



MARIÁNSKÉ
LÁZNĚ

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

☛ Turistický průvodce městem

- informace o městě
- tipy na dovolenou a výlety
- mapa města



www.marianskelazne.cz



OBSAH

| | |
|--------------------------------------|----|
| ÚVOD | 3 |
| HISTORIE | 4 |
| SVĚTOVÉ DĚDICTVÍ UNESCO | 6 |
| SEZNAMTE SE S LÁZEŇSKOU LÉČBOU | 10 |
| CO SE ZDE LÉČÍ..... | 12 |
| PRAMENY..... | 14 |
| KLIMATICKÉ LÁZNĚ..... | 18 |
| LÉČIVÝ PLYN | 21 |
| PELOIDY A RAŠELINA | 22 |
| WELLNESS | 23 |
| 3DENNÍ TURISTICKÝ PROGRAM | 24 |
| TIPY NA VÝLET PĚŠKY | 28 |
| MAPA..... | 34 |
| 5DENNÍ CYKLISTICKÝ PROGRAM..... | 36 |
| TIPY NA VÝLET NA KOLE | 40 |
| 4-7DENNÍ PROGRAM..... | 44 |
| BĚŽKY | 46 |
| LYŽE..... | 47 |
| MARIÁNKY DĚTEM | 48 |
| KAŽDOROČNÍ AKCE..... | 52 |
| MĚSTO SPORTU | 54 |
| KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY..... | 56 |
| JAK SE K NÁM DOSTANETE..... | 58 |



MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Když se řekne Mariánské Lázně, představí si každý Zpívající fontánu, oplátku, prameny, lesy. Víte ale, že Mariánské Lázně skrývají nejedno tajemství? Abyste je odhalili, nemusíte složitě pátrat, stačí si přečíst následující řádky a pak už jen vyrazit a objevovat kouzlo tohoto půvabného města osobně.

www.marianskelazne.cz

TOP TIP:

Pořídte si v městském infocentru kartu Karlovy Vary Region Card a můžete využít volných vstupů nebo slev do více než 60 památek a dalších návštěvních míst celého kraje. Po dobu své platnosti slouží karta také jako bezplatná jízdenka veřejné dopravy v Mariánských Lázních.

www.karlovyvarecard.cz



Mariánské Lázně jsou druhé největší lázeňské město České republiky s počtem 14 200 obyvatel a 6600 lůžek. Nachází se uprostřed Slavkovského lesa v nadmořské výšce přes 600 m s unikátním podhorským klimatem. Jsou známé díky svým minerálním pramenům, kterých v okolí vyvěrá přes 100 a ve městě samotném kolem 40. Návštěvníky zaujme nejen krásou svých parků, nádhernou přírodou,

ale také architekturou lázeňských domů. Vedle novorenesančního slohu zde nalezneme prvky novoklasicismu, novobaroka nebo secese.

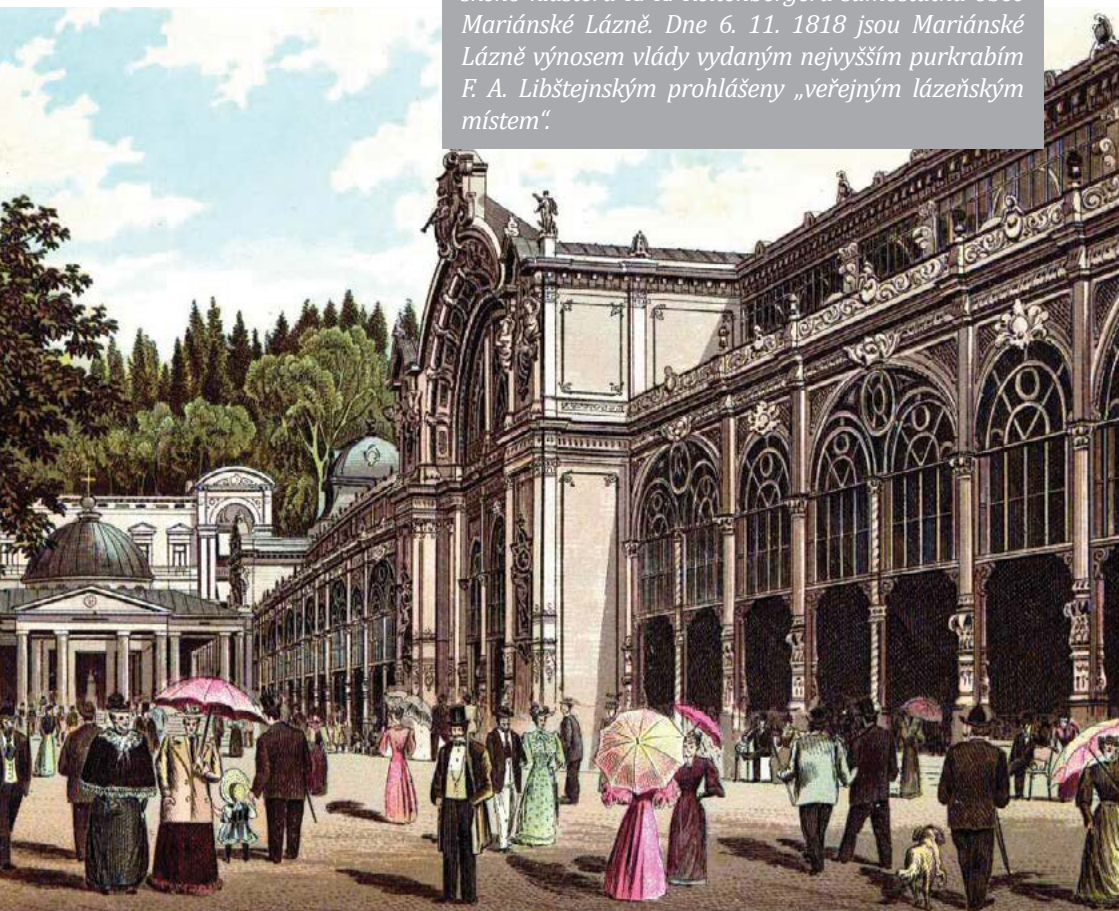
Mariánské Lázně patří mezi jedenáct evropských lázeňských měst, která byla zapsána na seznam světového kulturního dědictví UNESCO v rámci mezinárodní sériové nominace s názvem „Great Spa Towns of Europe“.

HISTORIE:

Mladé město s bohatou historií

ZALOŽENÍ MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ

V r. 1807 postavil Dr. Josef Nehr u Křížového pramene první zděný dům pro lázeňské hosty s názvem „Zlatá koule“. V roce 1812 vzniká z rozhodnutí opata tepelského kláštera K. K. Reitenbergera samostatná obec Mariánské Lázně. Dne 6. 11. 1818 jsou Mariánské Lázně výnosem vlády vydaným nejvyšším purkrabím F. A. Libštejnským prohlášeny „veřejným lázeňským místem“.



HISTORIE: *Mladé město s bohatou historií*

1820 - 1870

Za finanční podpory opata Karla Kašpara Reitenbergera zde zahradník Václav Skalník, architekt Jiří Fischer a stavitel Anton Turner z nehostinného, bažinatého údolí vytvořili půvabné parkové město s klasicistními a empírovými domy, altány, pavilony a kolonádami. Geniální Skalníkovu prostorové členění města je z větší části zachováno dodnes.

Návštěvu města si nenechalo ujít mnoho významných kulturních, vědeckých i politických osobností z celého světa - J. W. Goethe, F. Chopin, R. Wagner, A. Bruckner, princ Friedrich Saský, hrabě Kašpar Šternberk,...

Dne 29. 5. 1865 jsou Mariánské Lázně výnosem císaře Františka Josefa I. povýšeny na město.

ZLATÝ VĚK

Zlatý věk Mariánských Lázní mezi lety 1870–1914 dodnes připomínají četné historizující a secesní přestavby a novostavby lázeňských budov, hotelů, kolonád i kostelů, provedené architekty F. Zicklerem, J. Schafferem, A. Heymannem a J. Forberichem. Byly rozšířeny parky a vytvořeny romantické vyhlídky. V r. 1872 město získalo železniční spojení s Chebem, Vídní a Prahou přes Plzeň a 1898 s Karlovými Vary. V té době přijíždí do města snad nejvíce slavných hostů: G. Mahler, F. Nietzsche, F. Kafka, R. Kipling, M. Twain, T. A. Edison, P. de Coubertin, anglický král Edward VII., císař František Josef I.

20. STOLETÍ

Čilý lázeňský ruch neutichal ani v 1. polovině minulého století; stále přijíždějí významní hosté, mj. T. G. Masaryk, E. Beneš. V r. 1927 bylo spojení se světem ještě rozšířeno postavením letiště v blízkých Sklářích.

Po dobu 2. světové války byly Mariánské Lázně lazaretním městem. Po jejím konci dochází k dalšímu rozvoji, kdy vznikají první sídliště a rekreační komplexy. V r. 1952 byla zavedena ekologická trolejbusová doprava. Město si však nadále ponechává svůj zvláštní, ojedinělý lázeňský a turistický charakter.

TIP: *Máte-li zájem o historii Mariánských Lázní stáhněte si našeho audio průvodce a seznamte se s historickou částí města.*

SVĚTOVÉ DĚDICTVÍ UNESCO: *Great Spa Towns of Europe*



CO JSOU GREAT SPATOWNS OF EUROPE?

Slavná lázeňská města Evropy jsou památkou světového dědictví UNESCO zahrnující jedenáct slavných lázeňských měst v sedmi evropských zemích, které dohromady představují rozkvět evropského lázeňského fenoménu, pocházejícího ze starověku a mající celosvětový vliv. Svůj největší rozmach zaznamenaly v letech 1700 až 1930.



JAK TO VŠECHNO ZAČALO

V roce 1987 bylo město Bath ve Velké Británii zapsáno na seznam světového dědictví UNESCO. Bath se tak stal prvním a jediným lázeňským městem na světě, které bylo na seznam zařazeno.

V roce 2000 o toto prestižní ocenění usilovala také lázeňská města v Belgii, České republice a Německu a UNESCO, podporované svým poradním orgánem ICOMOS, navrhlo, aby byla provedena globální studie, která by prozkoumala potenciál sériové nominace vyvíjené k vyjádření vynikajících univerzálních hodnot a fenoménu evropského lázeňství.

S příchodem sériových a nadnárodních nominací UNESCO vytvořilo mechanismus, který zemím umožňuje úzkou spolupráci při ochraně a správě nejdůležitějších míst kulturního a přírodního dědictví přesahujících hranice a prostřednictvím sdílení osvědčených postupů.

Po přelomové mezinárodní konferenci konané v Baden-Badenu v roce 2010 nazvané „Evropské léčebné a módní lázně 19. století“ byla starosty 16 lázeňských měst ustavena pracovní skupina, která navrhla studii.



SEDM SPOLUPRACUJÍCÍCH ZEMÍ

Sedm zemí, které UNESCO označuje jako smluvní strany, se také sešlo na ministerské úrovni, aby na tomto projektu spolupracovaly. Jsou to Rakousko, Belgie, Česká republika, Francie, Německo, Itálie a Spojené království. Založily Mezinárodní řídicí skupinu (ISG), která má starosty tímto složitým procesem vést.

Další skupina nezávislých mezinárodních expertů byla rovněž jmenována ISG, aby připravila srovnávací analýzu, provedla nový původní výzkum, navštívila lázeňská města a připravila nominační dokumentaci k předložení UNESCO. Tento projekt a název řady lázeňských měst se stal známým jako Slavná lázeňská města Evropy.

Nakonec odborníci a ISG doporučili, aby 11 ze 16 lázeňských měst bylo nejlepší reprezentativní skupinou pro ilustraci výjimečné univerzální hodnoty evropského lázeňského fenoménu a v lednu 2019 byla nominace předložena UNESCO. Nominační spis má více než 1000 stran a byl v letech 2019/20 nezávisle posouzen ICOMOS a v březnu 2020 byla UNESCO předložena hodnotící zpráva s doporučeními.

4. června 2021 se Slavná evropská lázeňská města dozvěděla, že klíčovým doporučením Výboru světového dědictví UNESCO je zapsat Slavná evropská lázeňská města na Seznam světového dědictví.

Konečně 24. července 2021 na rozšířeném 44. zasedání Výboru světového dědictví, které se konalo ve městě Fu-čou v Čínské lidové republice, byla Slavná evropská lázeňská města zapsána na Seznam světového dědictví jako Great Spa Towns of Europe.



Františkovy Lázně



Karlovy Vary

ZDRAVÍ, PŘÍRODA, KULTURA

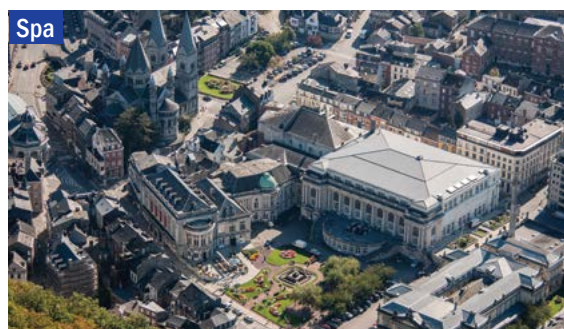
Slavná lázeňská města Evropy zachycují nejmódnější, nejdynamičtější a mezinárodní lázeňská střediska, která vznikla kolem přírodních zdrojů minerální vody. Vytvořila městskou typologii se specifickou formou, funkcí a pozoruhodnou architekturou, která nemá dřívější období, vše zasazené do jedinečné terapeutické krajiny věnované léčbě, relaxaci a požitku – tato Slavná lázeňská města Evropy byla průkopníkem rodícího se moderního cestovního ruchu.

Slavná evropská lázeňská města jako inovativní centra medicíny, balneologie a volného času ztělesnila filozofii osvícenství a vytvořila koncept toho, čemu dnes říkáme sociální stát, se zdravotní péčí dostupnou pro všechny. Jako elitní místa z hlediska vědeckých, politických, sociálních a kulturních úspěchů iniciovala transformaci evropské společnosti prostřednictvím zmenšení propasti mezi aristokracií a rostoucí střední třídou.

Pokračující živá tradice Slavných lázeňských měst Evropy je dnes stejně důležitá jako kdykoli předtím, zejména s ohledem na nově nalezený postpandemický důraz na duševní a fyzické zdraví a pohodu.



Montecatini Terme



Spa



Vichy



KLÍČOVÉ PRVKY SLAVNÝCH LÁZNÍ

- Krásné přírodní prostředí, kde se nacházejí léčivé minerální vody
- Výjimečná městská forma a lázeňská architektura včetně lázeňských a pitných pavilonů, léčebných zařízení, kolonád a promenád
- Nabídka společenských aktivit ve společenských domech, „Kurhausech“, kasinech, divadlech, operách a nádherných parcích a zahradách
- Ubytování pro mezinárodní lázeňskou klientelu včetně nejprestižnějších hotelů, penzionů a vil s restauracemi, hudebními a tanečními sály a hernami
- Profesionální lékaři se zkušenostmi v lázeňství, balneologii a volnočasových terapiích
- Vysoce rozvinutý a pečlivě spravovaný městský urbanismus zahrnující lázeňské, rekreační a terapeutické prostředí parků, zahrad, promenád a sportovních zařízení – zejména tenis, golf, procházky a vyjížd'ky v okolních lesích, kopcích a horách
- Specifická lázeňská infrastruktura včetně solných a minerálních závodů, stáčíren minerální vody, raných železnic a lanovek, nemocnic, prádel, čerpacích stanic a rozvodných sítí vody, restaurací, kaváren, rozhleden a vyhlídkových pavilonů, módních domů a vysoce kvalitních maloobchodních prodejen
- Cestovní ruch a cestovní kanceláře specializující se na poskytování lékařské péče.



CO TO JE LÁZEŇSKÁ LÉČBA?

Jedná se o dvou a více týdenní léčebné programy dle zdravotního stavu pacienta včetně ubytování a stravování, lékařského vyšetření a individuálního léčebného plánu. Odpočnete si a naleznete znovu zdraví a psychickou rovnováhu. Stanete se součástí prvotřídní lázeňské péče, která kombinuje moderní a tradiční postupy s využitím přírodních léčivých zdrojů. Mariánskolázeňské prameny spolu s Mariiným pramenem plynu kysličníku uhličitého, rašelina a léčivým klimatem se využívají k léčbě široké škály obtíží.

SEZNAMTE SE S LÁZEŇSKOU LÉČBOU:

Do lázní za zdravím

Mariánské Lázně jsou známé především díky svým minerálním vodám. V širším okolí se nachází více než sto vývěřů kyselých a přímo v lázních jich je téměř čtyřicet. Toto město je jedinečné tím, že na malém území zde vyvěrají prameny s velmi různorodým chemickým složením, což je dáno specifickými geologickými podmínkami. Kromě toho Mariánské Lázně nabízejí unikátní klima a další přírodní

léčivé zdroje, jako jsou peloidy (rašelina) a léčivé plyny, což poskytuje široké možnosti léčby a pokrývá velké spektrum zdravotních obtíží.

Návštěva lázní však není určena pouze pro léčbu. Pobyť v lázních je také efektivní a příjemnou formou prevence zdravotních problémů a posilování celkové imunity.

CO SE ZDE LÉČÍ:

Široká paleta indikací

Léčení nemocí pohybového ústrojí

- Vertebrogenní algický syndrom (bolesti zad)
- Degenerativní onemocnění pohybového aparátu (páteře a velkých kloubů)
- Osteoporóza, stavy po ortopedických operacích (kloubní náhrady)

Léčení ledvin a močových cest

- Netuberkulózní chronické záněty cest močových
- Nefrolithiaza bez prokazatelného měštnání v močových cestách
- Stavy po operaci ledvin a močových cest
- Prostatitida, prostatovesikulitida, chronická uretritida
- Stav po transplantaci ledviny při stabilizované funkci štěpu

Léčení nemocí dýchacího ústrojí

- Chronické záněty
- Průduškové astma
- Alergické rýmy
- Stavy po operacích dolních cest dýchacích

Léčení poruch výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí

- Obezita
- Dna a zácpa
- Diabetes mellitus
- Hyperlipoproteinemie

Léčení gynekologických onemocnění

- Zánětlivá onemocnění vnějších a vnitřních rodidel
- Stavy po gynekologických operacích
- Sterilita a infertilita
- Klimakterický syndrom
- Urgentní a stresová inkontinence moči

Léčení onkologických onemocnění

- Rehabilitace pacientů po ukončené onkologické léčbě nádorů prsu
- Rehabilitace pacientů po ukončené onkologické léčbě pohlavních orgánů, popř. jiných onkologických onemocnění, kromě zhoubných krevních onemocnění.

Léčení poruch močového ústrojí u dětí

- Chronické záněty ledvin a močových cest
- Stavy po operacích ledvin a močových cest
- Dysfunkce dolních močových cest

Vedlejší diagnózy

- Hypertenze
- Ischemické choroby srdeční
- Ischemické choroby dolních končetin
- Poruchy potence

Co je součástí léčení?

Lékařské vyšetření, vstupní a výstupní prohlídka, odborně vedená fyzická a dechová cvičení, inhalace, rehabilitace, dietní strava dle stavu pacienta, minerální pitná kúra, masáže, zdravotní procházky, to vše dle individuálního léčebného plánu. Součástí pobytu je kulturní vyžití v rámci místní programové nabídky, např. divadlo, koncerty, přednášky, výstavy, komentované prohlídky, výlety do okolí.

Přejete si přijet do Mariánských Lázní na léčení se zdravotní pojišťovnou?

Lázeňskou péči můžeme rozdělit na 3 typy:

- Komplexní (hrazená plně pojišťovnou)
- Příspěvková lázeňská péče (částečně hrazená)
- Samoplátecká léčba (vše hradí pacient)

1. Návrh na lázeňskou péči hrazenou zdravotní pojišťovnou vystaví Váš praktický lékař na základě doporučení odborného nebo ošetřujícího lékaře. Ten současně navrhne místo vhodné pro léčbu a typ lázeňské péče (komplexní, příspěvková).
2. Schválení návrhu revizním lékařem zdravotní pojišťovny.
3. Při schválení komplexní lázeňské péče je návrh odeslán zdravotní pojišťovnou přímo lázním, které pacienta předvolají k nástupu. V případě komplexní lázeňské péče hradí pojišťovna léčbu, stravování a ubytování.
4. Návrh na příspěvkovou lázeňskou péči odesílá zdravotní pojišťovna nebo pacient. Při PLP přispívá pojišťovna na léčbu, ubytování a stravu si hradí klient sám. Během pobytu pacient není v pracovní neschopnosti.
5. Pokud zdravotní pojišťovna návrh neschválí, může klient absolvovat pobyt v lázních jako samoplátce.



TOP TIP:

Seznam registrovaných poskytovatelů lázeňské léčebně rehabilitační péče naleznete na webu Ministerstva zdravotnictví České republiky.

www.mzcr.cz

PRAMENY:

Základ lázeňské péče

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÉ PRAMENY

Díky chemické rozmanitosti zdejších pramenů jsou Mariánské Lázně vhodné k léčbě velkého spektra nemocí. V nejbližším okolí vyvěrá přes 100 minerálních pramenů, ve městě samotném kolem 40. Kolonády a altány zastřešující jednotlivé prameny dokreslují malebnou lázeňskou atmosféru.



Karolínin pramen

KŘÍŽOVÝ PRAMEN ①

Patří k nejdéle užívaným pramenům k pitné léčbě, jeho užívání je doloženo od začátku 17. století, kdy sloužil především k vyprazdňování. Využívá se u onemocnění zažívacího ústrojí a alergických onemocnění souvisejících s poruchami zažívání. Silně mineralizovaný s projímavým účinkem.

FERDINANDŮV PRAMEN ②

Má podobné indikační zaměření jako Křížový pramen. Je vhodný pro léčbu nemocí zažívacího ústrojí a metabolismu. Výrazně slaná chuť, silně mineralizovaný. Dříve se z Ferdinandova pramene vytvářela odpařováním sůl, která se používala s vodou při domácí pitné kúře.

AMBROŽŮV PRAMEN ③

Má tři vývěry, které jsou si svým chemickým složením i fyzikálními vlastnostmi velmi podobné. Patří mezi prosté, železnaté kyselky a je využíván při léčbě urologických onemocnění. Pro svůj vysoký obsah železa byl dříve užíván u některých forem chudokrevnosti.

KAROLÍNIN PRAMEN ④

Obsahuje vyšší množství hořčičku a využívá se při léčbě urologických onemocnění a při léčbě ledvinových kamenů.

Je vyveden do pavilonu Rudolfova a Karolínina pramene nedaleko katolického kostela. V letech 1986–90 došlo k rekonstrukci této stavby. Stará kolonáda z roku 1872 byla kompletně zbourána a její replika posunuta o 12,8 m blíže ke Křížovému prameni. Půdorys původního vývěru je symbolicky zobrazen kamennou dlažbou.

LESNÍ PRAMEN ⑤

Vhodný pro léčbu různých onemocnění trávicího ústrojí, horních cest dýchacích nebo k léčbě některých urologických chorob.

Pravděpodobně byl využíván již na konci 17. století, ale první doložené jímání a jednoduchý altán vznikl v letech 1827–28.

PRAMENY: Základ lázeňské péče

Křížový pramen



Ferdinandův pramen



Ambrožův pramen



Lesní pramen



Rudolfův pramen



PRAMENY: Základ lázeňské péče

RUOLFŮV PRAMEN ⑥

Rudolfův pramen vyvěrá v lukách v Úšovicích a byl známý jako pramen Luční. Je možné jej ochutnat na kolonádě nebo v parku u Ferdinandova pramene. Přírodní kyselka s vysokým obsahem vápníku, která se používá u chorob ledvin a močových cest, má protizánětlivé účinky a užívá se při zánětech močových cest.

BALBÍNŮV PRAMEN ⑦

Dříve se jmenoval Rašeliništní pramen, protože pramení na okraji rašeliniště asi kilometr západně od Mariánských Lázní směrem na Valy. Nově jej lze načepovat naproti hotelu Bohemia.

MARIIN PRAMEN ⑧

Pramen je ve skutečnosti vývěrem přírodního oxidu uhličitého. Je využíván k plynovým injekcím při onemocnění kloubů, páteře a ischemické choroby srdeční a plynovým obálkám ke snížení krevního tlaku, zlepšení činnosti srdce a prokrvení dolních končetin.

ALEXANDŘIN PRAMEN ⑨

Minerální pramen vyvěrající v parku pod hotelem Cristal. Patří do zřidelní struktury Ferdinandova pramene. Je předepisován pacientům, kteří hůře snášejí Křížový a Ferdinandův pramen. Hlavní indikací jsou nemoci jater, žlučníku, slinivky břišní a střev.

ANTONÍNŮV PRAMEN ⑩

Nachází se v altánku v Úšovicích, ke kterému z centra vede dlouhý park. Místními je nazýván „Antoníček“ a je oblíben jako stolní minerálka. K pitné léčbě se zatím nevyužívá.

EDWARDŮV A AUGUSTINŮV PRAMEN ⑪

Jsou jedny z nejnověji zachycených pramenů ve zřidelní oblasti Ferdinandových pramenů. Využívají se při onemocněních žaludku, jater, žlučníku, slinivky a střev.

Balbínův pramen



Mariin pramen



Alexandřin pramen



Antonínův pramen



Edwardův a Augustinův pramen



KLIMATICKÉ LÁZNĚ:

Léčba i prevence

KLIMA JAKO PŘÍRODNÍ LÉK

Mariánské Lázně se v roce 2023 staly klimatickými lázněmi a tím byla oficiálně potvrzena kvalita místního ovzduší. V Karlovarském kraji se nyní nachází hned dvě lázeňská města s titulem „klimatické“ - Lázně Kynžvart a Mariánské Lázně. Mariánské Lázně jsou unikátní tím, že jako jediné lázně v České republice nabízejí svým hostům kombinaci všech přírodních léčivých zdrojů: přírodní minerální vody, peloidy (rašelina), zřídelní plyn a léčivé klima.



Klimatické lázně

CO JSOU KLIMATICKÉ LÁZNĚ?

Zjednodušeně řečeno ty, kde už vzduch léčí. Možná že podobné místo je i u vás na chalupě, ale v Česku existuje jen šest oblastí, které splnily náročné parametry, procházejí pravidelným měřením čistoty a složení vzduchu, a díky tomu se můžou pyšnit potvrzením, že pobyt v nich je skutečně léčivý. Status klimatických lázní je obdobou statusu Heil-klimatischer Kurort, který se uděluje v německy hovořících zemích. Jde o nejvyšší dosažitelnou metu v místě s pravidelně monitorovaným a certifikovaným čistým ovzduším, jež je zároveň přírodním léčivým zdrojem.

V Česku jsou podmínky jasně definované v legislativě a udělení statusu klimatických lázní řídí Český inspektorát lázní a zříděl. Podmínky pro to, aby město nebo oblast byly definovány jako přírodní léčebné lázně nebo klimatické lázně se týkají:

- kvality a složení vzduchu,
- průměrných teplot,
- množství záporných iontů v ovzduší,
- intenzity a délky slunečního svitu,
- přítomnosti lesa či jiných vhodných přírodních zdrojů

Kvalita prostředí a plnění daných limitů se kontrolují každých 5 let od získání statusu.

JAK SETO STALO

Klimatické lázně představují místo, kde mohou pacienti hledat úlevu od různých onemocnění dýchacího aparátu. Léčivé klima není jen o léčbě, zároveň může být součástí prevence při ochraně organismu před různými nemocemi, posiluje tělo a zlepšuje zdravotní stav, pracovní schopnost a výkonnost.

JAK PROBÍHÁ SAMOTNÁ LÉČBA?

Léčba klimatem-klimatoterapie zahrnuje postupné tréninky a zvyšování výkonnosti těla. Pobyt na čerstvém vzduchu je samozřejmostí, a to v kombinaci s inhalací Lesního pramene a pitnou kúrou Rudolfova pramene. A co více, rehabilitace zahrnuje tělesnou výchovu s důrazem na různá dechová cvičení, která jsou individuálně přizpůsobena zdravotnímu stavu každého klienta.



KLIMATICKÉ VYCHÁZKOVÉ TRASY: LÁZEŇSKÁ TRASA č. 4

Geologický park - Lesní pramen

Délka: 2,7 km

Náročnost: nízká

Převýšení: 749 m ↘ 49 m

Trasa v mobilu



662
m n. m.

690 m

1.4 km

2.1 km

Klimatické
lázně



Trasa je součástí tzv. klimatických vycházkových tras, kterých je v Mariánských Lázních a v okolních lesích vytvořeno celkem 16. Pokud máte zájem si projít všechny, stáhněte si aplikaci Smart Guide a vydejte se po trasách, speciálně navržených pro využití léčebných účinků místního klima.

Vydejte se na malebnou procházku Goethovou cestou, která vás zavede skrz Geologický park až k hudebnímu pavilonu a Lesnímu prameni. První část trasy vede vzestupně po asfaltovém chodníku, kolem laviček a zelených zákoutí. V místě, kde trasa mírně klesá, se nachází hrboletější úsek, ale ten vás rychle zavede k silnici.

Zde si můžete udělat malou odbočku k Laskově kapli, pokud máte chuť na dob-

rodružnější stezku po kamenité pěšince. Po přejití silnice se opět můžete napojit na upravenou cestu nebo použít schody, které vedou přímo k hudebnímu pavilonu. Od Lesního pramene pak cesta pokračuje kouzelnou bukovou alejí s jemným štěrkovým povrchem a příjemným osvětlením.

Na své cestě navštívíte Lesní pramen, Geologický park, hudební pavilon a malebnou Laskovu kapli.

TOP TIP:

V rámci klimatických vycházkových tras můžete také navštívit Areál zdraví. Tento relaxační prostor je situovaný u bývalého hotelu Kamzík v blízkosti golfového hřiště.

Je navržen tak, aby sloužil především pro odpočinek a regeneraci klientů lázní a návštěvníků Mariánských Lázní. V areálu je vymezena klidová zóna, která je určena pro venkovní léčebné procedury klimatických lázní.

Areál se nachází nedaleko Pstružního jezírka, které v letních měsících slouží k příjemnému svlažení a v zimních k otužování.

LÉČIVÝ PLYN: Mariin pramen

PŘÍRODNÍ MARIIN PLYN

Takzvaný Mariin pramen dal městu jméno. Jde v pravém smyslu slova o mocné vývěry plynu kysličníku uhličitého (99,7 %), který se druhotně rozpouští v mělce obíhající podzemní vodě.



Suchá plynová koupel CO2

Během procedury leží hosté pohodlně na lůžku uzavřeni ve velkém plastickém pytli. Ten je utěsněn pod pažemi a naplněn Mariiným plynem, který je vstřebáván přes oděv i kůži do těla. Snižuje krevní tlak a zpomaluje srdeční aktivitu, má protizánětlivý účinek a zlepšuje činnost ledvin a krevní oběh.

Plynové injekce s CO2

Plyn je aplikován jehlou do podkoží v okolí velkých kloubů a páteře. Hlavním účinkem je zmírnění bolestivosti, zlepšení prokrvení dané oblasti a urychlení hojení.

Mariino plynové jezírko s oxygenoterapií

Procedura je založena na využití speciálního bázénku, kde jsou hosté po pás usazeni do přírodního plynu CO2, vyvěrajícího přímo z Mariina pramene. Je kombinována s oxygenoterapií, zlepšuje prokrvení těla i saturaci hemoglobinu kyslíkem a má tedy velmi příznivý dopad na regeneraci buněk a zpomalení procesu stárnutí.



PELOIDY A RAŠELINA:

Léčivé bahno

PELOIDY

Konkrétně rašelina obsahuje huminové kyseliny, minerály a další bioaktivní látky, které mají protizánětlivé účinky a podporují regeneraci tkání.

Slatinný zábal

Na celé tělo, nebo na jeho část, je aplikována rašelina o teplotě 40–45 °C. Host je poté zabalen do přikrývek, rašelina se nechá 20 min. působit a pak je odstraněna. Procedura je vhodná pro zlepšení krevního oběhu a lokálního metabolismu, má protizánětlivé účinky, změkčuje svaly a pojivové tkáně.

Slatinné koupele

Slatina je smíchána s vodou a zahřáta na 37°–39° C. Díky své hustotě vede teplo až sedmkrát pomaleji než voda. Bahenní koupele proto skvěle prohřívají organismus a jsou vhodné pro léčbu pohybového aparátu, zejména kloubů.

Gynekologická bahenní / rašelinová léčba

V Mariánských Lázních se pro gynekologickou léčbu využívá rašelina, která ve formě tampónů funguje jako prostředek lokální tepelné terapie. Pomáhá při nejrůznějších zánětech a je předepisována i v rámci rehabilitace po gynekologických operacích.

Mariin slatinný zábal

Slatina je nanášena na předem určené části těla. To je následně zabalen, ponořeno do vodní lázně a postupně prohříváno na doporučenou teplotu. Zábal posiluje protizánětlivé a imunitní procesy v těle, zlepšuje funkci chrupavky, pojivové tkáně a meziobratlových plotének, snižuje lokální otoky v okolí kloubů a uvolňuje svalové napětí.



WELLNESS:

Fyzický i psychický odpočinek



DO LÁZNÍ ZA ODPOČINKEM

Wellness pobyt trvá dva až sedm dní a je zaměřený na odpočinek, relaxaci a regeneraci těla. Odpočnete si a naleznete zdraví, krásu, klid a psychickou rovnováhu. Užijete si masáže, saunu či kosmetiku, naberete energii procházkami v přírodě, dozvíte se zajímavosti o historii a objevíte místní kulturu. Vyberte si z pestré nabídky pobytů.

www.marianskelazne.cz/ubytovani

SELFNESS

Nový trend, který vychází z wellness, který se zaměřuje na psychické zdraví a na naši mysl jako nejdůležitější část nás samotných. Zahrnuje fyzickou aktivitu, relaxaci, detoxikaci, samoléčení a zlepšení vnitřní spokojenosti. Nabízí dlouhodobé účinky namísto jen momentálního potěšení. Mariánské lázně nabízí za tímto účelem ideální prostředí, které nazýváme „terapeutickou krajinou“.

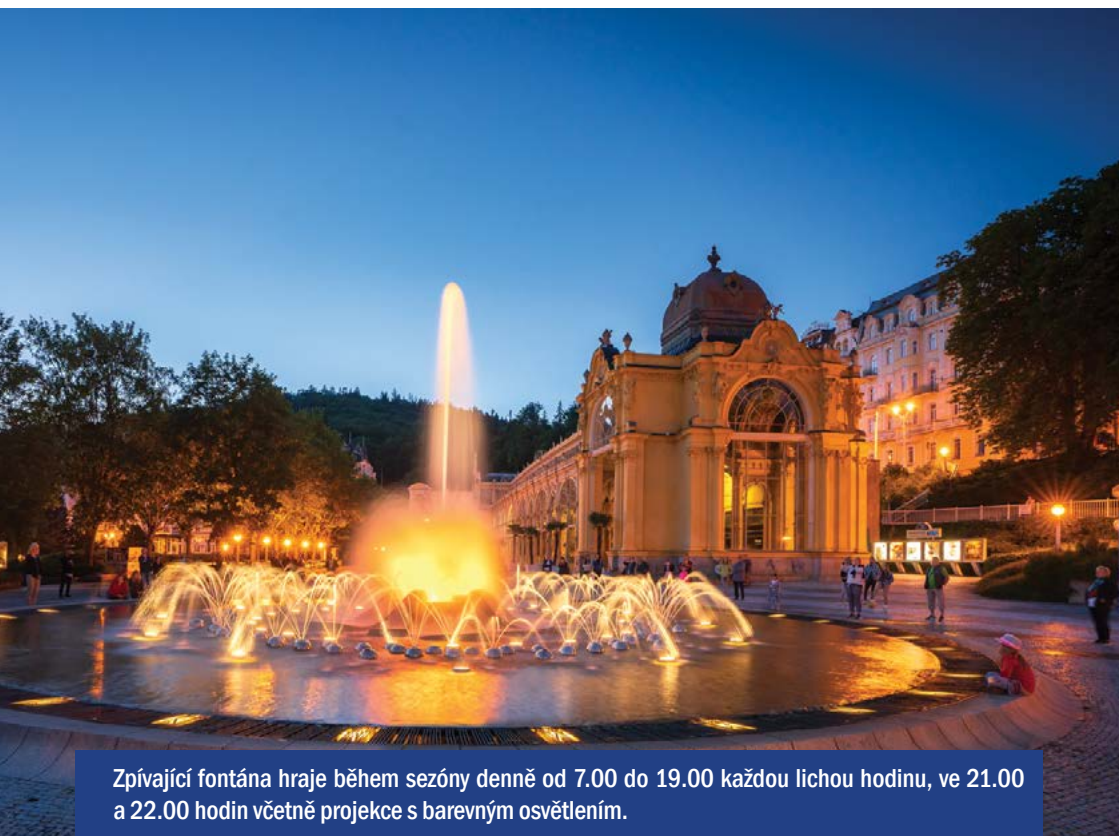
TERAPEUTICKÁ KRAJINA

V rámci Mariánských Lázní je tento termín spojován hlavně s parky a lesy spadajícími do památkově chráněné oblasti lázeňského místa. Definice lázeňské terapeutické krajiny je ale mnohem širší a zahrnuje v sobě současně aspekty přírodovědné, léčebné, urbanistické a kulturně historické. Přesná definice, která by zohledňovala výše zmiňované parametry v českém prostředí ale chybí a je v současnosti předmětem diskuzí odborníků.



3DENNÍ TURISTICKÝ PROGRAM:

Chůzí za zdravím a čistou hlavou



Zpívající fontána hraje během sezóny denně od 7.00 do 19.00 každou lichou hodinu, ve 21.00 a 22.00 hodin včetně projekce s barevným osvětlením.

1. DEN

Po příjezdu do Mariánských Lázní a ubytování si udělejte prohlídku centra města s produkcí Zpívající fontány a ochutnávkou tradiční oplatky na kolonádě. Fontána hraje každou lichou hodinu a prodejna oplatek se nachází hned naproti kolonádě. Vydejte se k lanovce, která se nachází cca 500 metrů od kolonády přes Goethovo náměstí. Lanovka vás vyveze na vrch Krakonoš, pokud chcete, můžete se vydat pěšky po Krakonošově cestě. U dvou hotelů Krakonoš se nacházejí hned dvě sochy Krakonoše, jedna historická a druhá nová. Pověst říká, že socha splní přání každému, kdo ji 3x obskáče na jedné noze a pak jí sáhne na sponu u opasku. V zahrádce u Sochařského pohádkového ráje se můžete občerstvit a pak navštívit park Boheminium, miniaturpark s unikátními modely technických a historických památek z celé ČR.

TIP: Lanovka jezdí během sezóny pravidelně každých 15 minut od 10.00 do 17.30 hod.

Zpět do města se dostanete po modré Edwardově trase, která vás zavede za miniaturpark k daňčí oboře. Zde můžete pozorovat spárkatou zvěř a pak pokračovat k rozhledně Hamelika. 20 metrů vysoká rozhledna se nachází v nadmořské výšce 723 metrů a za pěkného počasí z ní uvidíte i několik kilometrů daleko. Další ze zastávek na Edwardově cestě je Goethovo odpočívadlo, které připomene pobyt slavného hosta J. W. Goetha. Pod kopcem pak narazíte na Karlův kříž, místo, které je často vyobrazováno na historických rytinách, a které jistě navštěvoval i zakladatel lázní opat Karel Kašpar Reitenberger. Stezka vás pak zavede po schodech až za hotel Nové Lázně, kde se nacházíte již opět v lázeňském centru města.

TIP pro milovníky hudby:

Páteční večery vystupuje Západočeský symfonický orchestr v historických prostorách sálu Společenského domu Casino, který se nachází vedle hotelu Nové Lázně.

[WWW.ZSO.CZ](http://www.zso.cz)

Socha Krakonoše



Park Boheminium



Daňčí oboř - Obůrka Hvoz



Rozhledna Hamelika



Karlův kříž



2. DEN

Navštivte Městské muzeum, které se nachází na Goethově náměstí. Naleznete zde expozici krále Edwarda VII., o vzniku města, historii vzniku oplatek a jímání pramenů i místnosti, které obýval J. W. Goethe. Za muzeem budete pokračovat po Goethově červené trase, projdete si Geologický park s přehlídkou hornin Slavkovského lesa a s Památníkem padlých z 1. světové války. Na konci Geologického parku narazíte na kapličku Lasky, která připomíná bývalého stejnojmenného ředitele Městského divadla. Trasa končí u Lesního pramene, kde se nachází sochy Goetheho a Múzy a sousoší Tři múzy od Olbrama Zoubka.

TIP: *Lesní pramen pomáhá při nachlazení a nemocích dýchacích cest, kdy se inhaluje. V letních měsících představuje příjemné osvěžení na vaší procházce.*

Navážete na zelenou Metternichovu trasu, která vás dovede k vyhlídce Karola, kolem hřbitova až k Balbínovu a Medvědímu prameni. Celá Metternichova trasa má necelé 4 km a můžete též navštívit židovský hřbitov.

Večer si dopřejte relax v bazénu, vířivce, či sauně.

3. DEN

Dopoledne můžete vyzkoušet nějakou z místních nabídek masáží, minerálních koupelí či jiných procedur

Po obědě se vydáte na naučnou stezku Lázeňské lesy, začátek na modré Edwardově trase směr Goethovo odpočívadlo a rozhledna Hamelika. Napojíte se na stezku směrem k přírodnímu hřišti Prelát. Naleznete zde hlavně herní prvky pro děti, ale můžete otestovat svou fyzickou na opičí dráze a nebo si zde opéct buřty. Lázeňskou stezku lze dokončit druhým směrem přes Pirátův pramen k Daňčí oboře, případně pokračovat k Ferdinandově prameni, a dále parkem k Rudolfovu a Antoníčkovu prameni v Úšovicích. Trolejbusem se vrátíte zpět do města.

Městské muzeum



Geologický park



Lesní pramen - Tři múzy



Prelátův pramen



Kolonáda Ferdinandova pramene



OSOBNÍ AUDIOPRŮVODCE : *Objevte Mariánky s mobilní aplikací*

Objevte Mariánské Lázně pohodlně s aplikací SmartGuide, vaším osobním mobilním audioprůvodcem. Tato aplikace vám poskytne přehled o nejvýznamnějších místech, která byste při návštěvě lázní rozhodně neměli minout. Každé z těchto míst si můžete zobrazit na interaktivní mapě, přečíst nebo si o něm přehrát zajímavé informace a naplánovat si svou cestu tak, aby vyhovovala vašim zájmům. Kromě míst nabízí aplikace více než 15 tematických prohlídek, které vás provedou různými částmi města a jsou pravidelně aktualizovány o další trasy.



TIPY NA VÝLET PĚŠKY:



TOP TIP:

Stáhněte si aplikaci SmartGuide do svého chytrého mobilu a projděte si některé z tras, které pro vás připravilo Turistické informační centrum v Mariánských Lázních. Aplikace představuje mobilního audioprůvodce, který se automaticky spustí, jakmile dojdete k určenému místu.

Kromě klasických turistických tras můžete v Mariánských Lázních narazit na řadu dalších značených cest. Jednou z nich jsou i čtyři vycházkové trasy.

Pokud máte chuť poznat tuto nádhernou lokalitu více do hloubky, můžete se rozhodnout pro nějakou z komentovaných prohlídek, které se konají každý čtvrtek a sobotu během sezóny a jsou pořádány Turistickým informačním centrem.

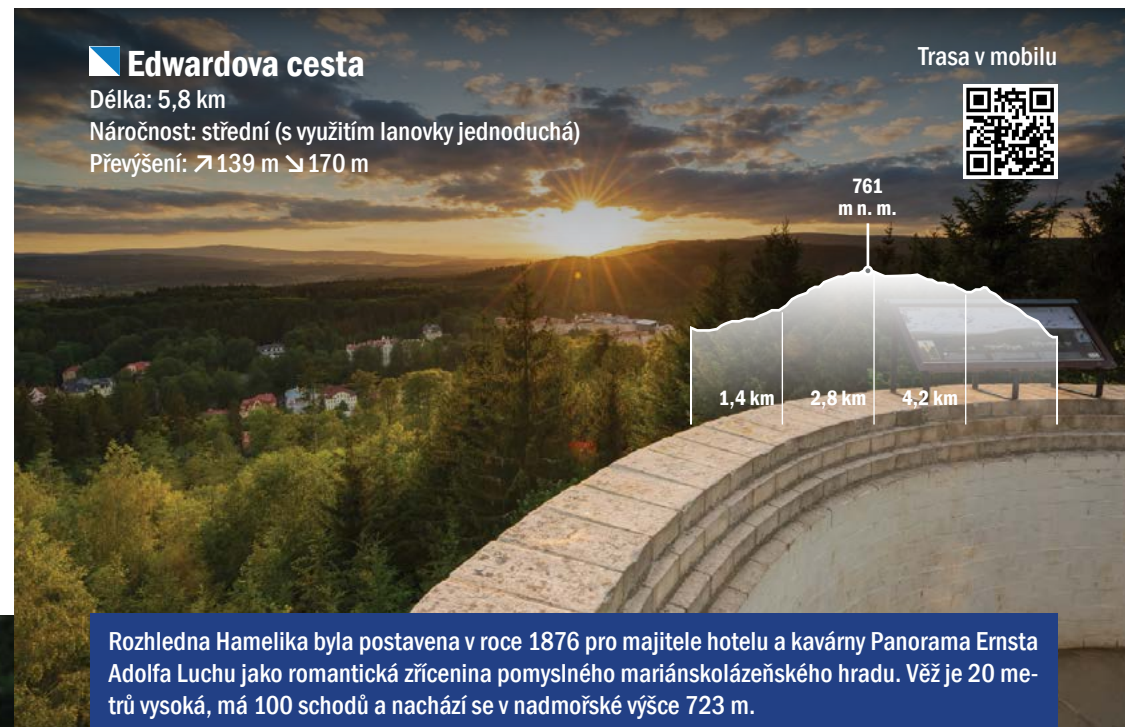
Edwardova cesta

Délka: 5,8 km

Náročnost: střední (s využitím lanovky jednoduchá)

Převýšení: ↗ 139 m ↘ 170 m

Trasa v mobilu



Rozhledna Hamelika byla postavena v roce 1876 pro majitele hotelu a kavárny Panorama Ernsta Adolfa Luchu jako romantická zřícenina pomyslného mariánskolázeňského hradu. Věž je 20 metrů vysoká, má 100 schodů a nachází se v nadmořské výšce 723 m.

Trasa začíná v Dusíkově ulici za hotelem Nové Lázně. Povede vás schody do vrchu až k rozhledně Hamelika, kdy po cestě narazíte na Karlův kříž a Goethovo odpočívadlo. Z rozhledny pak pokračujte k oboře s daňky a parku miniatur Boheiminium s modely památek.

Na vrchu se nachází secesní hotel Krakonoš (nyní Schlosshotel Rübezahl), který je proslulý velkou sochou Krakonoše.

Před „novým“ hotelem Krakonoš se po jeho vzoru nachází „Sochařský pohádkový ráj“, park se sochami, které zde vznikly při každoročním sochařském sympoziu na pohádkovou tematiku.

Pokud by byla pro vás cesta do kopce příliš náročná, můžete využít lanovku, která se nachází na konci Dusíkovy ulice. Cestu si tak ukrátíte a dostanete se k místu, kde se nachází jezdecký areál. Odtud je to pouhých 100 metrů k hotelu Krakonoš.

Cíl Edwardovy cesty je proslulé golfové hřiště a místní Royal golf club, jehož historie je přímo s anglickým králem spjatá. Nejenže byl velkým podporovatelem tohoto sportu, ale 21. srpna 1905 byla za jeho přítomnosti tato klubovna oficiálně a slavnostně otevřena.

TIP: V blízkosti klubu se nachází hřiště Chip & Putt, kde si lze vyzkoušet golf a footgolf a občerstvit se v kiosku.

Zpět do města k hotelu Koliba můžete sejít údolím Pstružího potoka přes Pstruží a Kamzické jezírko.

TIP: V letních měsících je Pstruží jezírko místními využíváno ke koupání a opalování. V jeho blízkosti se nachází také Areál zdraví, který slouží pro odpočinek a rekreaci lázeňských hostů a pro venkovní léčebné procedury klimatických lázní.

Goethova cesta

Délka: 1,2 km
Náročnost: lehká
Převýšení: ↗24m ↘29 m

Trasa v mobilu



Geologický park je naučnou stezkou na okraji lázeňského města, která nabízí přehled o geologické stavbě a rostlinných společenstvích Slavkovského lesa.

Vydejte se po stopách historie a krás přírody. Výchozím bodem je Goethovo náměstí, v jehož rohu se nachází Městské muzeum, kde se nachází expozice věnovaná tomuto slavnému básníkovi. Za muzeem se vydáte do Geologického parku, kde se budete moci seznámit s bohatstvím hornin Slavkovského lesa a získáte fascinující pohled na horniny, s kterými se zde běžně setkáte. Nezapomeňte se zastavit u Památníku padlých z 1. světové války, kde můžete vzdát hold těm, kteří obětovali své životy za mír.

Mírná odbočka z cesty vás zavede dál ke Kapličce Lasky, kterou tu nechal vybudovat bývalý ředitel Městského divadla Julius Laska na počest své zemřelé matky. V závěru vaší procházky dorazíte k Lesnímu prameni, kde se můžete osvěžit a obdivovat sochy Goetheho a Múzy nebo Tři múzy od Olbrama Zoubka.

TIP: *Pokud je pro vás trasa příliš krátká, pokračujte po Metternichově cestě, která vás zavede k Balbínovu a Medvědímu prameni.*

Vztah J. W. Goetha k českým zemím byl velice kladný. Mariánské Lázně navštívil slavný básník celkem čtyřikrát. V roce 1823 přijel básník do Čech naposledy a v Mariánských Lázních byl ubytován v domě „U Zlatého hrozu“, ve kterém dnes sídlí Městské muzeum. Právě prostory, které obýval, jsou vyhrazeny stálé expozici zrcadlící vztah Goetha k Mariánským Lázním a jeho pobytu zde.

muzeum-ml.cz

Metternichova cesta

Délka: 3,9 km
Náročnost: střední
Převýšení: ↗66 m ↘99 m

Trasa v mobilu



Název vyhlídky Karola vznikl podle významné návštěvnice města, bavorské královny Karoly. Jednalo se o vyhlídkový pavilon, který byl postaven v roce 1875 ve svahu mezi Lesním pramenem a městským hřbitovem a byl obnoven v roce 2003.

Zelená Metternichova trasa vás zavede k dalším pokladům Mariánských Lázní. Po krátké cestě do kopečka dorazíte k vyhlídce Karola. Odtud budete pokračovat kolem hřbitova k Balbínovu prameni. Voda pramene je svedena potrubím do centra města k Sousoší monarchů a také do Nových Lázní, kde je dodnes používána k uhličitém koupelím. Lze ho však používat i jako stolní minerální vodu. Dalším pramenem, na který při svém putování narazíte, je Medvědí pramen. Ten je známý kamennou sochou medvěda od

místního sochaře Vítězslava Eibla. Zde dříve fungoval prameník, kam byl pramen sveden z vykotlaného pařezu, který se nachází o několik metrů výš. Z cesty lze odbočit a navštívit místní židovský hřbitov, na kterém se mj. nachází hrob německého filozofa a antifašisty prof. dr. Theodora Lessinga. Zelená trasa vás zavede zpět do města k zimnímu stadionu a plaveckému bazénu.

TIP pro sportovce:

V Tyršově ulici se nachází několik sportovišť. Můžete si zde jít zaplavat do Městského bazénu, který nabízí 25 metrů dlouhý plavecký bazén, dětský bazén, ohřívárnu, vřítky a tobogán. V zimních měsících můžete využít bruslení pro veřejnost, které nabízí zimní stadion. Zacvičit si lze v blízkém Sport studiu SANDOW.



Královská cesta

Délka: 1,6 km
Náročnost: lehká
Převýšení: 719 m \uparrow 79 m

Trasa v mobilu

719
m n. m.

385 m 770 m 1,2 km

Mesceryho vyhlídka se nachází na plošině nad skalnatým výchozem poblíž hotelu Royal. Byla vybudována v roce 1850 na počest významného návštěvníka Mariánských Lázní, barona Karla Mecséryho (1804–1886), tehdejšího místodržícího Čech. Z vyhlídkového altánu se vám otevírá jeden z nejkrásnějších pohledů na Mariánské Lázně.

Královská cesta v Mariánských Lázních vás provede po stopách saského krále Friedricha Augusta II., který Mariánské Lázně navštívil v letech 1834–1835. Výchozím bodem je Goethovo náměstí u Městského muzea. První kroky vás provedou vzhůru, přičemž strmé stoupání je odměněno výhledy na Mariánské Lázně. Mecséryho vyhlídka se nachází na plošině nad balvanitým skalním výchozem u hotelu Royal. Na tomto místě dříve stával zdobený dřevěný pavilon, který byl v roce 2000 obnoven.

Dál po trase narazíte na kamenný pomník Milénia, připomínající přelom tisíciletí. Nad hotelem Esplanade se můžete zastavit a obdivovat krásu Mariánských Lázní z odpočívadla tepelského opata Clemetisa. Další zastávkou na trase je „Pastýřské odpočívadlo“. Nad odpočívadlem byl

v roce 1847 postaven patrový vyhlídkový altán s elegantními sloupy, avšak již roku 1879 odtud pohledy na město zakrývaly vzrostlé stromy a tak zde již najdete pouze lavičky a dřevěné zábradlí. Zpět do údolí se vydáte přes tzv. „Malé Švýcarsko“. Zde narazíte na seskupení velkých balvanů a skal Fridrichchštejn, které kdysi bývalo oblíbeným místem saského krále Friedricha Augusta II.

TIP: Zvládněte více tras naráz, tuto trasu můžete propojit s Edwardovou trasou nebo Goethovo cestou.

Ambros Alfred Clementso byl premonstrátský řeholník a kněz, který v letech 1887 až 1900 zastával funkci opata tepelského kláštera. Věnoval se rozvoji Mariánských Lázní a aktivně podporoval jejich rozvoj.

Na Kladskou

Délka: 19,9 km
Náročnost: vysoká
Převýšení: 288 m \uparrow 246 m

Trasa v mobilu

865
m n. m.

5 km 10 km 15 km

V malebné krajině Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, necelých 9 km severně od Mariánských Lázní, v centru tohoto nejcennějšího území, leží rybník a lovecký zámek Kladská – jedno z nejkrásnějších míst na Chebsku.

Cesta začíná u Lesního pramene, kde se napojíte na zelenou turistickou trasu a vyrazíte k bývalému hotelu Lunapark, dnešnímu hotelu Harmonie. Zde opustíte Mariánské Lázně a pokračujeme po zelené na Duncanovu vyhlídku. Z nevelké skalky toho však mnoho neuvídíte. Vyhlídka vznikla na počátku 20. století a od té doby ji obklopuje hustý les. Pokračujte po zelené stoupáním přes Králův kámen, kolem hájovny až na Kladskou.

Zde se můžete občerstvit v místní restauraci a projít si 1,5 km dlouhou naučnou stezku kolem Kladského rybníka. Nachází se zde lovecký zámek a Dům přírody CHKO a hrobka knížete Schönburg - Waldenburga.

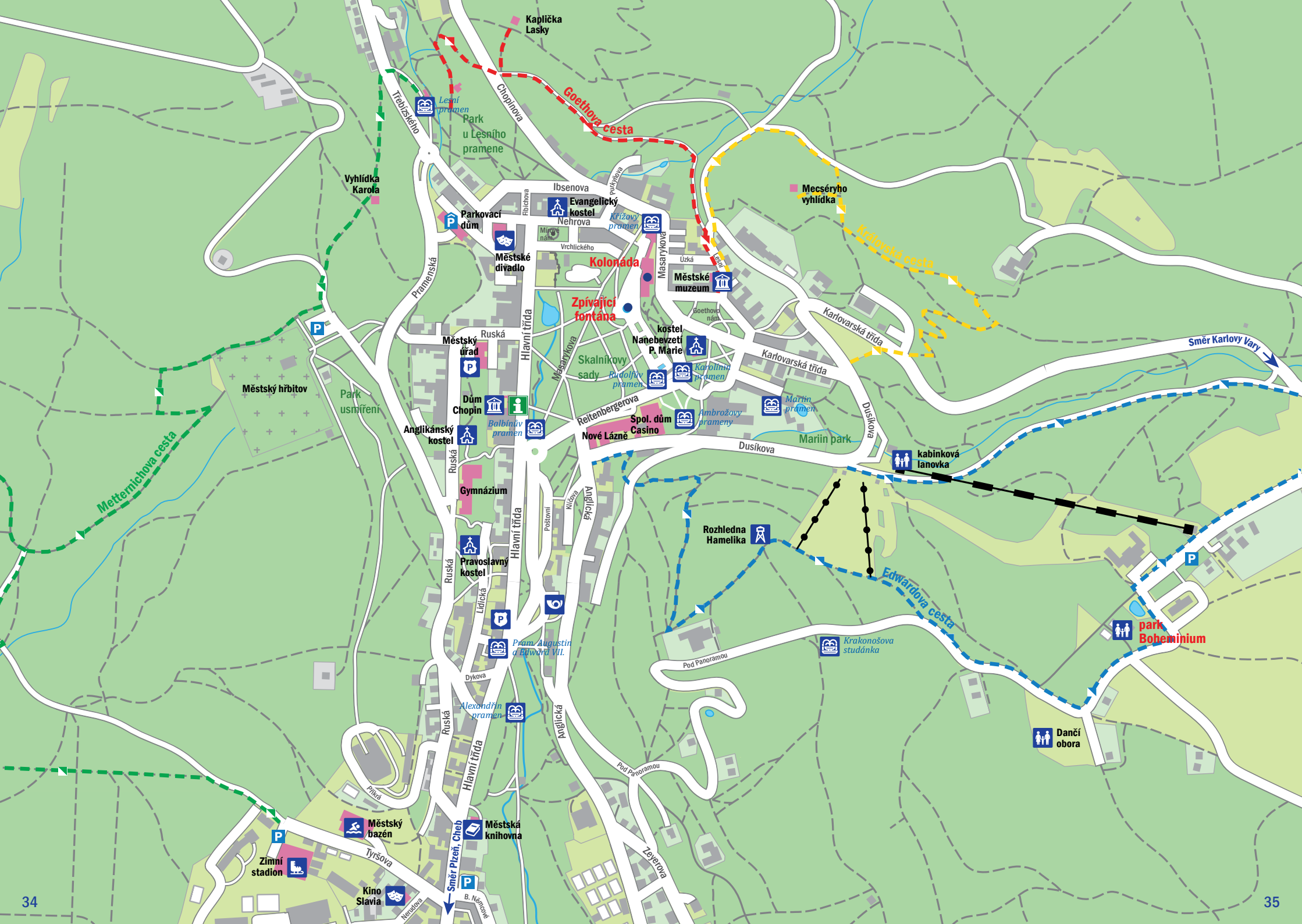
TIP: Cestu si můžete zkrátit autobusem. Ten jezdí z autobusového nádraží. V centru má zastávku před školou vedle Pravoslavného kostela.

Pokud se nerozhodnete pro návrat využít autobus, je možné jít kus cesty po silnici směrem k obci Prameny až k rozcestí „Potok Rota“, kde se napojíte na červenou turistickou trasu. Ta vás zavede přes rozcestí „Pod popravčí loukou“ a „Střážiště“ až k Farské kyselce, kde se můžete občerstvit pramenem nebo si odpočinout v přílehlém přístřešku. Zpět do Mariánských Lázní půjdete po modré, přes Přírodní rezervaci Smradoch okolo přehrady až k hotelu Harmonie.

TIP nejen pro děti:

Navštivte v rámci výletu i Dům přírody, který přibližuje návštěvníkům přírodní i kulturní zajímavosti a cennosti zdejší CHKO.





Kaplička Lasky

Goethova cesta

Vyhlička Karola

Park u Lesního pramene

Parkovací dům

Evangelický kostel

Kolonáda

Zpívající fontána

Mecserýho vyhlídka

Karlovska cesta

Městské divadlo

Městské muzeum

kostel Nanebevzetí P. Marie

Městský úřad

Spol. dům

Nové Lázně

Casino

Městský hřbitov

Anglikánský kostel

Reitenbergerova

kabinková lanovka

Metternichova cesta

Gymnázium

Rozhledna Hamelika

Pravoslavný kostel

Edwardova cesta

park Boheminium

Pram. Augustin a Edward VII.

Krakonošova studánka

Dančí obora

Městský bazén

Městská knihovna

Zimní stadion

Kino Slavia

4DENNÍ CYKLISTICKÝ PROGRAM:

Vyjížd'ka jak vyšitá

TOP TIP:

Nemáte po ruce kolo? Nevadí, kola nebo elektrokola si lze zapůjčit na nádraží nebo v jednom z místních cykloservisů.



4DENNÍ CYKLISTICKÝ PROGRAM: Vyjížd'ka jak vyšitá

1. DEN

Příjezd do Mariánských Lázní, ubytování, prohlídka města s produkcí Zpívající fontány a ochutnávka tradiční oplatky. Navštivte infocentrum na Hlavní třídě, ve kterém dostanete cyklomapu blízkého okolí.

TIP: Stáhněte si našeho Smart Guide průvodce na smart-guide.org.

2. DEN

Udělejte si výlet na Kladskou (viz. strana 41), jedno z nejkrásnějších míst Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Nachází se zde lovecký zámček knížete Schönburg-Waldenburga. Hned vedle vede kolem romantické vodní plochy naučná stezka národní přírodní rezervaci Kladské rašeliny - Tajga s velmi pestrrou flórou i faunou.

TIP: Na Kladské se lze najíst a občerstvit v místní restauraci U Tetřeva a navštívit Dům přírody Slavkovského lesa, který přibližuje návštěvníkům přírodní i kulturní zajímavosti a cennosti Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Nedaleko od restaurace si lze prohlédnout hrobku zakladatele zdejšího loveckého zámčku knížete Otto Sigismunda Schönburg-Waldenburga.

Pokračujte dál přes Černý rybník a sousední Kyselé jezero s jedním z nejvyšších povodí v Evropě. Navštívíte nejvyšší kopec Slavkovského lesa Lesný s výškou 983 m.n.m. Cesta zpět pak vede lesem kolem vrchu Lysina, Bašusovo, Skautskou a Tankovou cestou až k Smetanovo aleji, která vede až k Hájojně nad Mariánskými Lázněmi. Celková trasa má délku 26,5 km a její větší část je tvořena lesními cestami.

Po návratu do Mariánských Lázní si dopřejte zaslouženou relaxaci. Můžete si vybrat masáž, proceduru nebo se zrelaxovat v bazénu, abyste si odpočinuli a načerpali novou energii na další den.

Zpívající fontána



Turistické informační centrum



Kladská



Lovecký zámček Kladská



Naučná stezka Kladská



3. DEN

Cílem vaší cesty bude Státní zámek Kynžvart (viz. strana 42). Trasa začíná v Tyršově ulici, kde se nachází městský bazén a zimní stadion. Povede vás lesem ke hřbitovu a odtud k hájovně. Po projíždce Slavkovským lesem dorazíte do Lázní Kynžvart.

Malé lázně jsou obdařeny minerálními prameny, ale i léčivými klimatickými podmínkami, proto část klientely tvoří pacienti s netuberkulózním onemocněním cest dýchacích a nemocí kožních. Lázně Kynžvart jsou také jediné místo v ČR, kde se úspěšně léčí děti s onemocněním ledvin a cest močových. Projedete městečkem až se dostanete k jeho dominantě, klasicistnímu zámku s rozlehlým anglickým parkem.

Po návštěvě zámku vás čeká ještě více jak polovina celé cesty. Projedete nedalekou obcí Stará Voda přes Jedlovou, Krásné až do Tří Seker. Odtud pokračujete do Drmoulu, kdy po cestě narazíte na Panskou rozhlednu. Věž, tvořená ocelovou konstrukcí, je vysoká 55 metrů a slouží také jako vysílač šíření signálu pro mobilní telefony. Vyhlídková plošina je ve 40 metrech a vede k ní 207 schodů. Za vhodného počasí je z Panské rozhledny vidět na Český les, Krušné hory, Slavkovský les a Smrčiny. Cestou z vrchu dolů navštívíte židovský hřbitov a Panskou kyselku. Návrat do Mariánských Lázní vede přes vesničky Drmoul a Hamrníky.

Po cestě, která je dlouhá 33,5 km, doporučujeme užít si masáž, proceduru nebo bazén a saunu.

TIP: Na Státním zámku Kynžvart se po celý rok koná pestrá škála akcí, které oživují historické prostory tohoto jedinečného místa. Návštěvníci se mohou těšit na koncerty, divadelní představení, jarmarky, tematické prohlídky a přednášky. Mezi tradiční události patří oslavy Velikonoc, Hradozámecká noc a oblíbený koncert v rámci Chopinova festivalu.



Státní zámek Kynžvart



Panská rozhledna



Židovský hřbitov v Drmoulu

4. DEN

Čeká vás cyklovýlet dlouhý 40,5 km. Z Mariánských Lázní vyrazíte od světelné křižovatky směrem k parku a čeká vás stoupání k bývalému hotelu Panorama až k daňčí oboře, parku miniatur Bohemium a hotelu Krakonoš. Odtud pokračujete přes Zádub a Závišín kolem bývalé sopky Podhora, jejíž nadmořská výška je 849,9 m n. m. Je z ní nádherná vyhlídka do kraje a nedávno zde přibyl i kamenný stůl s mapkou. Cestou lesem se dostanete ke stejnojmenné vodní nádrži, odkud vede cesta přes Mrázov k rybníku Betlém. Zde se lze v letních měsících i vykoupat a nebo využít občerstvení v místním kempu.

Do kláštera Teplá je to odsud už jen cca 2 kilometry. Klášter nabízí dva prohlídkové okruhy. První zahrnuje knihovnu a exponáty ze sbírek klášterního muzea. Ve druhé je část barokního křídla - prelatury a konventu. Po prohlídce a návštěvě klášterního parku se vydáte opět na cestu směr Křepkovice - Pěkovice a pak polní cestou přes Boněnov až do Michalových hor. Zde se můžete osvěžit v místní hospodě a jet dál podél Kosího potoka. Po cestě narazíte na pramen Čiperka, kde si můžete doplnit své lahve s pitím. Pod Lazurovým vrchem pak pokračujte údolím jilmového potoka do Martinova, kde vyvěrá pramen Horka. Než dorazíte zase zpět do Mariánských Lázní, projedete Vlkovice a trasa končí v Úšovicích u Antoníčkovy pramene. Do centra se pak můžete vydat dlouhým parkem kolem Rudolfova a Ferdinandova pramene.



TIP pro cyklisty:

Pokud během výletu na kole potřebujete drobnou opravu nebo dofouknout pneumatiku, zamiřte před stadion Viktoria, kde se nachází praktická servisní stanice – tzv. CykloHub. Pro cyklisty na elektrokolech je k dispozici možnost dobíjení a bezpečné úschovy v Parkovacím domě za Městským divadlem.



Výhled z Podhory



Klášter Teplá



Konvent v kláštře Teplá



Michalovy hory



Kosí potok

TIPY NA VÝLET NA KOLE:

Značené cyklotrasy křižují všechna zajímavá místa v okolí Mariánských Lázní. Terén v oblasti je členitý, proto počítejte s častým stoupáním a krátkými sjezdy. Cyklotrasy jsou vedeny především po silnicích s minimálním provozem, po zpevněných lesních a polních cestách. Sjízdnost nebezpečných úseků může být závislá na počasí.



V Mariánských Lázních sice nenajdete rozsáhlé cyklostezky, přesto je možné město pohodlně projet na kole. Městem totiž prochází malebný park, který se víne od Antoníčkovy pramene v Úšovicích až do centra k hotelu Cristal, kde se nacházejí prameny Augustin a Edward VII. Cyklisté tak mají možnost projet se krásnou přírodou, aniž by museli sjíždět na silnici. Cestou mohou obdivovat i historickou Kolonádu Ferdinandova pramene a další místní prameny. Tato trasa nabízí příjemnou a klidnou jízdu z jednoho konce města na druhý.

Na Kladskou

Délka: 26,5 km
Náročnost: střední
Převýšení: ↗469 m ↘469 m

Trasa v mobilu



Necelých 9 km severně od Mariánských Lázní leží rybník a lovecký zámeček Kladská v Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Naučná stezka Kladské rašeliny Tajga vede okolo romantické vodní plochy uprostřed smrkových lesů s bohatou flórou a faunou.

Vaše cesta začíná v centru Mariánských Lázní. Nasedněte na kolo a připravte se na dlouhý výjezd do kopce po cyklotrase č. 2136 směrem na Kladskou. Po příjezdu na Kladskou si můžete projít naučnou stezku Kladské rašeliny dlouhou 1,5 km. Získáte zde zajímavé informace o této unikátní přírodní lokalitě. Pokračujte do Domu přírody Slavkovského lesa, kde se dozvíte více o místní fauně a flóře. Po návštěvě Domu přírody se vydejte z parkoviště na Kladské a pokračujte směrem k rozcestí Hvězda (cyklotrasa č. 2136). Cestou minete Kyselé jezero a Černý rybník, který je ideálním mís-

tem na krátkou přestávku a odpočinek. Pokračujte dále po Vlnité cestě (žlutá turistická trasa) se zastavením u Lenčiny studánky. Dosáhnete Vysokého sedla, kde máte možnost přejít silnici Kynžvart-Lazy a navštívit nejvyšší kopec Slavkovského lesa Lesný (983 m n. m.). Pokračujte po Hřebenové cestě (cyklotrasa č. 2254) až k rybníku Uhlíř. Zpět do Mariánských Lázní se vydáte po cyklotrase č. 2254. Ta vás zavede Smetanova alejí kolem hájovny až k městskému hřbitovu, odkud je to už jen kousek do centra města. Celková délka trasy je 27 km a má střední náročnost.

TIP:

Na Kladské je možné se ubytovat v Loveckém srubu, místních penzionech a dokonce i v Loveckém zámečku. Pokud jste rádi obklopeni přírodou, může se tak stát dobrým výchozím bodem pro vaše výlety.

Na zámek Kynžvart a okolí

Délka: 33,5 km
Náročnost: střední
Převýšení: ↗437 m ↘447 m

Trasa v mobilu



Původně barokní rezidenci přestavěl rakouský kancléř von Metternich v letech 1821–1836 na empírový zámek. Autorem projektu byl stavitel italského původu, Pietro Nobile. Zámek nyní hostí jednu z nejhodnotnějších zámeckých knihoven v Čechách. Je zde možné shlédnout cenné sbírky přírodnin, mincí, historických a technických kuriozit, rukopisů, starých egyptských památek, zbraní i uměleckých předmětů.

Trasa začíná v Tyršově ulici, odkud se vydejte po cyklostezce č. 604A směrem na Lázně Kynžvart. U rozcestí Balbínova pramene si můžete dojet natočit pramen a vrátit se zpět na tzv. Metternichovu cestu. Po průjezdu kolem hřbitova odbočte doleva na cyklotrasu č. 2254 a pokračujte směrem k Hájovně. Od Hájovny se vydejte Smetanovou alejí až k rozcestí U Stohu, kde odbočíte na cyklotrasu č. 2253. Projedete krásným Slavkovským lesem až do Lázní Kynžvart. V centru malé obce se připojíte na cyklotrasu č. 2135, která vás zavede k impozantnímu státnímu zámku Kynžvart. Po prohlídce zámku pokračujte kolem golfového hřiště a zámeckých rybníků. Pokračujte po cyklotrase č. 2135 přes Starou Vodu, Jedlovou až k rozcestí U Helmutova kříže, kde odbočte doleva

na cyklotrasu 36 EV13 směrem na Krásné. Zde pokračujte rovně po cyklotrase č. 2069 do obce Tři Sekery. Z Tří Seker vyjedte po silnici směrem na Drmoul (cyklotrasa č. 2137). Vyjedete až na Panský vrch, kde se nachází Panská rozhledna. Z rozhledny vede cyklotrasa č. 2201 kolem krásného židovského hřbitova, který určitě stojí za návštěvu. Nedaleko od něj se nachází také Panská kyselka, kde můžete doplnit tekutiny. Pokračujte směrem do Drmoulu (cyklotrasa č. 2069) a poté se vydejte po cyklotrase č. 2137 zpět do Mariánských Lázní přes Hamrníky. Celková délka této trasy je 33,5 km a má střední náročnost, takže si můžete být jisti, že získáte dostatek pohybu a zároveň si užijete krásnou přírodu a zajímavé pamětihodnosti.

Do kláštera Teplá a Michalových hor

Délka: 40,4 km
Náročnost: vysoká náročnost
Převýšení: ↗507 m ↘547 m

Trasa v mobilu



Klášter Teplá, založený ve 12. století českým velmožem Hroznatou, je významnou historickou památkou nedaleko Mariánských Lázní. Kromě prohlídek klášterních interiérů můžete projít klášterním parkem. Prohlídka zahrnuje muzejní sály, galerii, čítárnu, pracovnu knihovníka a druhou největší historickou klášterní knihovnu v Čechách. Druhý okruh „Život v barokním klášteře“ umožňuje nahlédnout do obytných prostor kláštera a poznat život klášterní komunity v historii i dnes.

Vyrazíme ze světelné křižovatky Chebská ulicí Máchova trasou č. 2284. Čeká vás stoupání až k hotelu Krakonoš. Zde se nachází park miniatur Bohemium a Daňčí obora. Pokračujeme dál obcemi Zádub a Závišín. Projedeme pod bývalou sopkou Podhora až k hájovně, kde odbočíme na trasu č. 2216. Projedeme kolem vodní nádrže Podhora a za přejezdem odbočíme doleva po trase č. 361 k obci Mrázov. Projedeme kolem rybníka Betlém, kde se lze v letních měsících koupat, až do Kláštera Teplá.

Po prohlídce kláštera se vydáme po trase č. 2212 kolem Starého rybníka do Křepkovic. Zde odbočíte doprava po č. 2208 přes Pěkovice, Boněnov až do Michalových Hor.

Odtud se vydáte proti proudu Kosího potoka po trase č. 2138. Cestou se můžete osvěžit pramenem Čiperka. Na rozcestí pod Lazurovým vrchem jedeme dál rovně trasou č. 2138A, po které se vrátíme přes Martinov a Vlkovice do Úšovic k Antoníčkovu prameni v Mariánských Lázních.

TIP:

V jižním křídle kláštera, které prošlo rozsáhlou rekonstrukcí v letech 2012–2015, dnes sídlí kulturně-vzdělávací centrum Hroznatova akademie. Pořádají se zde různé workshopy, koncerty i další kulturní akce, které lákají návštěvníky z blízkého i vzdálenějšího okolí.



4-7DENNÍ PROGRAM:

Zimní dovolená pro každého

TOP TIP:

Během adventu se koná na kolonádě mariánskolázeňský vánoční trh, který nabízí kulturní program. V případě dobrých sněhových podmínek si pak v lednu můžete zasoupeřit během běžkařských závodů volnou technikou „Okolo Mariánskolázeňských pramenů“.

Lázeňské centrum se nachází v nadmořské výšce 630 m. n. m., nabízí tak návštěvníkům zdravé podhorské klima. Díky své poloze je zde často o několik stupňů chladněji než ve zbytku České republiky, což dodává místním zimám své kouzlo.

4-7DENNÍ PROGRAM: Zimní dovolená pro každého

1. DEN

Příjezd do Mariánských Lázní, ubytování, prohlídka města, ochutnávka tradiční oplatky. Skiareál Mariánky nabízí kabinkovou lanovku a 2 vleky. Lyžovat můžete i večer na osvětlené sjezdovce. Můžete si zapůjčit celý set na sjezdové lyžování i běžky v místní půjčovně a skiservisu. Běžky raději objednejte dopředu.



2. DEN

Lyžování pro dospělé i děti. Pro děti je připraven dětský lyžařský park s kvalitní dětskou lyžařskou a snowboardovou výukou. Najdete zde koutek s vyhřívanou hernou, speciální výukové prvky, pohyblivý pás a lanový vlek pro nejmenší. V případě zájmu si můžete zajistit i individuální výuku pro dospělé. Zažijete legraci, poznáte nové lidi a zlepšíte si svou techniku na svahu.



3. DEN

Kolem Mariánských Lázní se nachází až 90 km upravených lyžařských tratí pro klasický běh i bruslení. Stačí vyjet nad město ke golfovému hřišti a vydat se na jeden z okruhů. Po výkonu se můžete osvěžit svařeným vínem v hostinci obce Závišín.



TIP: Nechte se vyvézt lanovkou k hotelu Krakonoš a ke golfu dojed'te už na lyžích.

4. DEN

Lyžování, odpočinek, masáže, procedury, bazén, sauna. Vybírejte z pestré nabídky aktivit a užívejte vynikající gastronomii. Dámy mohou využít nepřeberné množství zkrášlujících beauty a wellness programů.

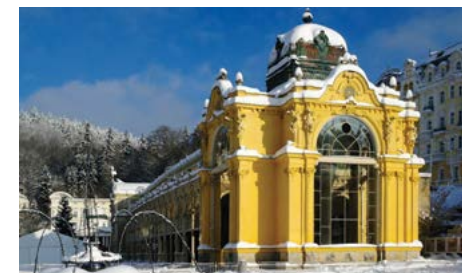


Zůstaňte tak dlouho, jak budete chtít.



TIP:

Kouzlo zimní sezóny si můžete spěštit návštěvou kulturních akcí v Domě Chopin. Přijďte na koncerty, přednášky, výstavy a další kulturní akce v jedinečné atmosféře historického domu spojeného s odkazem slavného skladatele.





BĚŽKY

V případě dobrých sněhových podmínek se v okolí Mariánských Lázní pravidelně upravuje cca 90 km běžkařských stop. Z toho 90% tratí má 2 stopy. Zpravidla jsou upraveny stopy kolem Golfu a přilehlé tratě vedoucí lesem, tzn. žlutá a modrá stopa.

Stopa A (červená), C (žlutá), E a F (zelená)

Začátek tras se nachází na našem nejstarším golfovém hřišti, kde si tentokrát nezahrajete, ale započnete své putování za krásami CHKO Slavkovský les. Dostanete se sem autem, autobusovou dopravou, lanovkou od hotelu Koliba, zároveň je tu možnost občerstvení.

Okruhy na golfu a v jeho blízkosti jsou upravovány i za méně příznivých povětrnostních podmínek.

Stopa B (modrá)

Stopa B začíná na půli cesty mezi Mariánkami a Kladskou u Králova kamene. Dostanete se sem autobusem nebo autem.

Trasa vás provede místní tajgou přes pramen Farská kyselka až k přírodní rezervaci Smraďoch, kde vyvěrá ze země sirovodík.

Okolo Kladské

Velice oblíbeným místem běžkaření jsou lesy kolem Kladské. Od bývalého loveckého zámečku knížete Schönburg-Waldenburga vede trasa přes vrchy Hvězda, Vysoké sedlo k rybníku Uhlíř zpět na Kladskou.

Zde se po sportovním výkonu lze občerstvit v restauraci nebo si projít stezku vedoucí kolem Kladského rybníka.



TIP:

Pokud napadne dostatek sněhu, trvá cca 3 dny, než jsou všechny běžkařské stopy kompletně upraveny. Aktuální stav tras můžete sledovat na webu gis.kr-karlovarsky.cz/klm/ nebo na stránkách místního oddílu Ski Nordic, kde se o své zkušenosti dělí místní lyžaři a rádi poradí.

LYŽE

Lyžařský areál v Mariánských Lázních v zimním období poskytuje skvělé možnosti pro milovníky lyžování a snowboardingu a to pouhých 400 metrů od lázeňské kolonády. S více než 1,5 km sjezdových tratí si zde najde své místo každý lyžař. Optimální podmínky zajišťují sněžná děla, která v případě dobrých podmínek mohou pokrýt 100 % plochy sjezdovek umělým sněhem v případě nedostatku přírodního. Během lyžování můžete využít příjemné občerstvení s možností posezení. Navíc parkování přímo u areálu je v průběhu zimy zcela zdarma.

Skiareal je vybaven lanovkou a dvěma lyžařskými vlekly, poskytující tak široké možnosti dopravy na svahy. Celkově zde naleznete tři sjezdovky: červenomodrou „Krkonoška“ s délkou 1000 metrů, červenočerný „Slalomák I.“ a červený „Slalomák II.“. V rámci zimní sezóny se můžete těšit i na pravidelné večerní lyžování na osvětlené sjezdovce „Slalomák“.

Pro nejmenší lyžaře je k dispozici dětský park určený k výuce lyžování. Tato oblast funguje jako samostatná zóna, oddělená od provozu veřejných sjezdových tratí a poskytuje ideální prostředí pro bezpečný pokrok dětí ve světě lyžování.

V areálu najdete také půjčovnu, kde si můžete zapůjčit kompletní lyžařské sety včetně lyží, holí a bot, snowboardové komplety, běžecké lyžařské vybavení a dokonce i sáně pro rodinnou procházku s dětmi.

Pro ty, kteří by si přáli rozšířit své lyžařské zážitky Krušné hory poskytují bohaté možnosti i pro nejvíce zkušené lyžaře. Lyžařské areály na Klínovci, Božím daru, Bublavě a dalších místech nabízejí dostatek zajímavých tratí a jsou ve vzdálenosti cca 1 hodinu jízdy autem od Mariánských Lázní.



TIP:

Mezi další oblíbené zimní sporty patří i bruslení. Místní zimní stadión v tomto ohledu nabízí skvělou možnost. Pravidelně pořádá veřejné bruslení o svátcích a víkendech, přičemž je k dispozici možnost broušení bruslí pro všechny zájemce. Více naleznete na webu Správy městských sportovišť ML.

MARIÁNKY DĚTEM: *S veverkami za dobrodružstvím nebo po Stezce spisovatelů*



V Mariánských Lázních najdete řadu možností, jak si s dětmi užít výlet či prodloužený víkend. Děti se zabaví, nenápadně se něco naučí a získají motivaci k získání odměny. V centru města a blízkém okolí je připraveno několik naučných okruhů určených předškolákům, dětem školou povinným i středoškolákům.

MARIÁNKY DĚTEM: *S veverkami za dobrodružstvím nebo po Stezce spisovatelů*

Mariánskolázeňské veverky

Pro malé i větší objevitele jsou v Mariánských Lázních připraveny zábavné trasy s našimi maskoty – veverkami Karolínou a Rudolfem. Dvě speciální trasy vedou centrem města a děti během nich čekají čtyři zábavné kvízy. Menší děti (5–6 let) budou řešit kvízy s veverkou Karolínou, zatímco starší (6–11 let) provede městem veverčák Rudolf. Obě trasy jsou nejen zábavné, ale také poučné, a děti se během nich dozví zajímavosti o Mariánských Lázních. Po úspěšném vyplnění pracovního listu si mohou děti vyzvednout malou odměnu v infocentru. Pracovní listy jsou k dispozici v infocentru nebo ke stažení online na našich webových stránkách.

Stezka spisovatelů pro velké i malé

Stezka spisovatelů v Mariánských Lázních vás zavede na 16 jedinečných míst, kde slavní čeští i zahraniční autoři pobývali, léčili se a tvořili svá díla. Panely rozmístěné po celém městě vás seznámí s oblíbenými místy těchto literárních velikánů, jejich životními příběhy, tvorbou a zajímavými detaily z jejich života. Každý krok po této stezce odhaluje fascinující spojení spisovatelů s Mariánskými Lázněmi. Pro zpestření je k této stezce připraven i zábavný kvíz, po jehož úspěšném vyplnění si můžete v infocentru vyzvednout malou odměnu.

Přírodní park u Prelátova pramene

Přírodní park u Prelátova pramene je ideálním místem pro rodiny s dětmi, kde si užijete spoustu zábavy na čerstvém vzduchu. Park nabízí spoustu atrakcí – děti si mohou vyzkoušet opičí dráhu, prolézačky a další herní prvky. Nechybí ani prostor k opékání buřtů. Park se nachází na okraji Mariánských Lázní, kde městská zeleň postupně přechází do lesa. Protéká zde potůček s žulovými balvany, na místě se nachází dva rybníky a také zde vyvěrá Prelátův pramen. Je to skvělé místo pro odpočinek a dobrodružství v přírodě.

Stezka spisovatelů



Šachový stůl naproti infocentru



Park u Prelátova pramene



Park u Prelátova pramene



Park u Prelátova pramene



Park Boheminium

Park Boheminium se nachází u hotelu Krakonoš a nabízí zážitek pro všechny milovníky české historie a architektury. Na návštěvníky zde čeká procházka mezi dokonale zpracovanými modely významných stavebních a technických památek České republiky v měřítku 1:25. Park umožňuje obdivovat detaily hradů, zámků, mostů a dalších ikonických staveb v malebném přírodním prostředí. Tato jedinečná expozice je skvělým tipem na rodinný výlet, který vás zábavnou formou seznámí s krásami českých památek.

Koupaliště Lido

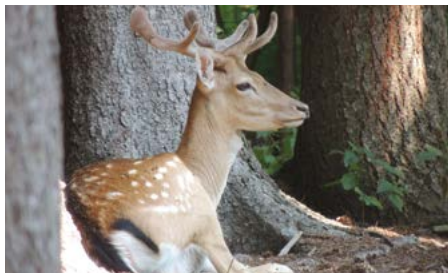
Přírodní koupaliště „Lido“ se nachází v malebné krajině Mariánských Lázní, asi 2 km od centra města, uprostřed lesů. Nabízí písčnou i travnatou pláž, možnost zapůjčení loděk a šlapadel, badminton, stolní tenis, nohejbalové a volejbalové hřiště, plážové volejbalové kurty, lehátka, občerstvovací kiosky, chatky, stany, šatny a sprchy.

Naučné stezky

Naučné stezky v Mariánských Lázních nejsou určeny jen pro rodiny s dětmi, ale pro všechny, kdo se zajímají o přírodu, historii a geologii. Geologický park na okraji města nabízí přehled o geologické stavbě a rostlinných společenstvích Slavkovského lesa, kde můžete obdivovat různé horniny ve svahu bukového lesa.

Dendrologická stezka Václava Skalníka vás provede kolem více než 150 stromů, z nichž některé jsou staré až 200 let a díky QR kódům se dozvíte spoustu zajímavostí.

Naučná stezka Lázeňské lesy pak na 5 km lesních cest nabízí pestré směs informací z oblastí lázeňství, historie, geologie, hornictví, lesnictví, a dalších témat.



TIP: Projděte si Mariánské Lázně od centra až do Úšovic parkem kolem Úšovického potoka, zároveň se můžete něco zajímavého dozvědět z panelů naučné stezky „Příroda parků“.

Akce pro děti

Na jaře se mohou děti těšit na Mariánkovské jarnění, kdy se v doprovodu místního folklorního souboru Marjánek ponoří do tradic spojených s Velikonocemi. Tradiční akcí pro celou rodinu je také Pálení čarodějnic, které se koná každoročně na konci dubna u hotelu Krakonoš.

Den dětí oslavují Mariánské Lázně Indiánským dnem v malebném prostředí parku u Prelátova pramene, kde děti zažijí dobrodružství v indiánském stylu. Mezi nebem a zemí je další oblíbená akce, která se koná v červnu v blízké obci Velká Hleďsebe a ukazuje práci záchranných složek.

V červenci pořádá Městské divadlo pohádkový festival Kapsa plná pohádek. Během celého týdne děti mohou každý den navštívit divadelní představení. Mariánské Lázně nezapomínají ani na malé čtenáře. Městská knihovna pořádá pravidelné dětské čítárničky a v červnu je pořádán literární knižní festival Knižní lázně, který se zaměřuje na malé nakladatele, jejichž nabídka zahrnuje i krásné dětské tituly. Kulturní programy pro děti jsou součástí i větších městských oslav, jako je Zahájení lázeňské sezóny nebo Vánoční trhy.

Sport nejen pro děti

Pro ty, kteří si chtějí vyzkoušet golf bez předchozích zkušeností, je golfové hřiště s veřejným hřištěm Chip & Putt ideálním místem. Zahrát si zde může kdokoli, a to zcela volně. Kromě klasického golfu si zde můžete vyzkoušet také footgolf – kombinaci golfu a fotbalu, která je skvělou zábavou pro celou rodinu.

Mariánské Lázně však nabízejí ještě více. Děti se mohou vyřádit v Městském bazénu, který je ideální pro plavání a vodní hry. Od podzimu do jara je pak k dispozici Zimní stadion, kde se pravidelně koná veřejné bruslení. V zimě se můžete naučit lyžovat v místním lyžařském areálu, který je skvělý pro začátečníky i malé lyžaře. V létě se v areálu nachází velká vzduchová trampolína v blízkosti stánku s občerstvením, která dětem poskytne spoustu zábavy na čerstvém vzduchu. Nachází se zde lanovka, která vás zaveze k oblíbenému miniaturoparku.



Zahájení lázeňské sezóny

**TOP TIP:**

Během celého roku se v Mariánských Lázních koná více jak 2000 akcí. Najděte si tu pravou pro vás v kalendáři akcí.

www.kalendar.marianskelazne.cz

KAŽDOROČNÍ AKCE

MARIÁNKOVSKÉ JARNĚNÍ

Březen/duben

Oslava jara v podání folklorního souboru Marjánek. Nechybí vystoupení, pletení pomlázek, tvořivé dílny pro děti.

EXPEDIČNÍ KAMERA

Březen/duben

Celovečerní pásmo cestovatelských a dobrodružných filmů, které se tradičně odehrává v Městském muzeu.

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ ZPÍVAJÍCÍ FONTÁNY

Duben

Jarní otevírání provozu fontány po zimní přestávce se koná vždy 30. 4. od 21.00.

OSLAVY OSVOBOZENÍ

Květen

Vzpomínková akce, na počest osvobození našeho města americkou armádou.

ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY

Květen

Tradiční městské slavnosti s bohatým programem a svěcením pramenů probíhají druhý květnový víkend.

KNIŽNÍ LÁZNĚ

Červen

Setkání malých nakladatelů a knihkupců se čtenáři v krásném centru Mariánských Lázní.

JAZZOVÉ LÁZNĚ

Červen

Hudební festival, který koncem června přináší jazzové koncerty na lázeňskou kolonádu.

MARIENBAD FILM FESTIVAL

Červen

Filmový festival, který se věnuje experimentálnímu filmu.

HAMELIKA TŘIKRÁT JINAK

Červen

Běh do vrchu s výstupem na rozhlednu Hamelika v sérii Rozhledny v pohybu.

LETNÍ KINO

Červenec

Kino pod širou oblohou, které je pořádáno na různých místech Mariánských Lázní.

CHOPINŮV FESTIVAL

Srpen

Mezinárodně uznávaný festival klasické hudby probíhá každoročně v srpnu již od roku 1959.

MARIÁNSKÝ PODZIM

Září

Folklorní festival, který vždy třetí víkend v září rozzáří celé město tancem a zpěvem.

LÁZEŇSKÝ FOOD FESTIVAL

Září

Přehlídka pochutin z celého světa a k tomu doprovodný program v podobě koncertů.

DNY EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ

Září

Během těchto dní mají návštěvníci možnost objevovat památky za zvýhodněné vstupné, a dokonce někdy i zcela zdarma.

LÁZEŇSKÝ FESTIVAL JABLEK

Říjen

Podzimní jarmark s prezentací regionálních odrůd ovoce a zahrádkářských výpěstků.

VÁNOČNÍ TRHY

Prosinec

Během adventu si můžete na kolonádě naplno užít vánoční atmosféru s bohatým doprovodným programem.



Chopinův festival



Jazzové lázně



Marienbad film festival



Mariánské jarnění



Letní kino



Vánoční trhy



MĚSTO SPORTU

GOLF

Jedním z největších lákadel je golfové hřiště, které je nejstarším hřištěm v Česku a jedním z prvních na evropském kontinentu. Bylo otevřeno v roce 1905 za přítomnosti anglického krále Edwarda VII. Dnes je toto prestižní 18jamkové hřiště známé jako Royal Golf Club. Leží v nadmořské výšce 787 metrů a je obklopeno nádhernými jehličnatými lesy, což dodává hře na tomto klasickém skotském hřišti jedinečnou atmosféru...

TENIS

Mariánské Lázně mají také dlouhou tenisovou tradici. Jedním z významných tenisových klubů je Tenisový klub TCF Schicht, který byl založen ve 30. letech 20. století a nabízí devět antukových dvorců. K dispozici je i tenisová škola pro děti i dospělé. Další možností je Tenisový klub Skalník s venkovními i krytými kurty, které jsou v zimě přeměněny na nafukovací haly využitelné i pro badminton.

CYKLISTIKA A TURISTIKA

Okolí Mariánských Lázní je ideální pro pěší turistiku a cyklistiku. Množství tras různých obtížností láká k objevování malebné krajiny plné lesů, pramenů a zajímavých vyhlídek. Na své si přijdou jak zdatní cyklisté, tak i rodiny s dětmi či rekreační turisté.

JEZDECTVÍ

Milovníci koní mohou využít služeb jezdeckého klubu Mariánské Lázně, který nabízí jak výuku pro začátečníky, tak i výjízdky pro zkušené jezdce v krásné přírodě poblíž hotelu Krakonoš.

KRYTÝ BAZÉN A ZIMNÍ STADION

Pro návštěvníky, kteří preferují vodní sporty, je k dispozici krytý plavecký bazén s 25metrovým bazénem, dětským bazénem, tobogánem a vířivkami. Na zimním stadionu je možné bruslit. V průběhu sezóny se zde pořádá veřejné bruslení a sídlí zde také místní hokejový klub a krasobruslařský oddíl.

SPORTOVNÍ AREÁLY

Sportovní Areál Viktoria v Mariánských Lázních poskytuje kompletní zázemí pro fotbal i atletiku. Místní fotbalový klub FC Viktoria zde využívá travnaté hřiště, a také hřiště s moderní umělou trávou třetí generace. Atletické zázemí s oválem o délce 400 metrů a šestiproudou dráhou umožňuje tréninky místního atletického klubu AC Mariánské Lázně. Areál zahrnuje i venkovní workoutové hřiště, které je ideální pro posilování na čerstvém vzduchu.

DLOUHÁ PLOCHÁ DRÁHA

Mariánské Lázně se pyšní unikátní dlouhou plochou dráhou s délkou 1000 metrů, postavenou v roce 1922. Původně sloužila klusáckým závodům, od roku 1925 hostila i motocyklové a automobilové podniky. Největší slávu zažila mezi 70. a 90. lety, kdy se zde konala finále mistrovství světa. Poslední světový závod proběhl v roce 2007.

SKIAREÁL MARIÁNKY

Lyžaři a snowboardisté ocení Skiareál Mariánky, který se nachází jen 400 metrů od kolonády. V zimě tento areál nabízí tři sjezdovky, lanovku a dva vleky, které umožňují lyžování 400 m od kolonády.

PARKOUR, BIKROS A DISCGOLF

V klidové zóně bývalých Hamrnických kasáren bylo v roce 2019 vybudováno parkourové hřiště, které nabízí vyžití pro milovníky tohoto moderního sportu. V blízkosti se nachází bikrosová dráha a areál je také domovem discgolfového hřiště.

PÉTANQUE

Mariánské Lázně jsou díky svým písčivým cestám a parkům ideálním místem pro pétanque. Místní pétanque klub se pravidelně schází u Kolonády Ferdinanda pramene, kde se také každoročně koná celorepublikový turnaj v pétanque.



KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY:

*Pro skupiny
i jednotlivce*



PROHLÍDKY

Turistické informační centrum pořádá během sezóny každý čtvrtek a sobotu tematické komentované prohlídky.

www.marianskekuzne.cz/prohlidky/

TEMATICKÉ PROHLÍDKY



Vydat se do Mariánek na komentovanou prohlídku určitě stojí za to a možná dokonce zjistíte, že jedna prohlídka vám k prozkoumání našeho malého lázeňského města nestačí. Turistické informační centrum Mariánské Lázně pořádá prohlídky každý čtvrtek a sobotu a témata se neomezují pouze na lázeňské centrum.

Každá z prohlídek nabízí unikátní pohled na Mariánské Lázně – od objevování soch, památníků a pamětních desek přes poznávání místních léčivých pramenů až po vyprávění příběhů o zamilovaných párech, slavných návštěvnících a historii židovské komunity. Milovníky přírody potěší výpravy do lázeňských lesů a místních parků, včetně dendrologických prohlídek věnovaných významným stromům a zeleným plochám.

Pokud plánujete účast s dětmi, nabízíme speciální prohlídky pro školy a rodiny. Tyto interaktivní výpravy jsou přizpůsobeny i těm nejmenším návštěvníkům, aby objevování historie bylo nejen poučné, ale i zábavné.

Během prohlídek centra města se seznámíte s dvoustoletou historií Mariánských Lázní, které jsou na seznamu světového dědictví UNESCO. Nechte se vést měst-

skou památkovou rezervací a odhalte tajemství architektury lázeňských domů, které se pyšní svou pestrostí a elegancí. Zajímavým tématem je také urbanistický koncept města, který začal s rozvržením parků, kolem nichž později vyrostly lázeňské objekty, jež nesou rukopis zahradního architekta Václava Skalníka.

Prohlídky věnované slavným návštěvníkům vás zavedou po stopách ikonických osobností, jako byli Goethe nebo anglický král Edward VII. Mezi nejoblíbenější patří i „Slavná milostná setkání“ – prohlídka zaměřená na příběhy romantických párů. Tematické výpravy rozšiřují speciální sezónní prohlídky, například adventní a dušičkové, které přiblíží sváteční atmosféru města. Při dušičkové procházce navštívíme místní hřbitov s architektonicky významnými náhrobkami z éry rozkvětu Mariánských Lázní.



TOP TIP:

Pokud by vám nevyhovovaly pravidelné termíny prohlídek, Infocentrum ji rádo uspořádá pro vaši skupinu ve vámi zvoleném termínu a čase. Prohlídku zajišťuje v těchto jazycích: česky, anglicky, rusky, německy, francouzsky. Minimální počet osob ve skupině je 10, maximální 25. Pokud je skupina větší, je nutné objednat dalšího průvodce.

JAK SE K NÁM DOSTANETE?

AUTEM

Z Prahy se do Mariánských Lázní dostanete po dálnici D5 směrem na Plzeň a poté Rozvadov. Z dálnice D5 sjedete na exit č. 128 směrem na R6/Mariánské Lázně. Cesta z Prahy do Mariánských Lázní by měla trvat přibližně 2 hodiny, v závislosti na dopravní situaci.

Z Německé strany je možností několik, z Berlína směrem na Hof přes Cheb to trvá necelých 5 hodin. Z Mnichova směrem na Regensburg a hraniční přechod Rozvadov, cesta trvá okolo 3 hodin.

VLAKEM

Z Prahy jezdí přímý spoj do Mariánských Lázní každé dvě hodiny. Celková cesta trvá okolo 2,5 hodiny.

Z Německé strany míří většina vlaků přes Cheb, kde je nutný přestup.

LETADLEM

Z letiště v Praze nebo v Karlových Varech se hosté dostanou do Mariánských Lázní autobusem, vlakem nebo osobním vozem (půjčovna, taxi).

DOPRAVA PO MĚSTĚ

PARKOVÁNÍ

V centru lze nejlépe zaparkovat v Parkovacím domě, který se nachází v severní části města za Městským divadlem. Parkoviště je hlídáno a lze zde zaparkovat jak na pár hodin tak na celý den. Pokud chcete zaparkovat na více dní je lepší využít Centrálního parkoviště, které se nachází v Kollárově ulici cca 1,5 km od centra města a do centra dojet pěšky přes park nebo využít místní MHD.

VJEZD DO LÁZEŇSKÉ ZÓNY

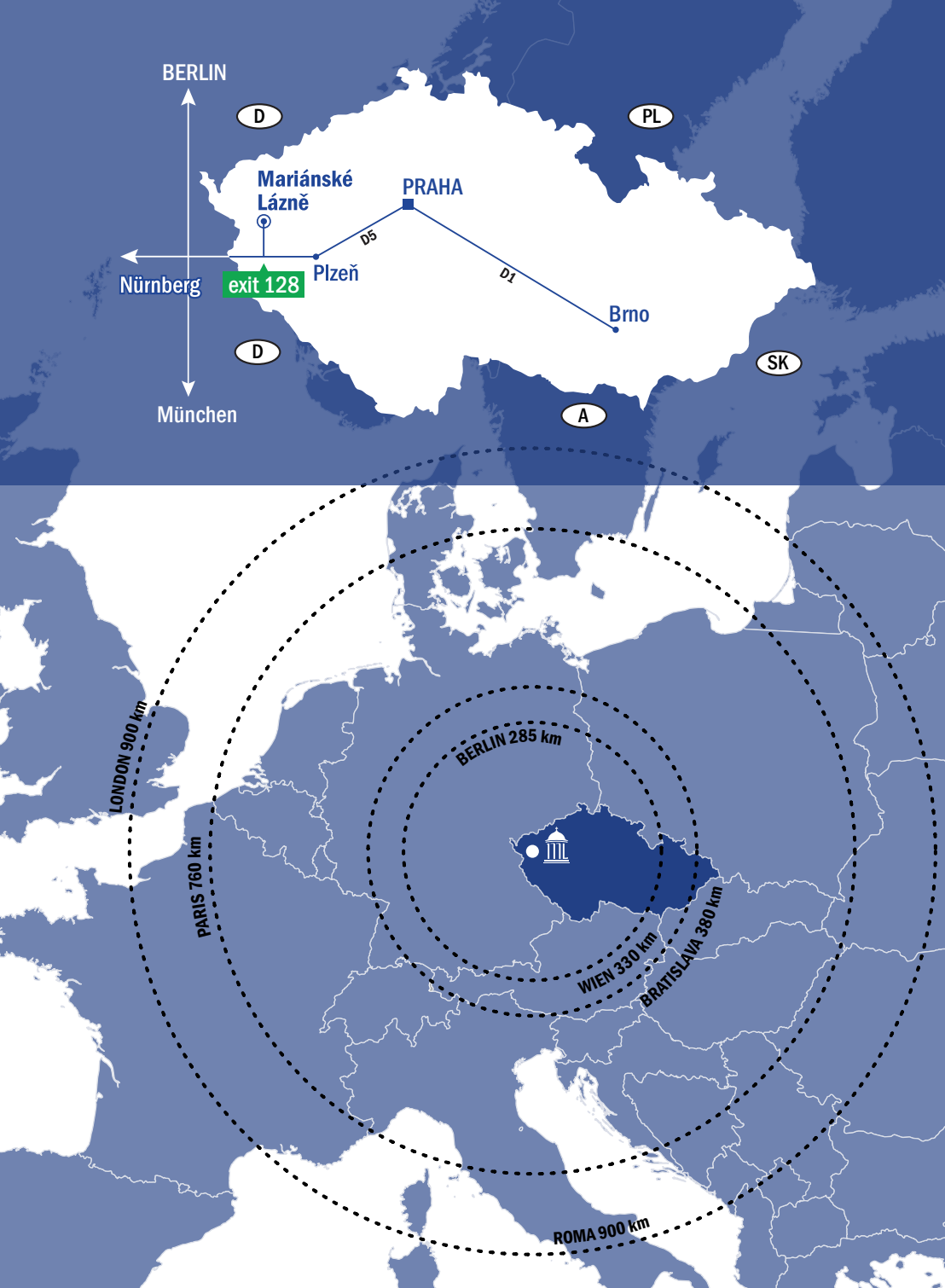
Lázeňské území je vyznačeno značkami s dopravním omezením. Pokud chce host do tohoto území vjet (například ke kolonádě), potřebuje povolení. Pokud má ve vyhrazeném území zaplacené ubytování, tak v den příjezdu a odjezdu povolení nepotřebuje. Povolení lze pořídit ve většině parkovacích automatech nebo na Městské policii.

MHD

Mariánské Lázně nabízí městskou hromadnou dopravu prostřednictvím trolejbusů a autobusů. Jízdenky pro jednotlivou jízdu lze zakoupit přímo ve vozidle – cestující mají možnost platby bankovní kartou nebo hotovostí u řidiče. Jízdenky je možné zakoupit také v mobilní aplikaci Virtuální karta, případně v místním infocentru. MHD také nabízí vícedenní jízdenky v různých variantách.

PARKOVÁNÍ AUTOBUSŮ

V celém městě platí zákaz stání pro autobusy a nákladní vozidla. Turisté mohou nastupovat a vystupovat pouze u autobusové zastávky City Service (CK Cup Vital) nebo před hotelem, v němž jsou ubytováni. Autobus je pak možné zaparkovat na Centrálním parkovišti.





TIC MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Hlavní 47/28, Dům Chopin, Mariánské Lázně, 353 01
info@marianskelazne.cz
+ 420 777 338 865
www.marianskelazne.cz/o-nas

Provozní doba:

denně 9.00 – 12.30, 13.00 – 18.00

NAŠE SLUŽBY

- informace o městě a okolí
- informace o jízdních řádech
- prodej suvenýrů a info materiálů
- prodej poštovních známek
- zprostředkování výletů a exkurzí
- průvodcovské služby
- komentované prohlídky
- zprostředkování ubytování pro jednotlivce i skupiny
- zprostředkování stravování pro skupiny
- předprodej vstupenek do Městského divadla v Mariánských Lázních
- předprodej vstupenek na různé kulturní akce v Mariánských Lázních
- předprodej vstupenek v síti Ticket Portál, Ticket Stream, Karlovarská vstupenka, Plzeňská vstupenka, Colosseum Ticket
- bezplatný přístup k internetu

UBYTOVÁNÍ

Rádi Vám pomůžeme s hledáním ubytování na tel.: + 420 777 338 865

Využijte rezervačního portálu na www.marianskelazne.cz/ubytovani.

Našli jste neaktuální údaj nebo zde nějaké informace chybí? Napište nám na info@marianskelazne.cz.



Vydalo: Infocentrum Mariánské Lázně s.r.o.,
Hlavní 47/28, Dům Chopin, Mariánské Lázně, 353 01 v roce 2023
Foto: Archiv Infocentra Mariánské Lázně

