín	všeobecné vyžití	65
T.J. Sokol Maxičky – oddíl všestrannosti	všeobecné vyžití	66
Dům dětí a mládeže Děčín	všeobecné vyžití	67



ASK DĚČÍN


Je ti 5 a více let? Přidej se k 200 našim atletům, přidej se k největšímu atletickému klubu v Děčíně! V našich přípravkách si atletické disciplíny zkusíme hravou formou a hrajeme spoustu her! A k tomu perfektní zázemí zrekonstruovaného atletického stadionu v centru města pro tréninky na jaře, v létě a na podzim a tělocvičny pro tréninky v zimě (v těsném okolí stadionu). Až vyrosteš a přejdeš do našich starších skupin, začneš s ostrou atletikou a jednou Tě uvidíme třeba na olympiádě. Během roku se můžeš taky účastnit spousty závodů nebo vyjet na jedno nebo více ze 4 námi pořádaných soustředění. #ŽijemeAtletikou, přidej se k nám!


TRÉNINKY

Atletický stadion Děčín (za hl. nádražím) | Práce 1996; Děčín V
Listopad–březen: Tréninky v tělocvičnách v centru Děčina

 askdecin.cz

 Petr Horník

 petr.hornik@askdecin.cz

 (+420) 702 873 951

 **ASK DĚČÍN**
ATLETICKÝ SPORTOVNÍ KLUB



Sportovní klub „Atletika pro děti, z. s.“

Atletika pro děti je určena pro věkovou skupinu od 4–15 let. Atletická školička 4–6 let, Atletická mini příprava 7–10 let a Atletická příprava se žactvem 11–15 let. Zaměřujeme se na všestranný rozvoj pohybových dovedností dítěte jako je například běh, skok, hod, rychlost, vytrvalost nebo obratnost především zábavnou formou her a soutěží. Zájemci se mohou hlásit průběžně během celého roku. Pro rok 2025/2026 opět pro děti všech skupin chystáme podzimní, zimní, jarní a letní soustředění na nedalekém Sněžníku.

TRÉNINKY


Děčín → hřiště ZŠ Vrchlického, hřiště ZŠ Kamenická a les Jílové → hřiště na zámečku


ATLETIKA



 atletikahrou.cz

 Ludmila Rychnovská

 liry@seznam.cz

 (+420) 605 526 325



Klub orientačního běhu – KOB Děčín, z. s.

Orientační běh je sport pro všechny, kteří mají rádi přírodu a aktivní pohyb v ní. Je vhodný pro celou rodinu bez rozdílu věku. Provozujeme ho po celý rok, našim sportovištěm jsou převážně lesy, louky nebo parky. Běháme s mapou a buzolou, ale občas si vyzkoušíme i orienták na kole či běžkách, výjimečně i tzv. indoor variantu v budově. Máme dobrou partu přátel, pořádáme závody, různé venkovní aktivity i soustředění pro všechny věkové kategorie.

TRÉNINKY

Mapové tréninky se konají vždy v úterý – v letním období v různých lokalitách v Děčíně a okolí, v zimním období pak v tělocvičně ZŠ Vojanova. Běžecké tréninky probíhají ve čtvrtek po celý rok venku.

 kobdecin.cz

 Pavla Zítová

 krouzek@kobdecin.cz

 (+420) 775 603 500

DĚČÍN
KOB



KONKORDIA DĚČÍN z. s.

Klub je servisní organizací pro organizaci soutěží a sportovních akcí pro další subjekty, dále organizuje vlastní soutěže v těchto sportech – běh, orientační běh, turistický závod, orientační biatlon. Organizace soutěží probíhá od místních (běžecké soutěže) až po Mistrovství světa (orientační biatlon). Členové klubu se podílí jak na organizaci soutěží, tak se soutěží zúčastňují. Základna je složená ze všech věkových skupin s převahou dospělých. Děti se mohou zúčastňovat činnosti od 10 let. U dětí je rozvíjena všeobecná tělesná zdatnost a vztah k přírodě. Méně zdatní se mohou již od útlého věku podílet na organizační a pořadatelské činnosti.

TRÉNINKY


Lesopark Kvádrberk (letní období)


Labská stezka (zimní období)




**KONKORDIA
DĚČÍN**

 konkordia-decin.cz

 Luboš Přibyl

 konkordiadc@gmail.com

 (+420) 725 721 344



Spartan Děčín – T. J. Sokol Maxičky

Jsme sportovní oddíl, který se věnuje překážkovým sportům (běh, šplh, ručkování apod.). Máme 3 tréninkové skupiny rozdělené podle výkonnosti. Začít trénovat u nás mohou děti od věku 6 let až do dospělosti. Tréninky probíhají za každého počasí 3x v týdnu po celý rok. Zaměřujeme se na rozvoj komplexních pohybových dovedností, obratnosti, vytrvalosti, síly a šikovnosti. Dále pořádáme letní pobytový tábor, lyžařský kurz a další akce víkendového typu.

TRÉNINKY


T. J. Sokol Maxičky | Práce 78/19; Děčín V

PŘEKÁŽKOVÝ BĚH

 **Spartan Training Group Děčín**

 Martin Hendl

 maxicky@sokol.eu

 (+420) 775 707 676





Sportovní klub Městské policie Děčín


Sportovní klub Městské policie Děčín byl založen v roce 2006 se zaměřením především na box, sálový fotbal a další sportovní aktivity. V boxu patří k jednomu z nejúspěšnějších klubů v České republice, svěřenci klubu pravidelně dosahují úspěchů na tuzemských i zahraničních turnajích. Hlavním trenérem je dlouholetý strážník a úspěšný amatérský i profesionální boxer Václav Němeček.


TRÉNINKY


Tělocvična SKMP | Na Valech 1215/4; Děčín IV



 mpdecin.cz

 Václav Němeček

 vendabox@seznam.cz

 (+420) 775 861 759







MMA Fighting club Děčín

Tréninky MMA, kickboxu a zápasu jsou pro děti v našem klubu zaměřeny hlavně na všestranný a harmonický rozvoj celého těla vyvíjejícího se dítěte. Tréninky jsou zaměřeny s cílem na výchovu pro děti, které potřebují podporu zdraví ve sportu (vylepšit motoriku, nabýt lepší imunitu, mít správné držení těla, vybit energii sportem, zlepšit svalovou hmotu, správně dýchat, povzbudit psychiku, překonat strach apod.). Tréninky probíhají v naší tělocvičně vybavené pro trénink boje v postoji i na zemi, v ringu i kleci. K dispozici jsou boxovací pytle, lapy, bloky, švihadla, expandéry, kladky pro strečink, balanční pomůcky a v neposlední řadě oddílová plně vybavená posilovna.

TRÉNINKY

KS centrum Děčín (Auto Anex) | Žerotínova 378/9; Děčín III

MMA/KICKBOX/WRESTLING

-  mmadecin.cz
-  Jan Tesárek, DiS.
-  tesarek.jan@mmafightingclubdecin.cz
-  (+420) 607 180 420






Aikidó Ikeda Dojo Děčín


Aikido je nesoutěžní bojové umění pocházející z Japonska. Je zaměřeno na přijetí útoku agresora a s využitím úchopů, pák a hodů je útočník „neutralizován“. Aikido pomáhá v rozvoji obratnosti, komunikace, a především fyzické i psychické odolnosti. Začít cvičit není omezeno věkem, spodní hranice je ideálně od 10 let. Děčínský klub má již více než třicetiletou tradici a spadá pod Českou asociaci Aikido. Cvičíme v prostorách Sportovního klubu dětí a mládeže Děčín v Riegrově ulici. Více informací naleznete na webových stránkách www.aikido-decin.cz.

TRÉNINKY


Sportovní klub dětí a mládeže Děčín (Gymnastika Děčín) | Riegrova 1352/10, 405 02 Děčín II



 aikido-decin.cz

 Jakub Kureš

 aikido.decin@seznam.cz

 (+420) 723 299 556



Judo DDM Děčín

JUDO

Jsme klub fungující v Děčíně téměř nepřetržitě od roku 1958. Naši zkušení trenéři kladou důraz na všestranný rozvoj dětí po stránce sportovní, disciplíny, vzájemného respektu a sebeovládání. Judo podporuje všeobecný fyzický rozvoj dítěte, kdy se harmonicky doplňuje složka fyzická a výchovná – děti se učí vítězit s pokorou a prohry přijímat se ctí. V našich řadách máme řadu mistrů republiky, aktivních závodníků Extraligy mužů, mistry Evropy a světa, licencované trenéry i kvalitní rozhodčí. Aktivně trénujeme judo na základních školách v rámci programu „Trenéři do škol“ a každoročně pořádáme letní i příměstské tábory zaměřené na trénink juda, táborové hry a turistiku. Jsme parta, která drží pohromadě!


TRÉNINKY

Areál bývalého Kovočasu | Oldřichovská 15/7; Děčín VIII

 judodecin.cz

 Ing. Martin Tutko, Ph.D.

 martin.tutko@o2.cz

 (+420) 606 642 597





KARATE SPORT RELAX Děčín z. s.


Milan Veselý založil klub v roce 1994. Je medailistou z MS a ME a držitelem černého pásu v karate a kickboxu. Hlavní náplní klubu je práce s mládeží až do neomezeného věku. Členové klubu se zúčastňují soutěží v KARATE, KICKBOXU a MMA. Klub má profesionální úroveň a jeho členové dosahují špičkových výsledků, jak na domácím, tak i mezinárodním poli. Klub vychoval nespočet kvalitních závodníků, reprezentantů ČR, mistrů světa i Evropy. Nově od září 2023 se pořádají tréninky MMA pro děti od 5 let.

TRÉNINKY


Střední škola řemesel a služeb | Ruská 147/46; Děčín IV
ARMEX Live Centrum | Duchcovská 827; Děčín I



 karate-vesely.cz

 Milan Veselý

 milaves@post.cz

 (+420) 725 712 870 / (+420) 606 231 506

KARATE / KICKBOX / MMA




Karatedó Steklý z. s.

Výuku karate a dalších aktivit v našem centru přizpůsobujeme věku dětí, které se postupně naučí i složitější techniky, zapamatují si japonské výrazy a naučí sestavy kata. Koncepce tréninku je zaměřena na rozvoj sportovních dovedností pomocí celomotorických cvičení, atletických a gymnastických cvičení, rozvoji koordinace, flexibility. Vzhledem ke specifice bojových umění dbáme zvýšenou pozornost výchovnému působení na děti. Disciplína, přísná etiketa, sebevědomí, ovládnání vlastní agresivity, vyrovnanost, to vše se u nás děti naučí. První rok cvičení by měla většina začátečníků splnit zkoušky na první technický stupeň a pak pokračují v tréninku pro vyšší technické stupně.


TRÉNINKY

KS centrum Děčín (Auto Anex) | Žerotínova 378/9; Děčín III

 karatestekly.cz

 Jan Steklý

 kks@karatestekly.cz

 (+420) 603 523 770





Taiji-Quan

Taiji-Quan vychází z pradávnych čínských systémů kultivace člověka a vzniklo původně jako bojové umění. Taiji-Quan není soutěž. Patří k vnitřním stylům a vrací nás znovu k sobě. Učí nás sebekontroly a sebedůvěry. Žákům a studentům nabízí techniky psychohygieny, podporuje schopnost soustředění a dlouhodobého udržení pozornosti. Nemusíme se stále srovnávat s druhými. Každý osobní pokrok je výhrou a čas, který věnujeme sobě, je naší šťastnou investicí. Pravidelná cvičení pro studenty, dospělé, ale i seniory.


TRÉNINKY

Rákosníček Děčín | Provaznická 1168/16, Děčín I


TAIJI-QUAN



 taiji-quan.cz/products/decin/

 Ing. Margareta Naxerová

 tchajtidecin@gmail.com

 (+420) 731 437 718



Sportovní klub dětí a mládeže Děčín, z. s. – kulturistika

Kulturistika je individuální sport, jehož cílem je dosáhnout požadovaného vzhledu těla a estetiky včetně upevňování zdraví a kondice. Tento sport je vhodný pro děti od 15 let.


TRÉNINKY

Gymnastická tělocvična | Riegrova 1352/10; Děčín II

KULTURISTIKA

 **Alexander Müller**

 alex.muller@seznam.cz

 (+420) 608 478 707





North Gym s. r. o. (Cross Kids)


Představujeme vám Cross Kids – program plný zábavy, pohybu a všestranného rozvoje! Naše tréninky jsou pestré a hravé, každá lekce je jiná a zaměřená na různé aspekty pohybu. Kombinujeme prvky atletiky, gymnastiky a týmových her, čímž podporujeme rovnoměrný fyzický a mentální rozvoj. Děti se navíc naučí spolupráci, respektu a získají nové kamarády. Na trénincích podporujeme i lásku k pohybu a zdravému životnímu stylu, což dětem vydrží na celý život. Cross Kids je pro všechny věkové kategorie od 5 do 10 let – ať už máte doma předškoláka nebo školáka, naše programy jsou přizpůsobeny různým věkovým skupinám. Cena lekce je 100 Kč na cca 50 minut.


TRÉNINKY


Želenická 1804; Děčín II



 northgym.net

 Tomáš Procházka

 northgym@seznam.cz

 (+420) 733 642 083

POSILOVÁNÍ




Fajjn aerobik Děčín


Fajjn aerobik Děčín se již od roku 2003 zabývá sportovní přípravou dětí a mládeže od 4 do 18 let. Oddíl vedou kvalitně vyškolené trenérky a pod jejich vedením se děti se učí nejen jednoduchým pohybovým dovednostem, rytmickému cítění, ale celkové koordinaci těla a zdravému životnímu stylu. Základem je gymnastická a baletní průprava, v počátku je průprava všestrannostní. Oddíl navštěvují většinou děvčata, ale ani chlapci nejsou výjimkou. Kolem 8-10 roku věku se děti začínají účastnit soutěží různého typu. Novinkou v roce 2025 jsou sportovní kompenzační lekce vedené fyzioterapetem zaměřené na jednostranné zatížení těla z jiných sportů než je pouze aerobik.


TRÉNINKY

ARMEX Sportcentrum | Maroldova 2; Děčín I

 fajjn-pozdravi.cz

 Jitka Jírušová

 jitka.jirusova.jj@gmail.com

 (+420) 776 657 523

Fajjn
aerobik Děčín



TJ Gymnastika Děčín, z. s.


Náš klub se zabývá sportovní gymnastikou, která je základem pohybu a veškerých sportů, pomáhá rozvíjet obratnost a pohybové dovednosti i v nezávodních základech gymnastiky. Vytváříme celoroční a plnohodnotné příležitosti ke sportování i těch nejmenších dětí, které si v tomto věku teprve vytvářejí vztah ke sportovní činnosti. Tradicí spolku je závod talentované mládeže „O pohár Věry Čáslavské“, který založila v Děčíně osobně naše nejlepší sportovkyně všech dob Věra Čáslavská a kterého se až do roku 2016 vždy osobně zúčastňovala. Nové členy a členky nabíráme vždy po předchozí dohodě ve dnech pondělí až čtvrtek 16:00–17:00.


TRÉNINGY


Gymnastická tělocvična | Riegrova 1352/10; Děčín II



 Gymnastika Děčín

 Pavlína Cardová

 pajacardova@seznam.cz

 (+420) 731 183 333






Sportovní klub dětí a mládeže Děčín, z. s. – všeob. gymnastika

Všeobecná gymnastika a trampolíny umožňují získat pohybové dovednosti, časoprostorovou orientaci, kondici a sebeovládání i v běžném životě. Je vhodnou přípravou pro taneční disciplíny jako sportovní tanec a akrobatický rokenrol.

TRÉNINKY

Gymnastická tělocvična | Riegrova 1352/10; Děčín II

VŠEOBECNÁ GYMNASTIKA

-  Zuzana Rejnartová
-  zrgymdc@seznam.cz
-  +420) 775 040 552





Karatedó Steklý z. s.

Jóga je přístup k životu, cesta i cíl zároveň. Můžeme ji popsat jako poznání sebe sama a techniky, které jóga popisuje, jsou nástroje, které nám pomáhají v návratu ke schopnosti být v rovnováze a poznání sebe sama. Přijďte si zacvičit jógu, která je příjemná pro každého, bez rozlišení věku a znalostí. Zjistíte s určitou pravidelností tohoto druhu jógy, jak lépe a lépe zvládáte životní i zdravotní záležitosti se stále lepším nadhledem a klidem. Jak poznáváte sami sebe a více si sami sebe vážíte... Pravidelná cvičení pro děti, dospívající, dospělé, ale i seniory.


TRÉNINKY

KS centrum Děčín (Auto Anex) | Žerotínova 378/9; Děčín III


JÓGA



 karatestekly.cz

 Jan Steklý

 kks@karatestekly.cz

 (+420) 603 523 770



Jump Střekov z. s.


PARKOUR


Parkour pomáhá v překonávání libovolných překážek v okolním prostředí – od větví přes kameny a skály až po zábradlí a betonové zdi. Je to nesoutěžní sport, při němž se snažíme překonat sami sebe, svůj strach, své nedostatky a neustále se zlepšovat, nikoliv soupeřit s ostatními. V mnohých aspektech se podobá bojovému uměním. Pokud se mu člověk věnuje naplno a správně, jde o životní cestu a filozofii. Neustále překonáváme překážky, ať už psychické či fyzické. Cílem tréninku je lépe ovládnout své tělo jako celek – místo izolovaného učení technik průběžně zdokonalujeme pohyb. Jakmile to počasí dovolí, v září, květnu a červnu jsou některé tréninky venku, lokaci určuje hlavní trenér.


TRÉNINKY

Gymnastická tělocvična | Riegrova 1352/10; Děčín II

 svazparkouru.cz

 Bc. Jan Pehl

 pehy@svazparkouru.cz

 (+420) 727 820 029





Sportovní klub Děčín, z. s. – oddíl badmintonu

Jsme oddíl s dlouholetou tradicí. V roce 2024 oslavil oddíl 40 let své činnosti. V současné době sdružujeme děti do 21 let. Tréninky jsou v rozsahu 3–5 hodin týdně na 4 kurtech. Pořádáme pro členy i různá soustředění, výlety, rafty či bowling turnaje. Úspěšní hráči se mohou účastnit celorepublikových turnajů a amatérských soutěží v Děčíně. Na nové přírůstky se moc těšíme!


TRÉNINKY


ZŠ Dr. Miroslava Tyrše | Vrchlického 630/5; Děčín II


BADMINTON



 **Badminton SK Děčín**

 Zdeněk Žirovnický

 ziro@email.cz

 (+420) 724 199 416



Basketbalový klub Děčín z. s.

Basketbalový klub přijímá do svých řad sportovně založené CHLAPCE I DÍVKY od 5 let. Náplní tréninků pro nejmenší jsou pohybové a míčové hry, atletická příprava, rozvoj obecné zdatnosti a basketbalová cvičení. Od prvních tréninků se snažíme u dětí vybudovat trvale kladný postoj k pohybové aktivitě a zdravému životnímu stylu. Probudit v dětech lásku, vášně a touhu po sportu. Výška není podmínkou (ale může být velkou výhodou). Neváhejte a přidejte se k nám.


TRÉNINKY


ARMEK Sportcentrum | Maroldova 2; Děčín I

BASKETBAL

 mladecz.bkdecin.cz

 Robert Landa

 landa@bkdecin.cz

 (+420) 774 597 780





Florbal Děčín

Florbal je rostoucím a atraktivním sportem. Ve školách patří k nejoblíbenějším kolektivním sportům. Děti trénují 2–3x týdně, na zápasy vyjíždí po ústecko-libereckém regionu 1x za 2–3 týdny busem nebo individuální dopravou. Pro školní rok 2025/2026 máme přihlášených hned 13 kategorií. Věkově začínáme již od 4 let sportovní minipřípravkou – tzv. Mauglího cestou. Mezi priority patří digitalizace, zdravé sportování a práce s rodiči. U nás dokonce najdete florbalový ples, zápasy rodičů, výjezdy, příměšťáky nebo letní soustředění atd.

TRÉNINKY

Více informací na našem webu: www.florbaldc.cz



florbaldc.cz



Ing. Tomáš Štěpánek



klub@fbcdecin.cz



(+420) 775 862 628




FK JUNIOR Děčín z. s.


FOTBAL

Jsme největší fotbalový klub v Děčíně a hlavně jsme jedna velká fotbalová rodina. Chceme, aby děti měly radost z pohybu, našly si nové kamarády a naučily se spolupracovat. Trénujeme na třech hřištích po celém Děčíně a každý týden k nám chodí přes 200 dětí – od těch nejmenších ve školičce až po dospělé hráče. Týmy U12–U15 usilují o postup do 2. ligy, dorost i muži hrají krajské přebory a snaží se o stabilní výkony a posuny v tabulce. Ať už máš s fotbalem zkušenosti, nebo teprve začínáš, rádi tě přivítáme. Naši partu vede 26 skvělých trenérů s licencemi, energií, trpělivostí a smyslem pro humor. Věkové kategorie máme rozdělené podle ročníků narození, takže děti trénují se stejně starými. Kromě tréninků pořádáme zápasy, turnaje a akce, kde se bavíme i mimo hřiště. Chceš si to zkusit? Přijď na trénink!

 fkjuniordecin.cz / fotbaldecin.cz

 Marek Vicany

 vicany@fkjuniordecin.cz

 (+420) 734 835 126





SK Březiny, z. s.


Náš fotbalový klub není jen o sportu, ale i o rodině, kamarádství, přátelství. Fotbal milujeme, ale snažíme se dát našim svěřencům i víc, než jen běhání za míčem. Od nejmladších dětí až po dospělé jsme jedna velká parta... A hlavně se fotbalem chceme bavit!!!

TRÉNINKY


Areál SK Březiny | Březiny 194; Děčín XXVII



 **SK Březiny official**

 Tomáš Kyrál

 fotbalbreziny@seznam.cz

 (+420) 607 967 523



TJ Spartak Boletice n. L., z. s.

Náš fotbalový oddíl je součástí spolku TJ Spartak Boletice n. L., z. s. a funguje přes 60 let. V současnosti máme pouze dorost a tým dospělých. Trénujeme dvakrát týdně, v úterý a ve čtvrtek na fotbalovém hřišti v Boleticích nad Labem, v zimě pak spolupracujeme se ZŠ v Boleticích a dále spolupracujeme s Výchovným ústavem pro děti a mládež. Dále u nás mohou sportovat i mladší děti, pro které však momentálně nemáme soutěžní zápasy a jejich činnost vedeme pouze jako kroužek s účastí na tréninku ve středu (na hřišti v Těchlovicích). Přijímáme tedy především mládež od 14 let, a to i dívky.


TRÉNINKY

Fotbalové hřiště Boletice n. L. | ul. Vítězství; Děčín XXXII
Tělocvična ZŠ Boletice n. L. | Míru 152; Děčín XXXII

 spartakboletice.cz

 Luděk Klaban

 klabanl@seznam.cz

 (+420) 602 431 314



TJ Union Děčín – spolek

TJ Union Děčín podporuje mládež a vede ke sportovnímu rozvoji a využití již od útlého věku. Naši zkušení trenéři pomáhají sportovně růst od tzv. Bambín (5–6 let), dále kategorie mladší přípravky (7–8 let), starší přípravky (9–10 let), kategorie žáků, dorostu až po „A“ mužstvo mužů. Tréninky probíhají 2x týdně, pro mládež většinou v ÚT a ČT od 16:00 hod. Přijďte si s námi potrénovat a zahrát fotbal, rádi to naučíme i vás.

TRÉNINKY


TJ Union | Teplická 362; Děčín IX



 uniondecin.cz

 Lukáš Trnka

 lukas.trnka@gmail.com

 (+420) 731 646 315



TJ Slavoj Děčín, z. s.

Jsme tradiční sportovní klub s téměř 60letou historií. Zaměřujeme se na výchovu dětí a mládeže v házené, klademe důraz na všestranný pohybový rozvoj, týmovou spolupráci a radost ze hry. Naši kvalifikovaní trenéři vedou děti k lásce ke sportu a zdravému životnímu stylu.

Pro rok 2025/2026:

- Stále nabíráme nové děti od 6 let
- Nábör probíhá po celý rok; první měsíc tréninků zdarma
- Účastníme se regionálních turnajů a pořádáme sportovní akce pro děti

TRÉNINKY


Probíhají 2-3x týdně podle věkové kategorie

TJ Slavoj Děčín (Chrochvice) v létě

Tělocvična ZŠ Želenice a sportovní hala v Libouchci v zimě

 pojdrathazenou.cz / hazenadecin.cz

 Luboš Světelský a Stanislav Macht

 svetelsky@tjslavojdecin.cz
stanislav.macht@hazenadecin.cz

 (+420) 604 874 327 / (+420) 723 340 080





DDM Rytíři Děčín


Hokejbal vznikl z pouličního hokeje (v angličtině street hockey). Hráči se snaží dostat míček do soupeřovy branky pomocí hokejek. Náš tým má pět věkových kategorií (mikropřípravka 4-6 let, minipřípravka 7-8 let, přípravka 9-10 let, mladší žáci 11-12 let, starší žáci 13-14 let). Hrajeme soutěžní zápasy pod ČMSHb, ale zároveň se zúčastňujeme i různých oddílových turnajů nebo například UWG (světových her mládeže v Rakousku). Dále pak například reprezentačních kempů pro hráče i brankáře. Ať si holka nebo kluk, přijď si vyzkoušet tento sport s dlouholetou tradicí.


TRÉNINKY


Hokejbalové hřiště na Starém Městě | každé úterý a čtvrtek mezi 16:00–19:00



 ddmdecin.eu

 Mgr. Jan Bartl

 bartl@ddmdecin.eu

 (+420) 605 133 167



Sportovní klub TKC Děčín, z. s. – korbál

Náš sportovní klub se zabývá korbalem a říkáme si Tukani. Jedná se o jedinou kolektivní míčovou hru na světě, kterou hrají dohromady děvčata a chlapci. Korbál je totálně návykový sport. Dokud ho neznáš, klidně se bez něj obejdeš, ale jakmile si poprvé hodíš míčem na koš, korbál tě chytí a už nikdy nepustí. Korbál existuje ve verzi halové, venkovní, plážové, ale je i verze ve vodě a na ledě.

TRÉNINKY


Ve školních tělocvičnách, 2 x týdně

KORBÁL

 tkcdecin.cz

 Ing. Milan Schwarz

 milan.schwarz@ewb.cz

 (+420) 606 639 590





TK Spartak Děčín, z. s.


Jsme tenisový klub s bohatou tradicí a vášní pro tenis. Nabízíme zázemí dvou tenisových dvorců pro hráče všech věkových kategorií – od začátečníků až po zkušené závodní hráče. Naším cílem je vytvářet přátelské a rodinné prostředí, kde si každý najde své místo – ať už toužíte po soutěžním tenisu nebo si chcete zahrát pro radost. Hledáte pro své dítě smysluplnou a zábavnou volnočasovou aktivitu? Přiveďte ho na tenis do našeho klubu! Více informací naleznete na našich webových stránkách.

TRÉNINKY


Lužická 9727; Děčín II

TENIS

 tkspartak.webnode.cz

 Petr Špring

 tkspartakdc@volny.cz

 (+420) 724 002 107



Sportovní klub Děčín, z. s. – oddíl tenisu (LTC Děčín)

TENIS

Tenisové kurty LTC Děčín se nacházejí ve sportovním areálu v centru města. V současné době máme k dispozici 9 antukových tenisových dvorců s vlastním zázemím, klubovnou a dětským koutkem. V areálu je možnost zakoupit občerstvení. Náš klub provozuje vlastní Tenisovou školu, v níž momentálně pravidelně trénuje na 120 dětí pod vedením 4 profesionálních trenérů s dlouholetou praxí a v některých případech s nejvyšším možným trenérským vzděláním. Tréninky probíhají denně na našich antukových dvorcích. Nově připravujeme pro děti tzv. klubový Žebříček, kde se naši svěřenci budou měřit v tenisových zápasech mezi sebou. Doufáme, že budeme svědky mnoha tenisových bitev. V krajské soutěži máme družstva minitenistů, dorostenců i dospělých.



ltdecin.cz



Walter Schiel



ltdecin@gmail.com



(+420) 608 964 294







SKST Děčín provádí nábor mládeže od 6 let, ale přihlásit se mohou i starší děti se zájmem o stolní tenis. Mládež má dle výkonnosti tréninky třikrát až pětkrát týdně, kdy tréninky jsou vedeny kvalifikovaným trenérem. Mládež se zúčastňuje bodovacích turnajů, a to v rámci republiky a kraje, kde získává ocenění a dále je dle výkonnosti zapojena do soutěží mužů a žen. Mládež se může přihlásit během celého roku. V oddíle také nezapomínáme na širokou veřejnost, která si může přijít zahrát ve vymezených časech. Bližší informace získáte na internetových stránkách SKST Děčín a Facebooku SKST Děčín.


TRÉNINKY

Hala SKST Děčín z. s. | ulice Práce 1824/19 A; Děčín V



 skst-decin.com

 Milan Knebl a Zdeněk Dyškant

 skstdecin@gmail.com

 (+420) 731 484 055 / (+420) 775 158 767



VSK Spartak Děčín z. s.

Jsme dívčí volejbalový klub s dlouhou historií, který zahrnuje všechny věkové skupiny děvčat. Účastníme se krajských soutěží, Českých pohárů i Pohárů nových nadějí. Trvale přibíráme děvčata ve věku 6–11 let, zájemkyně se mohou přijít podívat na kterýkoliv čtvrteční trénink v průběhu roku. Naším cílem je sportovně vychovávat budoucí sportovkyně/volejbalistky a kromě volejbalových dovedností rozvíjet jejich týmovost a bojovnost. Naše úspěchy za poslední a letošní sezónu: kategorie U18 vede 2. ligu, jedna hráčka je v reprezentaci ČR (U16) a účastní se ME, čtyři hráčky reprezentovaly Ústecký kraj na Olympiádě dětí a mládeže 2024 a získaly stříbro.

TRÉNINKY

3x týdně v tělocvičnách ZŠ Vrchlického a Střední průmyslové školy stavební



VSK-Decin.cz



Ing. Martin Čekal



VSK-Decin@seznam.cz



(+420) 602 749 826






Beachvolejbalový klub Děčín

Jsmo Beachvolejbalový klub v Děčíně. Zaměřujeme se hlavně na všestranný pohybový rozvoj dětí, a to již od 3 let věku. Budujeme v nich lásku ke sportu a pohybu jako takovému. Velký důraz klademe na týmového ducha a schopnost tým tvořit a pohybovat se v něm. „Pohyb nás spojuje, písek nás baví.“ Náš klub se neustále rozšiřuje ve všech věkových kategoriích. Mezi pořádané akce patří: turnaje pro děti, turnaje dětí s rodiči, benefiční liga či turnaj měst. Více se dočtete na našich webových stránkách.


PLÁŽ. VOLEJBAL



 beachdecin.cz

 Tomáš Benda

 Sport@spolecneprolepsimesto.cz

 (+420) 775 866 544



FRI.DA studio tance a pohybu z. s.

TANEC

Výuka tance ve studiu FRI.DA je určena dětem od 3,5 let až po dospělé a věnuje se kreativnímu vnímání pohybu, hledání osobitého tanečního projevu, objevování fyzických možností těla skrze taneční metody jako je Duncan, Laban, Graham, současné techniky a improvizací přístupy a také lidovou tvorbu ve výuce u mladších dětí. Tvorba choreografie je součástí procesu výuky a jsou do něj přizváni i žáci samotní. Během školního roku je pořádán soustředění, výjezdy na přehlídky scénického tance a již tradiční představení v Městském divadle Děčín „Okno do tance“.

TRÉNINKY

Městské divadlo Děčín 3.p. zkušebna | 1x-2x v týdnu dle věku



studiofrida.cz



Adéla Ernekerová



fri.da.tanec@gmail.com



(+420) 605 047 075



**FRI
DA**

STUDIO TANCE
A POHYBU



DDM Děčín – Taneční klub Scratch


Taneční klub Scratch funguje pod záštitou Domu dětí a mládeže v Děčíně, kde zároveň trénujeme. Zabýváme se show a art choreografiemi. Pracujeme s dětmi již od přípravy (od 4 let), až po Oldies rodičovskou kategorii. Za poslední sezónu si klub přivezl z tanečních soutěží neuvěřitelných 57 medailí, z toho nejcennější z mistrovství ČR. A to 1x titul mistra, 1x titul vicemistra a 1x titul 2. vicemistra České republiky. Na základě těchto úspěchů je klub nominován na mistrovství světa, odkud si v minulosti přivezl 2x titul vicemistra a 2x titul 2. vicemistra světa. Každoročně nabíráme nové členy v průběhu celého září, v dalších měsících po domluvě.


TRÉNINKY


Dům dětí a mládeže | Teplická 344/38; Děčín IV

TK
SCRATCH
EST. 1990

 tkscratch.cz

 Yveta Murínová a Zoja Kohoutová

 tanecni@ddmdecin.eu

 (+420) 775 862 626 / (+420) 604 147 840

TANEC



Bella Danza Děčín z. s.

Taneční škola Bella Danza působí v Děčíně od září 2011 a od té doby prošla výrazným rozvojem. Naše škola se specializuje na výuku standardních a latinskoamerických tanců, včetně latinskoamerických tanců pro ženy a tanečních formací. Při výuce se inspirujeme italskou a ruskou taneční tradicí, které jsou známé řadou významných osobností. Jako každý rok i v září 2025 proběhnou náborové skupiny dětí a mládeže. Nově se chystá také výuka karibských tanců (salsa, bachata).

TRÉNINKY

Sál Bella Danza Děčín z.s. | Mírové nám. 575/3A; Děčín IV

SPORTOVNÍ TANEC



belladanza.cz



Mgr. Julia Smělá



belladanza.decin@gmail.com



(+420) 774 265 349



CHAMPIONSHIP

CZECHIA

PRESTIGE z. s.

Jsmo taneční skupina Prestige Děčín. Máme několik složek od předškolního věku až po dospělé. Trénujeme 2krát týdně v prostorách na velkém sále budovy ČVUT. Věnujeme se dětem a učíme taneční styly street dance. Máme několik pravidelných úspěchů jak v hobby kategorii, tak i v extralize v hip hopu MČ i MČR a absolutního vítěze. Lektory máme zkušené a kvalifikované, nejenom z Děčína. V září bude opět nábor pro všechny kategorie.

TRÉNINKY

Budova ČVUT (velký sál) | Pohraniční 1288/1; Děčín I

STREET DANCE




 **TS Prestige Děčín**

 **tsprestige**

 Josef Dzurko

 dzurko.josef@centrum.cz

 (+420) 773 906 607



Her Majesty, z. s.

STREET DANCE

Jsme děčínská taneční skupina, kde najdeš spoustu kamarádů a vytvoříš s nimi prima partu. Naučíš se správně protahovat, budeš poslouchat písničky a naučíš se super tancovat. Možná to bude trošku dřina, ale bude to stát za to. Když se budete všichni snažit, uděláte krásné vystoupení a všem ho ukážete. Tak vezmi kamaráda a přijď se k nám podívat. Je to u nás prima. Výuka různých stylů street dance jako je hip hop dance, funky, MTV style, apod. Lektoři se pravidelně učí od špičkových tanečních lektorů z ČR i zahraničí. Do Her Majesty se mohou hlásit děti již od 6 let.

TRÉNINKY

DDM Teplická | Teplická 344/38; Děčín IV



hermajesty.cz



Petra Zelenická



zelenicka.p@gmail.com



(+420) 777 820 492





Rebelky milují tanec a mažoretkový sport. Věnujeme se baletu, tanci, akrobacii a práci s hůlkou. Každý rok vytváříme tématické choreografie, účastníme se soutěží po celé ČR a pořádáme soustředění. Mezi naše nejcennější úspěchy patří 3 tituly II. Vicemistryň Evropy z roku 2024 a 2. místo na MČR v art taneční disciplíně. Přijímáme holčičky od 4 do 12 let a do taneční složky "art" děvčata starší 13ti let.

TRÉNINKY


DDM Teplická | Teplická 344/38; Děčín IV

DDM Divišova | Divišova 217/8; Děčín IV


MAŽORETKY

 **RBLK**

 **Rebelky**

 Adéla Ženíšková

 adela.zeniskova@seznam.cz

 (+420) 720 949 746





Tleskačky z. s. (Warriors Cheerleaders)

Spolek Tleskačky sdružuje dívky od 5 do 15 let, které mají rády sport a tanec. Náplní tréninku jsou především základy taneční průpravy, gymnastiky a cheerleadingu. Tréninky probíhají zpravidla dvakrát týdně. Domácím prostředím Tleskaček je hala v Maroldově ulici – ARMEX Sportcentru, kde vystupujeme na domácích utkání děčínských Válečníků. Dále také vystupujeme na městských slavnostech, Streetballe, Sportovci roku a dalších akcích. V sezoně 2024/2025 jsme na soutěžích vybojovaly celkem 28 medailí (z toho 15x zlato, 8x stříbro, 5x bronz).

TRÉNINKY

ARMEX Sportcentrum | Maroldova 1279/2, 405 02 Děčín

ROZTLESKÁVAČKY

-  tleskacky.cz
-  Radka Unarová
-  tleskacky@gmail.com
-  (+420) 736 446 623

Warriors
CHEER
leaders



Plavecký klub Děčín z. s.

V roce 2015 jsme „znovuzaložili“ plavecký oddíl v Děčíně zaměřující se na přípravu závodních plavců a také na základní výuku plaveckých stylů u začínajících sportovců. Naším největším cílem je vytvoření skupiny dětí, které budou rády sportovat, budou fungovat jako jeden tým a zároveň přinášet úspěchy ze závodů jak na krajské, tak i republikové úrovni. V současné době máme přibližně 130 aktivních členů ve věku 5–15 let a 8 trenérů. Během jedné sezóny pořádáme 4 domácí závody včetně několika soustředění mimo Děčín. Na posledních mistrovstvích republiky v plavání jsme byli úspěšní a získali jsme hned několik medailových umístění.

TRÉNINKY


Aquapark Děčín | Oblouková 1400/6; Děčín I
ZŠ Vojanova | Vojanova 178/12; Děčín VIII



 pkdecin.cz

 Jan Mareš

 plavaniidecin@gmail.com

 (+420) 739 273 316



Sportovní klub Děčín, z. s. – oddíl vodního póla

VODNÍ PÓLO


Jsme součástí dlouholeté sportovní tradice města Děčín a zaměřujeme se na rozvoj hráčů všech věkových kategorií – od dětí po veterány. Naším cílem je nabídnout smysluplné sportovní vyžití a vytvořit přátelský kolektiv. Vodní pólo pro nás není jen sport – je to radost z pohybu, přátelství a charakterová škola. Hra je rychlá, kontaktní a plná taktiky – ideální pro ty, kdo hledají výzvy. Naši hráči se pravidelně umisťují na předních příčkách prvoligových turnajů a reprezentují ČR na mezinárodních soutěžích. Aktivně se podílíme i na pořádání významných akcí, jako je mezinárodní Labe Cup či přípravné kempy pro národní reprezentaci. Přibíráme kluky i holky od 7 let, kteří mají rádi plavání, míčové hry a partu kamarádů.


TRÉNINKY

Aquapark Děčín | Oblouková 1400/6; Děčín I

 polodecin.cz

 Jan Beránek

 polodecin@seznam.cz

 (+420) 603 530 117





Potápěčský klub Děčín, z. s.


Potápěčský klub Děčín byl založen v roce 2011. Ve stejném roce vznikl i kroužek mladých potápěčů Rejnok. Kroužek mladých potápěčů je určen pro děti, které mají rády vodu, umí už alespoň trochu plavat a chtějí se k plavání naučit ještě něco víc. V kroužku se učí potápět s maskou, šnorchlem a ploutvemi a poté používat také potápěčské přístroje. Součástí kroužku je i teoretická příprava, kde se děti učí jak sestavit a ošetřovat potápěčskou výstroj, znalost signálů používaných jako komunikaci pod vodou či pravidel bezpečného potápění. Mezi další klubové aktivity patří kurzy potápění, zkušební ponory pro veřejnost, klubové ponory v lomech, mořích, jezerech i jeskyních, či půjčovna a prodej vybavení.


TRÉNINKY


Aquapark Děčín | Oblouková 1400/6; Děčín I



 dcdivers.cz

 PhDr. Jana Skalová

 info@dcdivers.cz

 (+420) 603 864 383



TJ Kajak Děčín, z. s.


Klub byl založen v roce 1948 jako oddíl vodních skautů. Dnes se zaměřuje na závodní činnost mládeže, jejíž členové a členky se účastní vrcholných světových soutěží, včetně OH. Rychlostní kanoistika se jezdí na klidných vodách a cílem je co nejrychleji zdolat stanovenou trať. Sport má mnoho kategorií dle věku, pohlaví i typu lodi. Trénink zahrnuje nejen jízdu na vodě, ale i běh v terénu, plavání, běžky či cvičení všeobecných pohybových dovedností. Výhodou je pohyb v přírodě mimo uzavřené prostory. Přijímáme do přípravky děti ve věku 8 až 11 let.


TRÉNINKY


Loděnice TJ Kajak | U Přívozu 18; Děčín III

V zimě využíváme tělocviny, posilovny a plavecké bazény.

 kajakdecin.cz

 Pavel Charvát a Pavel Rothmeier

 pavel-ch@post.cz

 (+420) 604 714 100 / (+420) 773 175 177





Veslařský klub Slavia Děčín z. s.

Děčínský veslařský klub je jedním z nejstarších sportů v Děčíně (založen 1873). Veslování je sport, který harmonicky rozvíjí jak fyzickou, tak i duševní rovnováhu sportovce v příjemném venkovním prostředí. Prosadí se jak jednotlivci v malých disciplínách (skif) tak i spolupracující kolektiv (osma). Sport je vhodný pro děti od 10. roku věku, kdy se nezačíná jen veslováním, ale všeobecnou přípravou budoucího veslaře. Tradice a úspěšnost našeho sportu ukazuje účast našich odchovanců na posledních čtyřech OH.

TRÉNINKY


Zimní příprava probíhá v loděnici, tělocvičně a na horách. Letní pak na řece Labi a také například na umělém veslařském kanále v Račicích.




VESLAŘSKÝ KLUB
SLAVIA DĚČÍN z.s.

 vkdecin.cz

 Zdeněk Žaba

 vkdecin@volny.cz

 (+420) 604 568 929



Klub vodních motoristů Děčín, z. s.

FORMULA FUTURE


Klub vodních motoristů Děčín se dlouhodobě věnuje dětem a provozuje sportovní odvětví FORMULA FUTURE pro holky a kluky od 6 do 18 let. Závodí se ve dvou disciplínách: slalom a paralelní slalom, na dvou různých tratích, v šesti věkových kategoriích. Obtížnost tratě se zvyšuje s věkem závodníka. Junioři v kategorii Delfín – M3 jezdí na gumovém člunu s pevným kýlem a s motorem o síle až 10 Hp. Děti od 14 let (kategorie M4 a M5) jezdí na větším člunu s motorem o výkonu 15 Hp. Slalom se jezdí v brankách o rozteči 2,5 m ohraničených bójemi. Paralelní slalom se jede na dvou paralelně postavených tratích. Součástí závodů je i zkouška vázání uzlů. Veškeré vybavení zajišťuje klub.


TRÉNINKY

Zimní přístav Rozbělesy

 kvmdecin.webnode.cz

 Pavel Duda

 kvmdecin@seznam.cz

 (+420) 724 636 356


Klub vodních motoristů Děčín, z. s.



Junák – český skaut, středisko Úsvit Děčín, z. s. (3. oddíl vodních skautů)


Jsme skautský oddíl zaměřený na výchovu dětí k samostatnosti i k práci v kolektivu. Snažíme se děti podporovat v jejich zájmech a umožnit jim zdravý rozvoj formou her, které realizujeme na pravidelných týdenních schůzkách a víkendových akcích. V letošním roce se zúčastníme celostátního setkání vodních skautů, které se nazývá Navigamus. Také nás čeká o prázdninách 14denní letní tábor, na který se celý rok připravujeme. Mimo tyto velké akce pořádáme nebo se účastníme téměř každý víkend výprav, které mohou být jak na souši, tak i na vodě. Scházíme se každý týden na pravidelných posádkových schůzkách a téměř každý víkend na oddílových akcích.


TRÉNINKY


Klubovna v ulici Písecká (za potokem) | Děčín IX



 trojka.vodniskautidecin.cz

 Ing. Jakub Šíma

 kuba.sima@seznam.cz

 (+420) 602 737 553







SK KRASO Děčín, z. s.

KRASOBUSLENÍ

Krasobruslení má v Děčíně tradici již od roku 1968. V našem klubu působí kvalifikovaní trenéři, kteří se věnují dětem, mládeži i dospělým. Pořádáme oblíbenou školičku bruslení pro děti od 4 let i dospělé. Každoročně organizujeme závod Křišťálová brusle – Memoriál Romana Hauzera s účastí klubů z celé ČR. Děti také vystupují na různých akcích, včetně divadla v Ústí nad Labem. Trénujeme na zimním stadionu a v tělocvičně DDM Děčín, v létě pořádáme soustředění. Součástí tréninků je i baletní průprava. Přidejte se k nám! Naučíme vás bruslit a rádi vás přivítáme v našem klubu. Více na našich stránkách.

TRÉNINKY

Zimní stadion Děčín | Oblouková 638/21; Děčín I

-  skkrasodecin.cz
-  Vladimír Lohniský
-  Dagmar.Lohniska@seznam.cz
-  (+420) 775 230 828





HC Děčín z. s.


HC Děčín je klub s tradicí a budoucností. Jsme stabilním účastníkem 2. hokejové ligy od sezóny 1993/94. Zaměřujeme se na výchovu všestranných sportovců, přičemž u nejmenších dětí klademe důraz na zábavnou formu tréninku. Naši hráči pravidelně míří do extraligových týmů, jako jsou Litvínov, Liberec či Karlovy Vary.


LEDNÍ HOKEJ



 hcdecin.cz

 Daniel Volráb

 volrab11@seznam.cz

 (+420) 774 579 196



Branný oddíl mládeže Děčín


Naším cílem je vzdělávat mladé lidi v záchranářských a armádních dovednostech v souladu s platnou legislativou ČR a jejími požadavky na občana ČR. Seznamujeme je s náplní složek IZS. Tyto zkušenosti dětem pomáhají zvládat nejrůznější mimořádné situace. V kombinaci s fyzickou zátěží zvyšují také svou psychickou odolnost a fyzickou zdatnost. Akce probíhají každé pondělí od 16:00 – 18:00 a jednou měsíčně o víkendu.


TRÉNINKY


Branný oddíl mládeže Děčín | Kamenická 627/127; Děčín III

BRANNÝ ODDÍL MLÁDEŽE

 bomdc.cz

 Lukáš Tomášek

 bomdecin@seznam.cz

 (+420) 606 894 393





Oblastní spolek Českého červeného kříže Děčín

Oblastní spolek ČČK Děčín pořádá zájmový kroužek pro děti od 6 do 15 let. Děti se zábavnou formou naučí základy první pomoci, poznají lidské tělo, obvazové techniky i polohování zraněných. Čekají je také exkurze k hasičům, policii nebo záchranářům. Součástí kroužku je účast v soutěži Mladý zdravotník, kde si děti ověří své dovednosti v praxi. Výuka probíhá převážně v prostorách ČČK Děčín, část aktivit i v terénu. Kapacita je omezena na 15 dětí. Přihlaste své dítě včas!

TRÉNINKY

OS ČČK Děčín | Mírové náměstí 234/3, 405 02 Děčín IV


MLADÝ ZDRAVOTNÍK



 cckdecin.cz

 Bc. Lucie Jánová

 skolenicck@seznam.cz

 (+420) 608 870 737



Junák – český skaut, středisko Sojčáci Děčín, z. s.

SKAUTING


Jsme skautské středisko Sojčáci – společenství lidí, kteří si vážou samostatnosti a zodpovědnosti a učí se jednat s respektem k sobě, k ostatním i ke světu kolem nás. Nabízíme šest družin pro různé věkové skupiny – od předškoláků až po dospělé. Scházíme se jednou týdně v menších skupinách – družinách – na své základně v Březinách. O víkendech pořádáme větší výpravy do přírody i měst a v létě nás čeká čtrnáctidenní tábor v indiánských týpí v Lužických horách.

Zaujalo vás to? Přidejte se k nám! Protože skauting může být místo, kde vaše dítě poroste – získá dovednosti, sebevědomí i přátele na celý život.

 sojcaci.cz

 Mgr. Klára Šmídová

 sojcaci@skaut.cz

 (+420) 721 012 501





Junák – český skaut, středisko Úsvit Děčín, z. s.

Skauting je dobrodružství, pobyt v přírodě a společenství lidí, kteří sdílejí podobné hodnoty. Vyrůstat ve skautském oddíle znamená chopit se šance žít naplno – být aktivní a najít vlastní místo ve světě. Dětem, ale i dospělým, skauting nabízí možnost vyzkoušet si mnoho zajímavých aktivit, rozšířit si obzory, poznat a rozvíjet se a zajímat se o své okolí. Menším dětem přináší dobrodružství jako jsou první výlety a táborové dny strávené bez rodičů, ti starší a dospívající mohou zažít netradiční aktivity jako je sjíždění řeky, slaňování, cestování nebo návštěvu velké či zahraniční skautské akce.


TRÉNINKY


Klubovna | Dvořákova 1332/16; Děčín I



 skautdecin.cz

 Mgr. Radomír Fořt

 stredisko.usvitdecin@skaut.cz

 (+420) 608 367 998



DDM Děčín – Trail Kids


Od roku 2023 Spolek Klobouk Trails ve spolupráci s DDM Děčín spustil nový kroužek trailového ježdění zvaný Trail Kids. Kroužek je určený pro děti ve věku 8-12 let. Je potřeba mít horské kolo, helmu, chrániče a vhodnou obuv. Přihlášky a informace najdete na webu DDM.


TRÉNINKY


Stoličná hora (traily v lesoparku Kvádrberk) a výlety v okolí Děčína

TRAILOVÉ JEŽDĚNÍ

 ddmdecin.eu

 Ing. Ondřej Smíšek

 ddm@ddmdecin.eu

 (+420) 777 103 269


**KLOBOUK
TRAILS**



Tělovýchovná jednota Sokol Bělá

Jsme TJ Sokol Bělá a vedeme oddíl HK Sokol Bělá. Horolezecký oddíl nejen pro děti a dorost. Pravidelné tréninky jsou v pondělí a ve čtvrtek po celý školní rok. Probíhají v zimním čase na naší lezecké stěně v Bělé. V letním období chodíme trénovat na okolní skály. Starší pak dochází trénovat samostatně i v časech kdy je lezecká stěna otevřena pro veřejnost, nebo chodí s instruktory do skal a na soutěže mimo rozvrh. Každoročně pořádáme před prázdninami soustředění v různých skalních oblastech.


HOROLEZECTVÍ


Lezecká Stěna Bělá



 [lezeckastenabela.wixsite.com/
lezeckastenabela/cs](https://lezeckastenabela.wixsite.com/lezeckastenabela/cs)

 Stanislav Hrouda

 lezeckastenabela@gmail.com

 (+420) 774 111 993



Sportovní klub Děčín, z. s. – šachový oddíl


Šachový oddíl má dlouhodobou historii v našem městě. Pravidelně hraje II. ligu, zúčastňuje se pravidelně mládežnických krajských turnajů, mládež i děti hrají mistrovské soutěže. Šachová hra pomáhá logickému myšlení a jako jeden ze sportů nemá věkovou hranici. Je to sport a hra pro celý život. Ve spolupráci s DDM Děčín chceme uspořádat krajský přebor dětí a mládeže, případně další turnaje (okresní kolo škol apod.)

TRÉNINKY


ARMEX Sportcentrum | Maroldova 2; Děčín I (VIP místnost)
Tréninky mládež – každý pátek od 15 do 17 hodin.

ŠACHY

 skdecin.cz

 Mgr. Lukáš Herich, DiS.

 lukas.herich@centrum.cz

 (+420) 777 246 349





ČSS, z. s. – sportovně střelecký klub Boletice n/L

V našem klubu se samozřejmě věnujeme i mládeži a výchově nové střelecké generace. Pokud máte zájem o to, aby se vaše dítě naučilo základům střeleckých dovedností, přiveďte ho k nám. Začíná se u střelby vleže ze vzduchové pušky. Poté ve věku 12–13 let se přechází na střelbu z pistole, opět vzduchové, v létě pak malorážně.

TRÉNINKY

Vzduchovková střelnice | Sládkova 1300/13; Děčín I (suterén školní jídelny)
Čtvrtek 15:30 - 17:00 od října do února.


SPORTOVNÍ STŘELBA



 ssk-boletice.cz

 Jaroslav Ruffer

 ssk-boletice@seznam.cz

 (+420) 723 086 843



5. pionýrská skupina Děčín

VŠEOBECNÉ VYŽITÍ

5. pionýrská skupina Děčín je spolek dětí, mládeže a dospělých, který nabízí členům i dalším zájemcům všestranné trávení volného času při pravidelné celoroční činnosti. Momentálně je hlavní část činnosti věnována pravidelným týdenním schůzkám turistického a zálesáckého oddílu v nové klubovně. Během školních prázdnin rádi trávíme čas na naší základně ve Šluknovském výběžku nebo na výpravách za dobrodružstvím.

TRÉNINKY

Scházíme se jednou týdně v klubovně v centru Děčína a dále o víkendech a prázdninách vyrážíme na výlety a pobyty v přírodě. Nárazově také pořádáme sportovní akce pro děti i dospělé.



5psdecin.cz



Pavel Schmid



info@5psdecin.cz





DTJ Podmokly, z. s. – Airsoft Děčín

Oddíl je určen dětem a mládeži od 7 let. Je zaměřen na sportovní aktivity zahrnující střelbu z airsoftových zbraní, na bezpečnou manipulaci se zbraní, střelbu na terč a taktické postupy. Nedílnou součástí je i nauka základů přežití v přírodě, orientace pomocí map a buzoly a základy topografie. Velký důraz je kladen na pochopení zodpovědnosti v kolektivu a jeho důležitost při jakékoliv společné aktivitě v týmu. V letních prázdninových měsících realizujeme airsoftové akce nepravidelně, dle aktuálních možností a zájmu.


TRÉNINKY


Křešice


Každý čtvrtek od 16:00 do 18:00 od září do června (vyjma státních svátků a prázdnin).



 dtjpodmokly.cz

 Josef Chyba a Jana Skalová

 airsoftdecin@dtjpodmokly.cz

 (+420) 608 329 710 / (+420) 603 864 383

VŠEOBECNÉ VÝŽITÍ



T. J. Sokol Maxičky – oddíl všestrannosti

VŠEOBECNĚ VYŽÍTÍ

Pokud nechcete, aby vaše děti trávily každý den v týdnu v tělocvičně, stresoval je tlak na výkonnost a výsledky, ale přesto jim chcete dopřát zdravý pohyb, radost ze sebezdokonalování a kontakt s partou stejně naladěných kamarádů, pokud hledáte program pro svůj volný čas ve společnosti svých vrstevníků bez ohledu na věk, máme pro vás řešení – sportovní všestrannost v Sokole. Je určena zájemcům všech generací, kteří necvičí pro maximální výkon, ale pro kondici, zdraví a radost z pohybu, rozvoj rychlosti, síly, obratnosti, koordinace i vytrvalosti, učí vítězit, prohrávat, nevzdávat se při neúspěchu a nebát se.


TRÉNINKY

T. J. Sokol Maxičky | Práce 78/19; Děčín V

 Sokol Maxičky

 D. Toncarová / L. Toncar

 maxicky@sokol.eu

 (+420) 603 842 563/ (+420) 603 777 383





Dům dětí a mládeže Děčín

Dům dětí a mládeže nabízí velké množství zájmových útvarů včetně sportovních. Airsoft, atletika, stolní tenis, florbal, plavání, pohybové hry, požární sport, tanec, mažoretky, sebeobrana, aerobic, míčové hry, in-line bruslení, Nerf, hokejbal, letecké modelářství.


TRÉNINKY


Dle dané aktivity: tělocvičny, prostory DDM, venkovní prostory, bazén, gymnastická tělocvična atd.


VŠEOBECNÉ VYŽITÍ



 ddmdecin.eu

 Miroslav „Obelix“ Lochman

 dm@ddmdecin.eu

 (+420) 724 882 505

✓✓
DĚČÍN
♥ JE ✓
BOŽÍ

Vydalo: statutární město Děčín
Mírové náměstí 1175/5 | 405 02 Děčín II
www.decinsportuje.cz | www.idecin.cz
Rok vydání: 2025
Náklad: 2 500 kusů

Foto titulní strany: Eliška Střelková
Foto klubů: Archiv sportovních klubů
Grafické zpracování: Tereza Tůmová
Tisk: Triangl, a. s.